

IMPORTANT Ce drepturi avem în fața polițiștilor când suntem opriți în trafic. NU te lăsa înșelat

Daca circulați regulamentar și sunteți oprit de un echipaj de politie, sau dacă “v-a prins radarul” trebuie să știți că aveți și drepturi nu doar obligații.



Politistii sunt obligati să respecte anumite reguli și să vă prezinte anumite acte atunci când ele sunt solicitate de “cel oprit” în trafic. Neprezentarea acestora și notarea refuzului organului de a prezenta aceste acte pot duce la anularea unei eventuale amenzi.

1. Trebuie să se prezinte (ai dreptul să-i ceri legitimatia, să ți-o arate. Pe care este înscris numărul sau... E foarte folositor acesta în instanță).
2. Să-ți spună motivul opririi. Actele se cer pe un motiv (legea nu mai permite să se oprească mașini și apoi să se caute motive de amendă).
3. Dacă este filtru, ai dreptul să ceri ordinul de serviciu în care trebuie să se regasească data și între ce ore au voie să facă filtru, strazile pe care acționează și numele persoanelor care participă din echipaj.
4. Deci, la oprire, se comunică șoferului motivul și nu poți fi sancționat decât pe acel motiv (asta dacă nu cumva ai portbagajul plin cu arme și două cadavre legate la spate).
5. La amendă ai două locuri unde semnezi: unul prin care recunoști fapta și al doilea ca iei la cunoștință de amendă.

Deci puteti sa semnati ca luati la cunostinta de amenda...dar sa nu recunasteti fapta, si sa-l convocati la Tribunal sub asistenta juridica pe dumnealui.

6. Cel mai IMPORTANT: ori de cate ori aveti un necaz cu politia, fie noapte, fie zi, puteti sa sunati la 112 (Apel National de Urgenta) si sa spuneti ca sunteti de echipajul cutare. In maximum 10 minute (in Capitala) apare un echipaj de la "Capitala" si astia nu se uita ca sunt colegi de-ai lor, vor face imediat un raport. Care poate fi totusi util la Tribunal.

7. Politistii de pe radare nu mai au voie sa dea filmul inapoi. Deci, daca va opresc si stiti ca nu ati comis-o prea rau, le cereti ferm sa va arate:

A. Legitimatia care atesta ca au dreptul de a lucra pe masina de radar... Sa aiba vizele la zi.

B. Copie dupa certificatul metrologic al aparatului radar cu modelul si seria aparatului.

C. Legitimatia care atesta faptul ca are dreptul de a conduce masina Ministerului de Interne... Sa fie vizata.

D. Daca mai fac scandal, le cereti sa va arate "ordinul de serviciu"... Este un fel de foaie de parcurs in care scrie unde au voie sa isi desfasoare activitatea respectiva.

Aceste acte trebuie sa fie intotdeauna asupra agentului de pe radar... Dar faptul ca-l mai intrebi de ele, de cele mai multe ori duce la un... simplu avertisment.

Sursa: <http://onlinereport.ro>

Un Medic Chinez Sustine ca Acest Mod Natural de Curatare a Ficatului si Bilei este cu Adevarat Eficient

Un articol de Cristian Iacov

Pietrele biliare si hepatice pot dauna grav sanatatii, putand conduce la dezvoltarea cancerului si hepatitei. Problema este ca, de foarte multe ori, aceste probleme de sanatate nu sunt inlaturate la timp, fie de teama, fie din indiferenta.

Tocmai din aceste motive, Lai Chiu Nan, un medic chinez, a incercat si reusit sa conceapa un tratament natural pentru eliminarea pietrelor la bila si ficat. Dupa cum explica el, cancerul nu este prima boala ce apare in organism, acesta fiind, de multe ori CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Remediu Natural pentru Cresterea Nivelului de Fier din Sange

Un articol de Cristian Iacov

In cazul in care rezultatele analizelor (hemoleucograma) va indica un nivel scazut de fier (anemie) si doriti sa va imbunatatiti aceasta stare de sanatate, articolul pe care il

veti citi este pe cale sa va dezvaluie o reteta care va va ajuta destul de mult sa cresteti nivelul de fier din sange, aceasta fara suplimente nutritive.

Stim bine ca fierul este componenta principala a hemoglobinei care transporta oxigenul si dioxidul de carbon spre si dinspre celule. De asemenea fierul joaca un rol CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Transforma o foaie colorata intr-o punga de cadouri SUPERBA

Un proiect extrem de frumos: cum sa iti faci singur/a pungutele de cadouri cu doar doua ingrediente: o foaie colorata si putin lipici lichid. Pentru decorare vei avea nevoie de o panglica colorata (indicat este sa nu fie in aceeași nuanță cu cea a hârtiei).

Sursa: youtube.com

Reteta miraculoasa care

îmbunătățește vederea și reîntinereste pielea! Te va scapa de ochelari!

Multi oameni se confrunta cu probleme de vedere pe parcursul vietii. Daca aveti aceeași problema va sugeram sa incercati aceasta reteta extrem de puternica si te poti bucura de beneficiile sale.

Combinatia de ingrediente va reduce dioptria si te-ar putea ajuta chiar sa scapi de ochelari. Acest remediu poate fi facut acasa si va accentua nu numai vederea mai buna, dar, de asemenea, va oferi un aspect mai sanatos si mai tanar.

Se face repede iar ingredientele sunt accesibile oricui, astfel ca oricine poate prepara licoarea acasa. Ce este si mai important este ca ingredientele de care ai nevoie sunt sanatoase si naturale.

Ingrediente:

200 ml ulei de seminte de in

2 lamaie

3 catei de usturoi

1 kg de miere bruta

Mod de preparare:

Curata si fierbe lamaile in propria zeama amestecand usor. Adauga usturoiul curatat si amesteca. In cele din urma, adauga uleiul de seminte de in si apoi mierea, amesteca bine pana sa omogenizeaza continutul. Se toarna amestecul intr-un borcan si asigura-te ca il pastrezi intr-un loc racoros si intunecat, de preferinta, in frigider. Ia o lingura din aceasta bautura

inainte de mese. Nu uita sa-l agiti din cand in cand, foloseste intotdeauna lingura de lemn sau de plastic, nu din metal, deoarece distruge nutrientii.

Respondentii care s-au bucurat de beneficiile acestui remediu spun ca dioptria lor s-a imbunatatit de la -4 la -2. Aceasta reteta a imbunatatit, de asemenea, si elasticitatea pielii lor, astfel ca a devenit neteda si moale.

Sursa: <http://m.caplimpede.ro>

35+ House Cleaning Tricks For People Who Hate Doing Chores

Hate cleaning? These time-saving tricks will be helpful next time you move. Or people are coming over.

1. Get Your Mattress Drunk

 Source: lonehomeranger.com

We spend 1/3 of our lives laying on a mattress that can't be washed. Or can it? Pour vodka into a spray bottle, spritz lightly across your mattress and leave it to air-dry. The alcohol kills odor-causing bacteria while it disinfects the mattress.

2. 5-Minute Microwave Cleaner

 Source: stackingthecool

Halve a couple lemons and put in a glass dish with water. Zap until the water starts to boil. Let it sit and steam for a

minute before opening. The gunk can now be wiped away with little effort. You might want to share this one with that co-worker who's always exploding spaghetti in the break room.

3. Fool-Proof Ceiling Fan Cleaner

 Source: thehouseonhillbrook.com

Hook an old pillowcase over one fan blade at a time and slowly wipe it backward. The blade will be clean and the dust will be trapped inside (instead of in your hair).

4. Grease Stain Fixer

 Source: onelittleproject.com

Got greasy fingerprints on the walls? Cover the stains with white chalk, wait a few minutes and then wipe the chalk away with a damp cloth. Works on clothes too!

5. Quick-Dry Wet Shoes and Gloves

 Source: [indielectic](http://indielectic.com)

Shoes and gloves soaked through from rain or snow? Shove some crumpled newspaper inside to soak it all up. A sachet of plain uncooked rice works too.

6. Pet Hair Squeegee

 Source: emlii.com

Do you live with a four-legged friend who loves to shed? Sweep your carpet with a rubber squeegee (or run your hand over it while wearing a rubber dish washing glove) and prepare to be

horrified by what comes up.

7. Speed Up Drying Time

Sursa: [youtube.com](https://www.youtube.com)

Pressed for time? Throw one clean dry towel in with wet clothes before starting the dryer. 15 minutes later, take it out. The dry towel will actually absorb some of the excess moisture floating around and speed up drying time.

8. No-Fuss Blender Cleaner

 StumbleUpon

Source: theburlapbag.com

Love smoothies but hate cleaning the blender? Just fill it with warm water and a drop of dish soap, then turn it on and blend for a few seconds. Dump, rinse with clean water, and dry.

9. Butter Knife in the Air Vent

 StumbleUpon

Source: homesweethomebodies.net

Cruddy air vent or A/C intake? Moisten a clean towel with your favorite cleaner and wrap around a butter knife. Now you've got the perfect tool to clean the narrow grate.

10. Revitalize Leather Furniture

 StumbleUpon

Source: fibrenew.com

Buff worn leather furniture with shoe polish. Scrapes and scuffs will disappear.

11. Onion Grill Cleaner

 StumbleUpon

Source: wonderhowto.com

Halve a white onion and use a fork to rub it back and forth over the grates of a hot grill. The onion will clean the grates and add a little extra flavor.

12. Easy Lipstick Remover

 Source: [stephanieheva](http://stephanieheva.com)

Spray the spot with hairspray, let it set for 10 minutes, dab with a damp washcloth, and wash as normal.

13. Pot and Pan De-Scorcher

 Source: bsicleaningservices.ca

Fill the bottom of the pan with water and add a cup of white vinegar. Simmer. Take the pan off the stove and add 2 tablespoons baking soda. Empty the pan and scrub lightly to remove burn marks.

14. Clean a Coffee or Spice Grinder

 Source: marthastewart.com

You can't put this appliance in the dishwasher and cleaning by

hand will likely result in a cut-up hand. Instead pulverize bread or uncooked white rice to remove old odors. Then grind 1 tablespoon baking soda to clean, and wipe thoroughly.

15. Lampshade Duster

 Source: creeklinehouse.com

16. Overnight Oven Cleaner

 Source: mommysavers.com

Put a bowl filled with 1/2 cup of ammonia into a completely cold oven. Leave overnight and wipe clean the next day. Easy peasy.

17. Shower Head Saver

 Source: areal-lifehousewife.com

Shower head covered with nasty hard water deposits? Pour distilled white vinegar in a plastic bag and fit it over the shower head with a rubber band. Let it soak for an hour (or overnight) then remove the bag and wipe scum away with a cloth.

18. Glass Sparkler

 StumbleUpon

Source: posedperfection.com

Tired of spotty, cloudy glasses? Just spray with some white vinegar and wipe with a paper towel.

19. Glass Dish Revitalizer

 StumbleUpon

Source: emlii.com

Nastiness baked onto your favorite glass dishes? Scrub them with a ball of aluminum foil and a little dish soap.

20. Dryer Sheet Redux

 Source: happymoneysaver.com

After they've freshened your laundry, use dryer sheets to clean anything—baseboards, your television or laptop screen, bookshelves—and the anti-static chemicals will actually repel dust in the future.

21. Splattered Stove Shortcut

 Source: onegoodthingbyjillee.com

Remember this kids: oil attracts oil. Next time your bacon breakfast makes a mess of the stove, add a few drops of vegetable oil to paper towel, then wipe the greasy surface and watch the oil disappear!

22. Microfiber Couch Miracle

 Source: dimitrajc

There's nothing grosser than a couch that looks like you pulled it out of the alley. Use a spray bottle to cover your couch with rubbing alcohol, then use a clean white sponge to rub the couch. Fluff the fibers with a hard bristle brush when done, and it'll look good as new.

23. Dishwasher Deep Cleaner

❌ Source: thepinjunkie.com

Even though it cleans other things, occasionally your dishwasher needs to be cleaned as well. Run it on its hottest cycle with nothing but a container filled with white vinegar in the top rack. Then, sprinkle some baking soda on the bottom, and run it again on a short-hot cycle. Be prepared to shield your eyes from the sparkle.

24. Soap Scum Annihilator

❌ Source: kitchendaily.com

Instead of scrubbing, spray cooking spray on your glass shower door and/or walls. Give it about 5 minutes and wash it off with soapy water and dry it. The oil in cooking spray will dissolve the soap buildup and lime deposits.

25. Quick Fix for Slow Drains

❌ Source: houselogic.com

Bathroom sink draining slow? Drop 4 Alka-Seltzer tablets down the drain, followed by 1 cup distilled vinegar. After 10 minutes, rinse with boiling water.

26. Easy Bathtub Ring Remover

❌ Source: apartmenttherapy.com

Ring around the tub? Cut the grapefruit in half and sprinkle the pink fruit with salt. Wet your tub and sprinkle additional salt on the bottom. Use the fruit as a scrubber, being sure to get the juice on every surface. Rinse clean and enjoy the fresh scent!

27. Sock Puppet Blind Cleaner

☒ Source: devablinds.co.uk

Put your hand in an old (clean) sock. Dip the sock in a bowl of equal parts water and white vinegar, then use it to wipe in between window blinds.

28. Water Ring Reverser

☒ Source: homemademamas.net

Water rings on wood furniture? Soak up excess moisture with a towel, then blast it with a hair dryer while still damp, and they should disappear.

29. Amazing Carpet Stain Lifter

☒ Source: homemakerchic.com

Carpet stain driving you crazy? Spray stain with a mixture of 2 parts water with 1 part vinegar. Lay a damp rag over the spot, then press a hot iron—set on the steam setting—on the rag for about 30 seconds. Repeat for really stubborn stains. It's like a mini Stanley Steamer!

30. No-Scrub Coffee Pot Cleaner

☒ Source: thekitchn.com

If you're addicted to caffeine, your coffee pot probably shows it. Fill the reservoir with equal parts white vinegar and water. Run the brew cycle halfway through, then turn off and let it sit. After an hour, turn it on and let the cycle repeat. When it's done, run two cycles with fresh water only.

31. Never Polish the Silver Again

☒ Source: theholisticingredient.com

If you have actual silver cutlery or dishes, you know polishing it can be a pain. Line a large dish with aluminum foil, add a 1/2 cup of table salt and a 1/2 cup of baking soda. Fill the foil-lined sink with hot water, and then dump in all your silver. After a 30 minutes soak, the tarnish will be gone. Just rinse and wipe dry.

32. Vacuum Up Vomit

✖ Source: veronicascreativespot

If your kid (or roommate) hurls on your sofa, don't panic. Make a paste of baking soda and water, and take a spatula or spoon, generously spreading it onto the affected area (be sure to hold your breath or you might vomit too). Let it dry overnight, and you'll be able to easily vacuum the whole thing up. Also works for urine and carpets (hooray).

33. Two-Step Foreman Grill Cleaner

✖ Source: angsays

If you don't clean it right away, you'll never get all the gunk out of the tiny ridges of your Foreman grill. Try this instead: When you're done cooking, unplug it, and press a couple of damp paper towels between the lid and the surface. The leftover heat will steam clean the grill. Wipe it dry with another paper towel and you're done.

34. Zero-Effort Toilet Cleaner

✖ Source: thediyguineapig

Scrubbing the toilet sucks, especially if more than one person has been using it. Instead of scrubbing, "fill a mason jar

with vinegar. Punch a couple of small holes in the metal lid with a nail. Drop that jar into your toilet's water tank upside down. With each flush, a little vinegar will seep out of the jar and keep your toilets clean and yucky growth-free!," explains Organic Authority. No mason jar handy? Snip off a section of one of those Mr. Clean Magic Eraser sponges and drop it right in the bowl before you go to sleep. In the morning, the ring will be gone! Just be sure to get it out before you flush.

Source: organicauthority.com

35. Simple Sponge Sanitizer

 Source: momsagainstcooties.com

You can also run it through your dishwasher's sanitize cycle.

36. Broken Glass Magnet

 Source: realsimple.com

There's nothing worse than stepping on a tiny remnant of that glass you broke last week. Carefully press a piece of white bread all over the area to pick up even the tiniest shards.

Sursa: <http://www.architecturendesign.net>

Cum sa Faci Vitamina C la tine Acasa dintr-un Singur

Ingredient Natural

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Cele mai multe suplimente de vitamina C, ce se regasesc in farmacii, sunt obtinute din ingrediente chimice. De obicei acestea nu contin vitamina C naturala, ci sunt extrase folosind acid ascorbic, care este un produs chimic sintetic obtinut din glucoza.

S-a demonstrat faptul ca acidul ascorbic distruge intr-adevar microbii din organism, inasa doboara la pamant sistemul imunitar.

In cele ce urmeaza veti invata cum sa va faceti in casa, cel mai bun supliment de vitamina C, care va ajuta cu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Vindeca Ciroza la Ficat cu 0 Combinatie Uimitoare

Un articol de Cristian Iacov

Steatoza sau ficatul gras precum si ciroza hepatica sunt unele dintre cele mai comune boli care afecteaza ficatul. Depozitele grase pot provoca complicatii grave si chiar pot duce la aparitia insuficientei hepatice.

Stim bine faptul ca ficatul este un organ vital – acesta curata sangele, echilibreaza glucoza din sange, descompune grasimile, produce enzime si mentine vitaminele, mineralele si

glicogenul. Functia sa nu poate fi inlocuita de nici un alt organ din corp.

Hipertensiunea arteriala, CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un Amestec Uimitor pentru Tratarea Ganglionilor Limfatici

Un articol de Cristian Iacov

Ganglionii limfatici crescuti sunt un fenomen destul de comun. Ei apar ca urmare a cariilor netratate, a infectiilor netratate, insa exista sanse ca acestia sa fie de fapt un simptom al aparitiei unei tumori canceroase in viitor.

Foarte multe persoane se trezesc deodata cu ganglioni limfatici crescuti in jurul gatului sau la sau subsuoara. In cele mai multe cazuri, teama care are loc in aceasta conditie, dupa vizita la medic, este inlaturata. Din pacate, exista uneori cazuri in care aceasta CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum Sa-ti Vopsesti Parul In mod Natural Fara Chimicale

Un articol de Maya

Pot spune ca imi vopsesc parul de aproape 15 ani cu produse chimice din comert. Sunt blonda, si mi-am mentinut aceasta culoare de peste 10 ani.

Am facut acest lucru pana cand am obtinut o informatie, de la o doamna in varsta, care mi-a dezvaluit un secret!

Mi-a zis asa: „Domnisoara, stiai ca iti poti mentine parul blond fara sa folosesti vopsea de par din comert? Trebuie doar sa-mi urmezi sfaturile!”

La indemnul acelei doamne am incercat o metoda foarte simpla de mentinere a parului in CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com