

Afla cum poti sa folosesti o soseta pentru a scapa de infectiile urechilor!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

De departe cel mai bun remediu natural impotriva otitelor si a durerilor de urechi consta in folosirea sosetelor cu sare!

De mult timp asteptam sa postez lucrurile pe care ti le dezvalui aici! Cel putin o data pe saptamana le recomand pacientilor sa foloseasca sosete cu sare (fie pentru ei, fie pentru copiii lor). Si toata lumea se intoarce pentru a-mi multumi si a-mi spune ca metoda a facut minuni!

Suntem in sezonul racelilor, al gripelor si al durerilor de urechi, asa ca m-am gandit ca este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

6 factori cancerigeni surprinzatori pe care trebuie sa-i elimini din locuinta

Un articol de Cristian Iacov

Locuinta trebuie sa fie un templu si o oaza de relaxare si de recuperare. Cu toate acestea, in prezent caminele noastre ascund tot mai multe substante periculoase: infama formaldehida, nitrobenzenul si clorura de metilen, toate cancerigeni ce se regasesc in produsele de uz zilnic din

cauciuc sau plastic, in coloranti si in parfumuri.

Iata o lista de produse care trec drept inofensive, dar genereaza numeroase probleme de sanatate!

1. Lumanarile

Potrivit unui studiu realizat de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un miracol al medicinei alternative chineze: Maseaza acest punct al corpului zilnic si vezi ce se intampla!

Un articol de Maya

Punctul San Yin Jiao reprezinta un loc important al corpului, in medicina traditionala chinezeasca, sau mai bine zis, in acupunctura. El se afla pe partea interioara a tibiei, la ambele picioare.

In general, femeile sunt mult mai predispuse la stres, oboseala cronica si lipsa somnului, asadar masarea punctului in cauza le va fi in principal benefica lor, pentru ca le va face sa arate mult mai bine.

Beneficii ale masajului:

Elasticitatea pielii

Masajul stimuleaza splina, fapt care ajuta CITESTE IN CONTINUARE

20 de idei cool pentru renovarea balconului

Sârme de uscat rufe ce atârnă inestetic din tavan, borcane de murături de care te împiedici la orice pas și o grămadă de obiecte mai mult sau mai puțin utile, cam așa arată balconul obișnuit din apartamentele românilor. Pentru cei mai mulți dintre noi, balconul este doar un simplu spațiu de depozitare, însă cu puțină imaginație și voință se poate transforma în cea mai frumoasă cameră din casă.

Rușii de la AdMe.ru au adunat 20 de idei senzaționale care te pot ajuta în să-ți transformi balconul într-o oază de liniște și relaxare. Așadar, iată cum poate arăta și balconul tău...





Sursa: urbology.ro

Gat inflamat? Acest amestec trateaza simptomele in doar 2 ore

Un articol de Maya

Din pacate, sezonul racelilor si al virusurilor a venit, iar durerile de gat nu au intarziat sa apara.

Stramosii nostri abordau tratamentul bolilor intr-un mod complet diferit de al nostru, mai ales in acele veacuri cand nu existau farmacii si medicamente standardizate.

Acest leac deriva din intelepciunea straveche, atunci cand oamenii se bazau pe medicina alternativa naturala pentru a

combate bolile. Remediul este surprinzător de eficient: vindeca durerile în gât și inflamația CITEȘTE ÎN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Un cercetător dezvăluie cel mai puternic remediu: 4 linguri pe zi și cancerul dispare

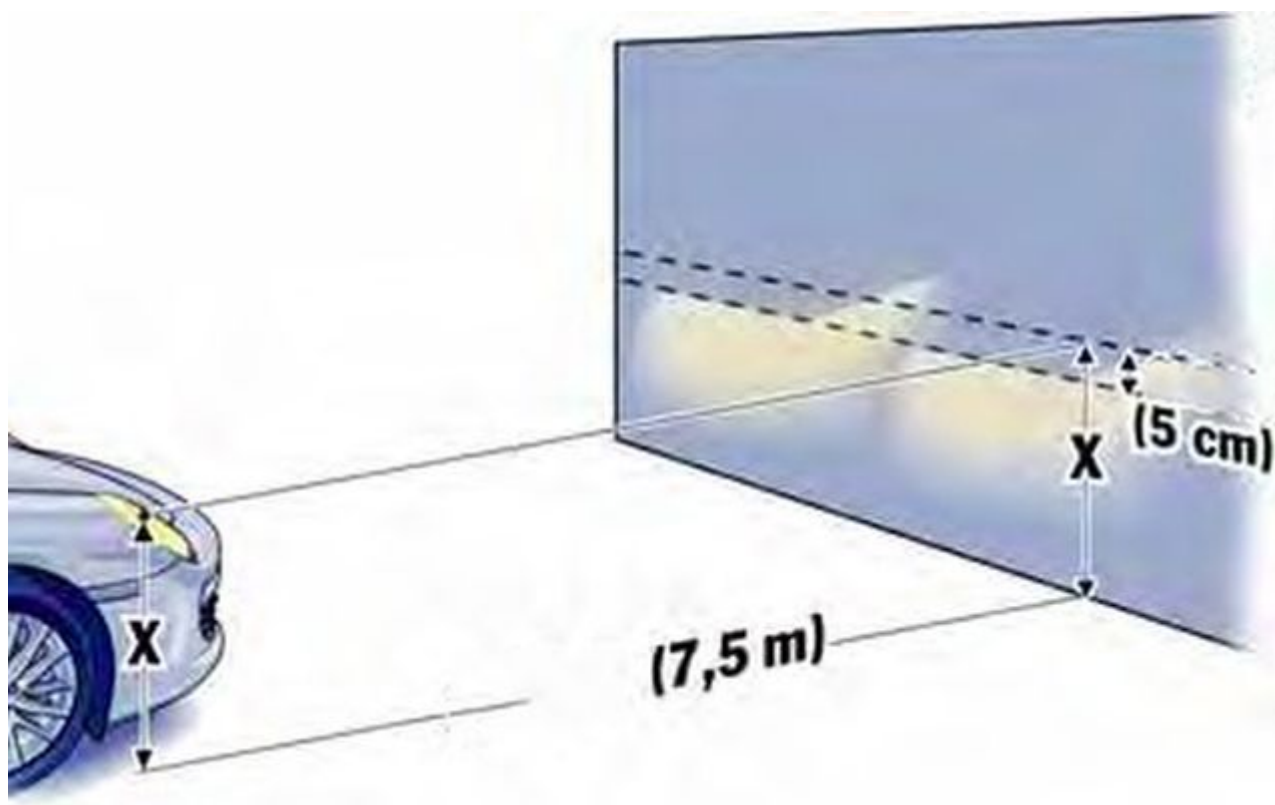
Un articol de Calin Petru Barbulescu

Este vorba despre o rețetă concepută de un cercetător rus, profesorul Hristo Mermerski, care și-a câștigat denumirea de „remediu revoluționar” pentru faptul că a vindecat de cancer numeroși oameni.

„Acesta este un aliment pentru vindecarea întregului organism, un aliment care are ca efect retragerea cancerului”, susține profesorul Mermerski. Secretul constă în faptul că preparatul curăță vasele de sânge, rinichii și ficatul, vindeca inima și crește imunitatea. De asemenea, îmbunătățește CITEȘTE ÎN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum să-ți reglezi farurile de unul singur pentru a avea vizibilitate | VIDEO



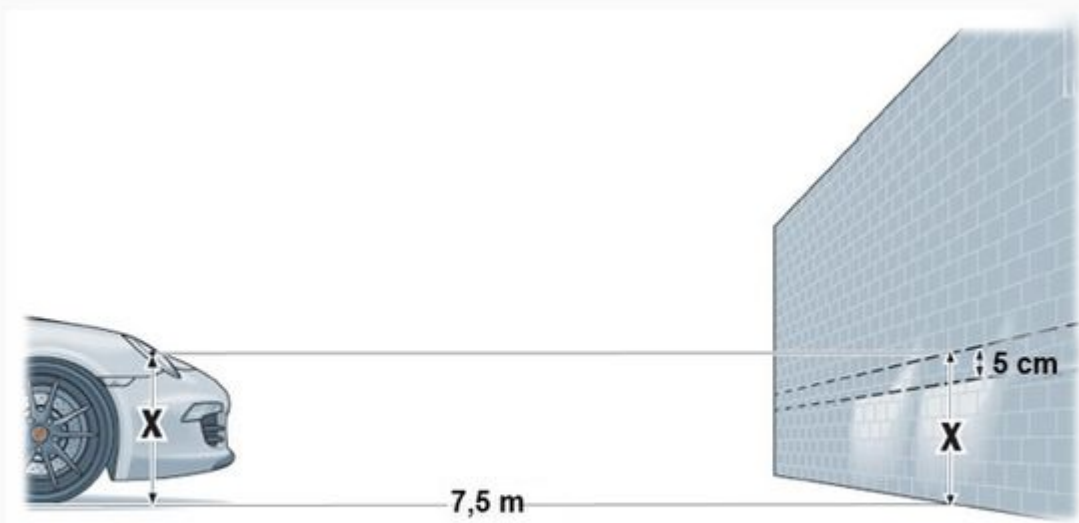
Mașinile zilelor noastre sunt inteligente. Cu toate acestea, nu toți șoferii știu cum să-și regleze faza scurtă și faza lungă. Iată ce trebuie să facă:

Service-urile au aparate speciale care reglează farurile în mod corespunzător. În lipsa acestor aparate, orice conducător auto își poate regla farurile după metoda „la zid”.

Veți avea nevoie de un scotch și o șurubelniță. Mașina se aliniază la o distanță de aproximativ 7.5 metri de un zid cu faza scurtă aprinsă. Limita superioară a luminii nu trebuie să se afle la 5 centimetri mai jos față de paralela orizontală trasată de la centrul becului farului până la perete.

Cu alte cuvinte, înălțimea de la sol până la delimitarea

superioară a razei de lumină trebuie să fie cu 5 cm mai mică decât înălțimea de la sol până la lentila farului. Ca în imaginea de mai jos.



Dacă reușiți să reglați astfel farurile, atunci lumina va bate corespunzător și participanții la trafic nu vor fi afectați. La fel se procedează și pentru faza lungă. Cu toate acestea, auto-bild.ro nu recomandă această metodă de reglare decât ca ultimă soluție.

Vezi AICI o altă metodă de reglare!

Sursa video: [youtube.com](https://www.youtube.com)

Sursa articol: [auto-bild.ro](https://www.auto-bild.ro)

Experienta unui om care s-a vindecat de paradontoza in 30 de zile cu 3 ingrediente naturale!

Un articol de Cristian Iacov

Paradontoza este o boala a gingiilor, care se dezvolta lent, din cauza alimentatiei nepotrivite, a lipsei igienei orale si a unor factori ereditari. Unele dintre semnele timpurii ale bolii sunt sangerarea in timpul periajului dar si inflamarea repetata a gingiilor.

Aceste simptome nu sunt insotite de dureri. Deasemenea, poate fi observata inclusiv desprinderea gingiei de dinte iar daca nu este tratata, inflamatia se poate agrava , acesta fiind cel mai alarmant semn al instalarii [CITESTE IN CONTINUARE](#)

Sursa: secretele.com

Vrei sa stii cum sa pierzi grasimea de pe coapse in 30 de zile?

Un articol de Maya

Doamne dragi,

Relatiile voastre cu partenerii sunt afectate in intimitate?

Faceti dragoste numai pe intuneric pentru a evita sa fiti vazute?

Urati la culme sa mergeti la cumparaturi pentru ca hainele sexy si la moda nu va mai avantajeaza?

Continuati sa cititi povestea mea despre cum am reusit sa scap de grasimea de pe coapse! Suisurile, coborasurile, ce a mers, ce n-a mers si finalmente singurul lucru care m-a ajutat sa scap de grasime.

Am fost si eu in locul vostru. Am vrut sa ma simt CITESTE IN CONTINUARE

<https://www.youtube.com/watch?v=V1A7kYaaMT4>

Sursa video: youtube.com

Sursa: secretele.com

Cum sa-ti desfunzi chiuveta fara sa folosesti chimicale

Un articol de Cristian Iacov

Cu siguranta te-ai confruntat, la un moment dat, cu problema chiuvetei infundate.

Aceasta este o chestiune comuna in randul tuturor caselor, asa ce ne-am gandit sa-ti oferim o solutie naturala prin care vei reusi cu succes sa-ti desfunzi chiuveta.

Iata despre ce este vorba!

Ori de cate ori te confrunti cu o situatie de acest fel, respectiv cu o chiuveta infundata cu tot felul de resturi de mancare, nu mai folosi chimicale periculoase si scumpe, foloseste produse naturale de curatat, care CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com