

Spune nu interventiilor cu laser si cremelor scumpe – Cum sa scapi de celulita si vergeturi in mod natural in decurs de 10 zile!

Un articol de Maya

Celulita, se pare, a devenit una dintre cele mai frecvente probleme cu care se confrunta femeile din ziua de azi. Avand in vedere abundenta mare de remedii anticelelulitice si popularitatea acestui subiect in revistele pentru femei, pe site-uri si pe blog-uri, este usor de concluzionat ca problema nu si-a gasit inca o rezolvare.

Potrivit celor mai multe surse de specialitate, aspectul alveolar celulitic apare ca urmare a problemelor/dezechilibrelor din tesutul conjunctiv si tesuturile CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

35+ Awesome Food Hacks That Will Change The Way You Cook

If you thought you knew how to cook, or eat, you're wrong. Here are 38 innovative food hacks that will revolutionize your cooking and make everyday food easy to make and total fun. Innovation was never this delicious!

If you thought you knew how to cook, or eat, you're wrong. Here are 38 innovative food hacks that will revolutionize your

cooking and make everyday food easy to make and total fun.
Innovation was never this delicious!

01. Bacon Cinnamon Roll



02. Cut small foods easily



03. Perfect ice cream sandwiches every time



04. Dental floss can perfectly cut soft solids



05. Easy cheese sticks



06. Chocolate cream hack



07. Use a balloon to shape a chocolate bowl



So far one of the best foodhacks I've seen. The DIY chocolate bowl.



08. The perfect egg burger



09. An easy way to remove the stem from a strawberry



10. Easy chopsticks



11. Use your cheap hangers as clips



12. Wet your fingers before removing pieces of eggshell

Make your fingers wet.

You will be astonished how easy you can pull those nasty shell pieces out now.

13. Here's a brilliant breakfast idea



14. Melted banana split



15. Hold your taco with a fork



16. Use a apple corer to make french fry wedges



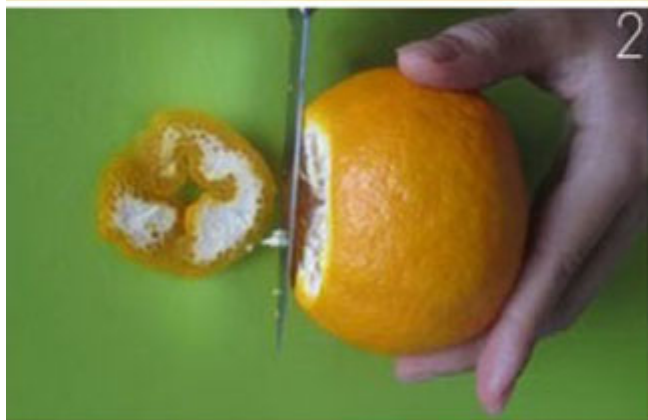
Use A
Apple Corer
To Make
French Fry
Wedges

17. Goodbye sticky hands



18. Mandarin orange strip

JEWELPIE.COM
MANDARIN
ORANGE STRIP
*enjoy your mandarin orange
in 4 simple steps*



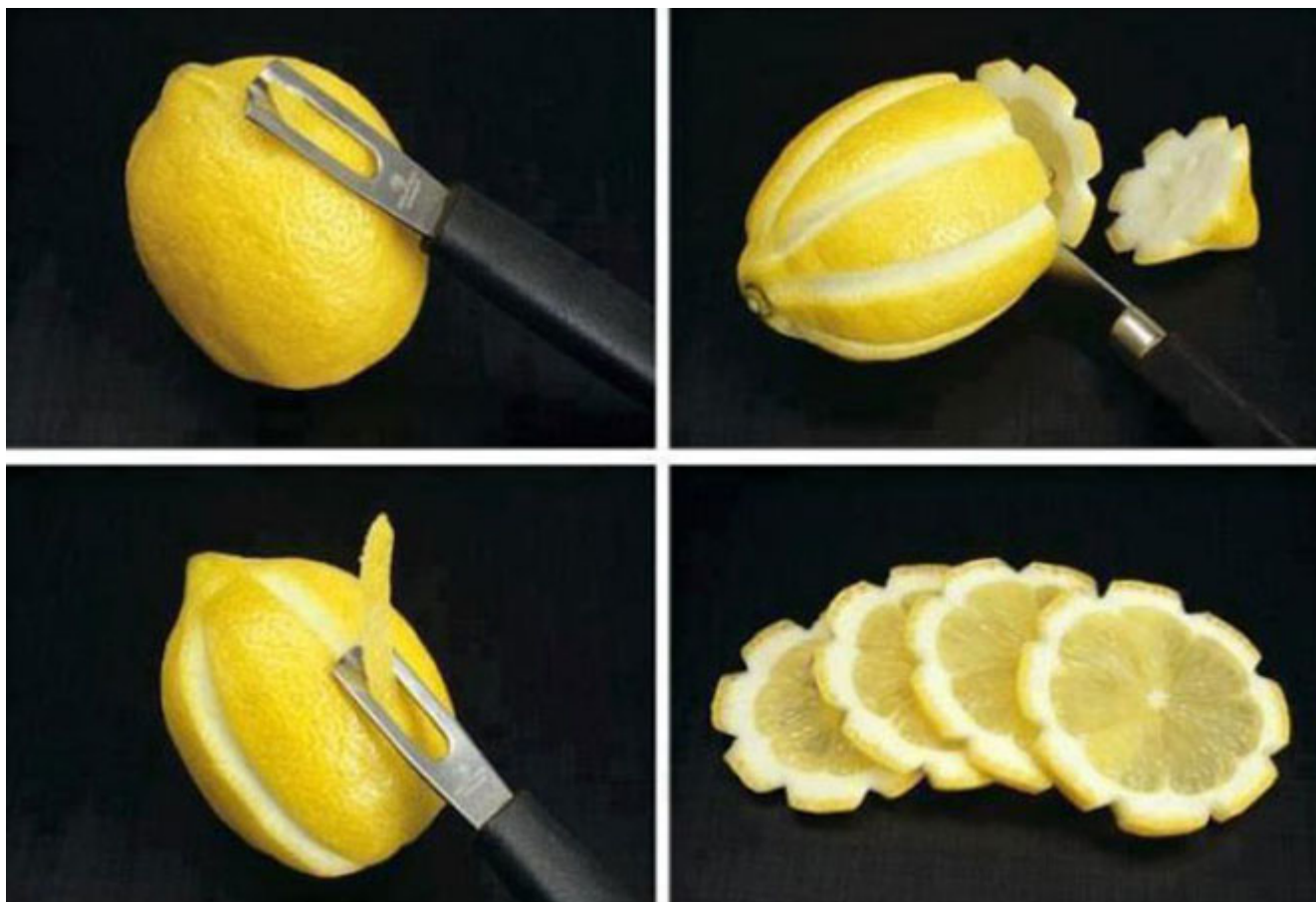
19. Use an electric knife to remove the kernels

**IF YOU'RE PREPPING A LOT OF
CORN USE AN ELECTRIC KNIFE
TO REMOVE THE KERNELS**



**YOU CAN ALSO USE A BUNDT CAKE
PAN TO COLLECT THE CORN AND
HELP HOLD THE COB AS YOU CUT**

20. Lemon flowers



21. Summer covers for your drinks



22. Coffee ice cubes



Put coffee in an ice tray so when you make an ice coffee it doesn't get watered down

23. Milk and cookie ice cubes



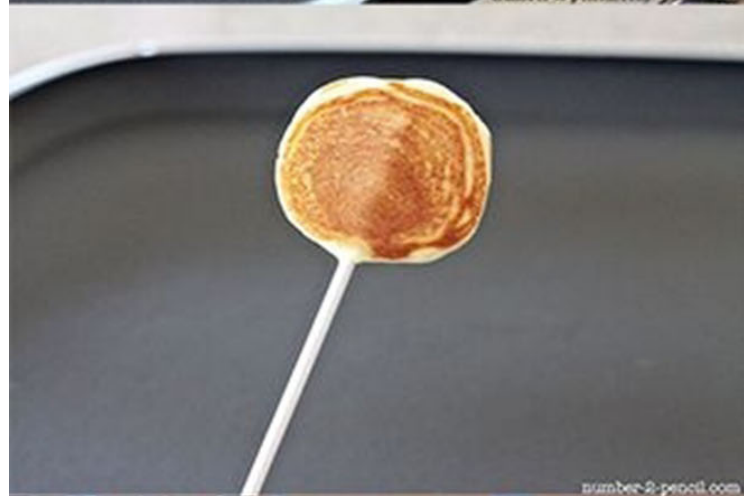
24. Bacon pancakes



25. Cheesy bread hack



26. Pancake pops



27. Use an empty ketchup bottle for your pancake mix



28. BLT sandwich



29. Ziploc bags will keep ice cream soft



**Found a method to keep ICE CREAM soft.
It doesn't have to bend your spoon. As
soft as when you first open it, everytime**

30. Easy pancake art



31. Use a waffle iron for hashbrowns



32. How to open a chocolate kiss



33. Pastry folding hacks



34. Use cookie cutters for creative pancakes



35. The same can be done with eggs



36. Sprinkle decorations



37. Bake cookies with bananas if you run out of eggs



Making cookies and don't have any eggs? Sure you could ask the neighbor, but half a banana(per egg) work as a good substitute.

38. Grill fish on lemon slices to prevent it from sticking to the grill and add some extra flavor



Share these delicious food hacks with others below!

Sursa: architecturendesign.net

Cum să găsești cele mai ieftine bilete de avion

Psst! Vrei să găsești cele mai bune oferte pentru bilete de avion? Află aici cum poți găsi cele mai ieftine zboruri...

Studiul anual de zboruri de la momondo te ajută să economisești atunci când călătorești. Urmează cei trei pași simpli de mai jos pentru a găsi cele mai ieftine bilete de avion pentru următoarea ta vacanță.



Dacă dorești să afli cum poți economisi mai mult, efectuează o căutare pe momondo și alege opțiunea 'Zboară inteligent', pentru mai multe informații despre cum poți găsi cel mai bun preț pentru zboruri către destinația dorită.

Sursa: momondo.ro

7 lucruri pe care sa nu le mai faci, daca vrei sa scapi de durerea de spate

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Din pacate, durerea de spate este o afectiune comuna in societatea contemporana, probabil din cauza stilului de viata pe care il ducem, a locurilor de munca pe care le avem si a altor activitati pe care le facem.

Aceasta afectiune poate fi extrem de dureroasa si iti poate afecta stilul de viata, intrucat iti limiteaza activitatea si mobilitatea.

Sciatica, sau durerea de spate in zona inferioara este o afectiune, care sincer vorbind, nu se vindeca usor. Cu toate acestea, in continuare iti CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Ai arsuri la stomac? Iata cum poti sa scapi de probleme!

Un articol de Razvan

Hiperaciditatea stomacului este un simptom al mai multor boli diferite, dar adeseori adiacente.

Esofagita, gastrita, inflamatiile intestinului subtire, ulcerul gastric sau intestinale pot, in anumite momente si in imprejurari diferite (pe baza carora se stabileste diagnosticul corect), provoca o senzatie de arsura la intalnirea esofagului cu stomacul.

Viata moderna si obiceiurile alimentare proaste se fac si ele responsabile pentru cresterea incidentei acestor probleme in ultimii ani. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Scapa usor de grasimea de pe abdomen, cu acest exercitiu extraordinar, numit „aspiratorul de grasime”!

Un articol de Maya

Abdomenul plat si ferm a fost cu siguranta pe lista dorintelor

din 2016 in cazul multor persoane. Cu siguranta te intrebi cate abdomene ar trebui sa faci ca sa ajungi la rezultatul dorit. Noi avem vesti bune pentru tine! Te putem invata o tehnica simpla ca sa reduci grasimea abdominala in nici mai mult de 2 saptamani. Daca vei combina aceasta tehnica cu exercitiile obisnuite pentru abdomen, vei obtine o talie sculptata!

Majoritatea persoanelor recurg la nenumarate tipuri de exercitii CITESTE IN CONTINUARE

Sursa video: youtube.com

Sursa articol: secretele.com

A baut kefir timp de 30 de zile, iar rezultatele au fost uluitoare! (Reteta)

Un articol de Razvan

Probabil stii deja ca iaurtul este un aliment foarte sanatos, dar stiai ca iaurtul kefir este un adevarat medicament pentru organism?

O femeie si-a intarit sistemul imunitar si a dat jos cateva kilograme bune pur si simplu consumand kefir timp de 30 de zile.

Iata povestea ei:

„La numai o saptamana de cand am inceput sa beau kefir, am inceput sa ma simt mult mai bine, metabolismul meu s-a accelerat, si am inceput sa ma simt mult mai energizata. Dupa doua saptamani am observat ca CITESTE IN CONTINUARE

Foloseste acest truc pentru a indeparta mirosul de mucegai din hainele spalate

Un articol de Maya

E groaznic de enervant cand un aparat de uz casnic te lasa balta la nevoie. Indiferent de natura defectiunii, repararea sau achizitionarea unui aparat nou se resimte din plin asupra buzunarului.

Asa se intampla uneori si cu masina de spalare, atunci cand scoti hainele din cuva la incheierea programului de spalare si, in locul unui miros proaspat, constati ca rufeaua are un iz de mucegai.

Curatarea pieselor interne ale masinii de spalare tine de interventia unui instalator, dar mai intai incearca **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: secretele.com

Slabiti cu ajutorul apei cu ghimbir: bautura care arde cu

succes grasimea de pe coapse si din talie! (Reteta)

Majoritatea regimurilor de slabit va ofera rezultatele pe care vi le doriti insa va lasa organismul fara nutrientii esentiali. In acest articol va oferim o reteta sanatoasa care va topeste grasimea de la nivelul abdomenului, imbunatatind in acelasi timp si sanatatea generala a corpului. Infuzia cu ghimbir este esentiala daca doriti sa scapati de grasimea de la nivelul abdomenului si al soldurilor.



INSTRUCTIUNI

Taiati in bucati o radacina proaspata de ghimbir. Puneti bucatelele in 1L- 1.5 L de apa si lasati la fiert. Cand apa incepe sa fiarba, dati focul mai incet si lasati inca 15 minute. Dupa ce s-a racit, strecurati.

Utilizare

Puteti consuma apa cu ghimbir intreaga zi. Pentru o detoxifiere completa a organismului, trebuie sa consumati cel putin 1L pe zi, timp de 6 luni.

De asemenea, se recomanda consumul de amestec proaspat preparat. Il puteti depozita intr-un termos si il puteti lua cu dumneavoastra peste tot.

Beneficiile infuziei cu ghimbir.

Efecte antiinflamatorii puternice

Ghimbirul este un antiinflamator puternic care reduce inflamatiile dar trateaza si reumatismul sau artrita ori inflamatiile articulare.

Un puternic antioxidant

Ghimbirul este un antioxidant puternic datorita compusilor sai. Poate lupta impotriva radicalilor liberi, raspunzatori cu distrugerea celulelor sanatoase si dezvoltarea cancerului, in acelasi timp. Ghimbirul curata organismul de toate distrugerile provocate de acesti radicali liberi.

Infuzia cu ghimbir previne aparitia cancerului

Conform unui articol publicat in the British Journal of Nutrition, infuzia cu ghimbir este extrem de benefica in prevenirea cancerului si asta datorita proprietatilor antiinflamatorii si antioxidante.

Infuzia cu ghimbir echilibreaza nivelul colesterolului

Si, nu in ultimul rand, ghimbirul poate reduce semnificativ nivelul colesterolului din organism. Pe de alta parte, colesterolul este asociat cu obezitatea, problemele cardiace si cateva tipuri de cancer. Ceea ce face infuzia de ghimbir, este sa reduca nivelul de colesterol, prin reducerea colesterolului hepatic si al serului din sange. In plus, infuzia cu ghimbir poate subtia sangele si poate scadea presiunea arteriala crescuta.

Sursa: pentrusuflet.com

Regenerarea Parului , Genelor si Sprancenelor Cu Ulei De Ricin

Un articol de Maya

Multi oameni nici macar nu considera uleiul de ricin un remediu pentru parul lor si pentru piele, din cauza consistentei sale groase si lipicioase. Insa acest ulei uimitor este unul extrem de benefic pentru piele si par, utilizarea lui regulata conducand la aparitia rezultatelor pozitive dupa o perioada relativ scurta de timp.

Folosind ulei de ricin, va asigur ca pe langa economia la bani, va veti alege cu o regenerare eficienta a parului si pielii, si asta intr-un mod 100% natural. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com