

Iată cum poți construi o piscină funcțională și convenabilă în cel mai scurt timp. Rezultatul e uimitor!

De câte ori nu am dus lipsa unei piscine în curtea interioară a locuinței noastre în zilele toride de vară! Dacă până acum era destul de costisitor să ne îndeplinim această dorință, acum cu doar câteva materiale, unele dintre ele refolosibile, proiectul nostru va fi perfect realizabil.

Urmărind cu atenție acest filmuleț, vom învăța cum să construim o piscină suficient de încăpătoare pentru întreaga familie. Sunt necesare câteva materiale, însă nu atât de costisitoare cum am crede.

Pentru început avem nevoie de 12 paleți de lemn (130 cm lungime și 110 cm lățime) recuperați dintr-o zonă industrială pe care îi vom așeza ca într-un poligon, rezultând astfel un spațiu închis cu o lungime de 5,7 metri și o lățime de 4,4 metri. Pe interior pereții piscinei vor fi îmbrăcați cu plăci OSB ce pot fi cumpărate dintr-un magazin cu materiale pentru construcții și care ne vor costa în jur de 100 euro (450 lei).

Toate aceste panouri vor fi fixate cu elemente de prindere metalice în așa fel încât construcția să fie suficient de solidă. În dreptul îmbinărilor se pun fâșii de cauciuc, ca de altfel și pe zona unde va fi fundul piscinei. În acest moment se poate pune folia impermeabilă din PVC care va susține întreaga cantitate de apă din piscină. Aceasta va fi prinsă pe marginea piscinei cu accesorii de prindere potrivite.

În privința filtrării apei, acest lucru se face printr-un sistem de tuburi racordate la o pompă care are rolul de

filtrare și dezinfectare. Un ultim retuș ar fi vopsirea păleților pe exterior astfel încât piscină să fie cât mai plăcută privirii. Când totul este gata nu ne rămâne decât să ne urcăm pe marginea ei și să plonjăm în piscina pe care abia am terminat-o. Ingenios proiect!

Sursa: Erminio Nati via Youtube

Autor text: LiveBiz.ro

Cum sa Detoxifiem Sistemul Limfatic

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Daca sunteti in mod constant bolnav sau obosit, probabil ca sistemul limfatic nu va functioneaza corect. Sistemul dumneavoastra limfatic, compus din navele care transporta fluide si care protejeaza organismul de boli, poate deveni lent si atunci acesta nu-si mai poate exercita corect functiile. De regula acest fenomen apare atunci cand mancam alimentele nepotrivite sau daca suferim de o boala prelungita.

Cu toate acestea, putem invata singuri cum sa ne detoxifiem sistemul limfatic prin [CITESTE IN CONTINUARE](#)

Sursa: secretele.com

11 USEFUL WAYS TO CLEAN EVERYTHING IN YOUR MAKEUP BAG

Today we have prepared for you a wonderful and useful article with a few tips that shows how your make up accessories. You will see how easy and on a simple way to clean your makeup bag, how to wash your make up brush, also curling iron and hair iron should also be cleaned at a certain time and other tips. Find some useful ideas below and enjoy in these tips.

1. EMPTY OUT YOUR MAKEUP BAG, FLIP IT INSIDE OUT, AND USE MAKEUP REMOVER WIPES TO CLEAN THE INSIDE.

 source

2. AN ALTERNATIVE WAY TO CLEAN EYELASH CURLER

 source

3. PUT YOUR LIPSTICK IN THE FREEZER OVERNIGHT TO KILL GERMS AND BACTERIA

 source

4. HOW TO: CLEAN YOUR CLARISONIC BRUSH HEAD

 source

5. HOW TO CLEAN YOUR LASHES LIKE NEW AGAIN!

 source

6. HOW TO CLEAN & SANITIZE YOUR MAKEUP & MAKEUP BRUSHES

 source

7.HOW TO- HOMEMADE MAKEUP BRUSH CLEANER

 [source](#)

8.WASH UP! HOW TO CLEAN MAKEUP SPONGES

 [source](#)

9.HOW TO SANITIZE YOUR MAKEUP PENCIL SHARPENER

 [source](#)

10.HOW TO PROPERLY CLEAN YOUR HAIR BRUSH

 [source](#)

11.HOW TO CLEAN YOUR CURLING IRON

 [source](#)

Via [buzzfeed.com](#)

Sursa: [viral-braids.com](#)

Bautura care nu trebuie sa-ti lipseasca din casa!

Un articol de Maya

O simpla si sanatoasa bautura cu usturoi te va ajuta sa-ti intaresti si sa-ti energizezi organismul intr-un mod cat se poate de natural. Poate ca o bautura cu usturoi nu pare a fi una racoritoare, insa dupa ce ajungi sa citesti aceasta reteta si vei afla cat de usor este sa o pregatesti, vei realiza cat de bine este sa o ai in casa.

Aceasta bautura te va ajuta sa-ti intaresti imunitatea, iti va curata vasele de sange, te va scapa de excesul de sare si iti va imbunatati activitatea CITESTE IN CONTINUARE

Un exercitiu care tonifiaza toti muschii corpului fara nici o miscare

Un articol de Maya

Statul in pozitia scandura (pozitia de pornire pentru flotari) este unul dintre cele mai populare si mai eficiente exercitii izometrice din lume. Conform opiniei generale, exercitiul nu numai ca intareste musculatura abdominala, ci tonifiaza toata musculatura corpului.

Efectueaza acest exercitiu cel putin 5 minute pe zi si te vei convinge singur de eficienta lui. Desi exercitiul pare usor la prima vedere, lucrurile stau exact invers. Avand in vedere faptul ca activeaza un numar mare de

Sursa: secretele.com

Amestecul perfect pentru arsurile solare!

Un articol de Cristian Iacov

Daca ai stat prea mult la plaja si te-ai ales cu o piele arsa de soare, iar usturimile nu-ti dau pace, atunci acest articol

este pentru tine.

Dupa lungi cautari, Echipa Secretele a gasit remediu perfect pentru arsurile solare!

Pentru a pregati acest amestec vei avea nevoie doar de 3 ingrediente simple, pe care le poti lua cu tine in vacanta fara probleme!

Ingrediente:

100 de ml de ulei de cocos

1 lingurita de bicarbonat de sodiu

Zeama de la o jumatate de lamaie

Mod de preparare:

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum verifici online dacă un număr de înmatriculare este sau nu disponibil

Să presupunem că ți-ai achiziționat o mașină, ai reușit să întocmești toate actele necesare, iar tot ce mai ai de făcut este să-ți alegi un număr de înmatriculare. De cele mai multe ori, aceasta poate reprezenta o problemă importantă.

Există persoane care vor un număr preferențial și nu se mulțumesc cu cele oferite din oficiu de serviciul Direcției Regim Permise de Conducere și Înmatriculare a Vehiculelor (DRPCIV). Pentru a nu mai pierde timpul în fața ghișeului, există o metodă online prin care poți verifica dacă numărul de

Înmatriculare dorit de tine este disponibil.

Iată cum verifici online dacă un număr de înmatriculare este sau nu disponibil

Pentru început vei intra pe website-ul DRPCIV (link) și îți vei crea un cont de utilizator. Tot ce ai de făcut este să introduci adresa ta de e-mail și o parolă.

The screenshot shows the DRPCIV website's registration interface. At the top, there's a header with the Romanian coat of arms, the text 'ROMÂNIA', and 'Ministerul Afacerilor Interne'. Below this is a search bar and a 'Caută' button. A navigation bar includes 'English', 'Contact', and 'Hartă site'. A banner for 'SCHENGEN ROMANIA' and a 'Linia verde AntiCoruptie' are also present. The main content area features a breadcrumb trail 'Pagina principală >> Informație cont abonat' and a registration form with fields for 'Adresă e-mail', 'Parolă', and 'Re-introducere parolă'. A note specifies the password length: 'Lungimea parolei trebuie să fie cuprinsă între 6 și maxim 15 caractere.' There are 'Acceptă' and 'Renunță' buttons. A sidebar on the left contains links for 'Informație legislativă', 'Știri', and 'Consultanță'.

După aceea, sistemul îți va trimite un e-mail cu un link de activare al contului.

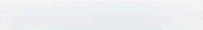
Inregistrare cont abonat

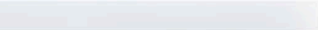
Mesaje primite x



 noreply@drpciv.ro 10:20 (Acum 13 minute) ☆  

către mine ▾

Va multumim pentru inregistrare. Un cont a fost creat pentru urmatoarea adresa de e-mail  Pentru a finaliza inregistrarea folositi urmatoarea adresa de web:

<http://www.drpciv.ro/info-portal/activateAccount.do?id=2014166&hash=33b19aa58be823ebc18fe6d8e4f> 

Aveti la dispozitie 3 zile pentru a activa acest cont. Daca acest cont nu este activat in 3 zile, va fi sters din sistem. Va rugam NU raspundeti la acest mesaj.



Dați clic aici ca să [Răspundeți](#) sau să [Redirecționați](#)

Se utilizează 10,07 GB (8%) din 115 GB
[Administrați](#)

[Condiții](#) - [Confidențialitate](#)

Ultima activitate în cont: Acum 1 minut
[Detalii](#)

De reținut! Link-ul atașat aceluia e-mail este valabil trei zile.

După activarea contului poți accesa secțiunea de verificări (link).

Îți vor apărea două casete. În prima din ele vei trece numărul de înmatriculare pe care vrei să îl verifici (Ex: B111ABR), iar în cea de-a doua codul CAPTCHA. Apeși pe butonul verifică, iar imediat vei afla dacă poți sau nu să alegi acel număr de înmatriculare.



- Informație legislativă
 - Permise de conducere
 - Înmatriculare vehicule
 - Examinare PC
 - Informație legislativă conexă
- Știri
- Comunicate de presă
- Achiziții publice
- Consultanță
 - Permise de conducere
 - Înmatriculare vehicule
 - Examinare PC
- Structura Organizatorică

 English  Contact  Hartă site

Schimbare parolă | Ieșire

 **SCHENGEN ROMANIA**
Uniunea Europeană

 **Apel gratuit**
Linia verde
ANTI-CORUPȚIE
0800.806.806 M.A.I.

Pagina principală >> Disponibilitate număr de înmatriculare

Numar de înmatriculare

B111ABR

Textul din imagine:



Verifică

În plus, sistemul va trimite automat și un e-mail.

Verificare disponibilitate numar de inmatriculare

Mesaje primite x



noreply@drpciv.ro

către mine

10:20 (Acum 16 minute)



Numarul B111ABR nu este disponibil la data de 17/06/2015 ora 10:20.



Dați clic aici ca să [Răspundeți](#) sau să [Redirecționați](#)

Se utilizează 10,07 GB (8%) din 115 GB
[Administrați](#)

[Condiții](#) - [Confidențialitate](#)

Ultima activitate în cont: Acum 3 minute
[Detalii](#)

De reținut: Combinațiile preferențiale se atribuie contra-cost (45 de lei). De asemenea, nu vor putea fi atribuite combinații de litere cu semnificații obscene sau cele care pot fi asociate cu denumirile autorităților publice.

Via | AvocatNet

Sursa: auto-bild.ro

Scapa de inesteticele

cicatrici de pe fata sau corp cu o crema naturala facuta in casa!

Un articol de Cristian Iacov

Reteta ce urmeaza sa o prezentam este 100% naturala si usor de facut, avand un efect uimitor asupra cicatricilor care ti-au stricat aspectul fizic toata viata!

Iata mai jos reteta care te va scapa de inesteticele cicatrici intr-un timp foarte scurt!

Ingrediente:

4 lingurite de zeama de lamaie

4 lingurite de miere

1 albus de ou

Mod de preparare:

– Adaugati toate ingredientele intr-un castron si amestecati-le bine

– Dupa ce ati amestecat bine toate ingredientele, crema pentru
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Incearca aceasta Terapie Indiana cu Apa pe Stomacul Gol

Un articol de Cristian Iacov

Dimineata devreme, dupa ce te ridici din pat, bea 1,50 litri de apa (aproximativ 5-6 pahare). Poti sa te speli pe fata ulterior. Acesta procedura era utilizata in trecut de Indienii Antici, procedura pe care ei o numeau terapie ca „USHA PAANA Chikitsa”.

Mare atentie – aici este cheia acestei terapii – inainte cu o ora de a consuma cei 1.5 litri de apa, precum si dupa o ora de la efectuarea terapiei, **NU trebuie sa consumi absolut nimic**, nici alte lichide, nici hrana solida, asta pentru a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cel Mai Simplu Si Eficent Tratament de Curatare a Colonului

Un articol de Cristian Iacov

Ati auzit vreodata de un remediu natural atat de puternic si simplu pentru eliminarea gazelor si pentru curatarea rapida a toxinelor acumulate in colon, care dupa prima utilizare sa faca minuni? Daca nu ati auzit, ceea ce veti citi in

continuare va fi o informatie vitala pentru a va mentine o sanatate de fier!

Este vorba despre carbonul activ sau mai pe intelesul tuturor carbunele medicinal!

Cititi mai jos pentru a descoperi minunile pe care le poate face acest „medicament” natural ! CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com