

Cum Sa Pierzi in Greutate Dupa Varsta de 40 de Ani

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Varsta de 40 de ani este una dintre cele mai importante frontiere din viata, pentru ca organismul trece printr-o schimbare majora.

Pentru a trece cu bine de acest prag, este necesar sa urmati cateva sfaturi pentru a va reduce greutatea si pentru a va mentine sanatosi si frumosi!

Daca ati ajuns la varsta de 40 de ani si doriti sa pierdeti in greutate, trebuie sa fiti foarte atenti la ceea ce mancati, pentru ca metabolismul este de acum inainte diferit iar arderea grasimilor se desfasoara mai CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Very Useful TIPS For Traveling

Sursa: ixigorocks youtube chanel

Arde grasimile in 14 zile cu o bautura uimitoare – rezultate excelente intr-un timp foarte scurt!

Sunt sigur ca marea majoritate a oamenilor, in timpul lunilor de iarna, acumuleaza tesut adipos, datorita activitatii fizice reduse si a meselor copioase. Rezultatele acestor obiceiuri pot fi dezastruase asupra organismului. Nu se intampla nimic altceva decat o ingrasare rapida si o degradare a calitatii vietii.

Problema este ca noi devenim constienti de acest lucru in special atunci cand incepem sa punem pe noi haine mai subtiri si asta ne supara, de cele mai multe ori.

Tocmai pentru a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

8 SUPER EASY HAIRSTYLES YOU CAN DO IN LITERALLY 10 SECONDS

1.THE MODERN MESSY BUN



source



source



source



source

2.THE MEGA-VOLUME DOUBLE PONY



source



source



source



source

3.THE TWIST-AND-PIN



source



source



source

4.THE GROWN UP HALF UP-HALF-DOWN



source



source



source

5.THE REVERSED FRENCH TWIST PONY



source



source



source

6.THE COOL-GIRL TWIST



source



source

7.THE HEADBAND TUCK



source



source



source



source

8.THE HAIR HEADBAND



source



source



source

Sursa: <http://allforfashiondesign.com>

Un remediu puternic ce va opri tusea dupa prima utilizare

Ai prieteni apropiati sau ai un membru din familie care nu se mai opreste din tusit? Te asigur ca dupa ce vei citi articolul acesta, vei pune mana pe telefon si ii vei oferi remediu perfect.

Este vorba despre o combinatie unica, ce va face tusea sa dispara dupa prima utilizare. Acest remediu este testat personal, si credeti-ma a functionat imediat. Elementele de baza ale acestei combinatii sunt : uleiul de cocos si mierea. Acestea sunt ingrediente 100% naturale, cu un efect calmant, putand fi CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

HOW TO FIX A BROKEN NAIL |

REPAIR YOUR SPLIT NAILS EASY STEP BY STEP TECHNIQUE FOR BEGINNERS

Sursa: youtube.com

Salvam mai mult de 75% din Populatia Lumii: Remedii Naturale Impotriva Sforaitului

Un articol de Cristian Iacov

Aproape 75% din populatia lumii sufera de sforait. Sforaitul intens nu trebuie neglijat intrucat acesta poate indica existenta unor boli destul de grave.

In acest articol suntem pe cale sa iti prezentam cateva remedii impotriva sforaitului care ti-ar putea schimba viata.

Ghimbir

Iata de ce ai nevoie : 2 radacini de ghimbir(4-5 cm), o cana de 500 ml de apa si cateva lingurite de miere (5-6). Se spala

si se taie felii ghimbirul, se pune intr-o oala peste care se adauga apa. Fierbeti continutul CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

9 Ways to transform a tie into a stunning knot!

James Bond famously distrusted any man with a Windsor knot. For him, it was too symmetrical, showing vanity and selfishness. Well, today, we're going to make Bond go nuts because there are some beautiful and intricate tie knots out there that require a little hand dexterity and patience before they can be executed. If Bond didn't like Windsors, imagine what he would say about an Eldredge! Never fear, though, because there are incredibly simple and functional knots here as well such as the Pratt.

1. The Eldredge Knot

2. The Trinity Knot

3. The Cape Knot

4. The Four in a Hand Knot

5. The Merovingian or Ediety Knot

6. The Onassis Knot

7. The (ENORMOUS) Balthus Knot

8. The Cross Knot

9. The Pratt Knot

Sursa: <http://stunning-knot.diply.com>

Sursa video: www.youtube.com

Iata cum scapi de durerile de spate in 60 de secunde

In cazul in care aveti dureri de spate insuportabile si aveti nevoie imediat de un masaj, dar, din pacate, nu aveti timp sau bani pentru a va permite acest lux, va oferim o solutie rapida la problemele pe care le aveti.

In acest articol va prezentam modul prin care puteti scapa de durerile cervicale astfel:

Primul pas:

Localizati zona dureroasa. In cazul in care zona afectata este situat pe partea superioara dreapta a spatelui spre gat, utilizati bratul drept, daca acesta este pe partea CITESTE IN

CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Cel mai Bun Remediu Impotriva Anxietatii – Mai eficient decat Medicamentele

Un articol de Cristian Iacov

Anxietatea este o conditie de sanatate care ne poate influenta viata destul de semnificativ. Aceasta are un impact rational si fizic asupra noastra. Majoritatea specialistilor sustin tratamentul cu medicamente traditionale anti-anxietate, care insa nu fac altceva decat sa te innebuneasca si sa te trimita catre alte reactii adverse.

Stiati ca exista mai multe remedii naturale care te pot ajuta in tratamentul anxietatii si pot restabili starea de bine si de **CITESTE IN CONTINUARE**

Sursa: <http://www.secretele.com>