Folosește oțet să păstrezi mașina curată și parbrizul dezghețat

Știi deja cât este de folosit oțetul la curățenia casei, dar te ajută să păstrezi și mașina curată. Iată cât de repede cureți petele cu oțet și cât de util este la mașină pe timp de iarnă.

Este bine să păstrezi în portbagaj un pulverizator cu oțet și apă. Folosește această combinație mai ales în sezonul rece, când parbrizul se încarcă de noroi și îngheață peste noapte. Iată cum te ajută oțetul să faci mașina curată lună.

Curăță ștergătoarele cu oțet

Dacă s-a terminat soluția cu care ștergi de obicei geamurile mașinii, folosește o combinație din 3 părți oțet și o parte apă. Cu ea poți curăța foarte ușor ștergătoarele murdare și înghețate, ca să nu mai lase urme pe parbriz.

Dezgheață parbrizul în câteva secunde

Nu este indicat să golosești iarna nici apă caldă, nici alcool sau sare pentru a dezgheța parbrizul. Mai bine pulverizează apă cu oțet și scapi de stratul de gheață în câteva secunde. Oțetul dizolvă și mizeria și vei curăța mult mai ușor geamurile mașinii, precum și oglinzile.

Oțetul scoate mirosul neplăcut din

covorașe

Covorașele mașinii se murdăresc mai mult iarna, când intri cu încălțămintea plină de noroi și apă. Lasă covorașele să se usuce bine, îndepărtează noroiul uscat cu o perie aspră și apoi pulverizează oțet și apă și curăță-le temeinic cu un burete. Nu doar că vei scăpa de mizerie și de pete, dar vei scăpa și de mirosul de cauciuc și vei avea mașina curată!

Oțetul dizolvă stickerele de pe geamuri

Dacă te-ai plictisit de abțibildurile lipite pe geamurile mașinii sau pe caroserie, înmoaie-le bine cu apă caldă și oțet. Repetă acțiunea până când oțetul dizolvă lipiciul și le poți îndepărta fără să zgârii geamurile.

Cu oțet cureți banchetele și păstrezi mașina curată

Tapiseria banchetelor din mașină se pătează adesea cu sucuri, cafea și diverse alimente pe care le mănânci în mașină. Dar o poți curăța ușor tot cu ajutorul oțetului. Așteaptă o zi însorită, pulverizează oțet pe pete și freacă bine cu un burete moale. Lasă ușile deschise cel puțin o oră să se usuce bine tapiseria și să iasă mirosul de oțet. Sau dă căldura la maximum în mașină, dacă le cureți pe timp de iarnă, și tapiseria se va usca imediat.

sursa foto: 123rf.com

Sursa articol: libertateapentrufemei.ro

12 trucuri de ultim moment care vă vor salva întotdeauna! Ultimul e absolut GENIAL!

După cum toată lumea știe, cele mai neplăcute surprize se întâmplă într-un moment în care întârziem undeva. De exemplu, vă grăbiți să vă întâlniți cu cineva, dar se rupe fermoarul blugilor. Sau pe bluza albă este o pată de machiaj. Neplăcut, nu?

Aveți în continuare 12 trucuri care vă ajută să faceți față unor astfel de surprize, pentru a fi întotdeauna pregătiți.

1. Pentru a desena rapid codițe de tuș simple, aplicați eyeliner lichid pe cele două vârfuri ale unei agrafe pentru păr, apoi apăsați ușor agrafa de portiunea exactă în care doriți să aveți codița eyelinerului. O umpleți apoi și continuați cu creionul pe pleoapă atât cât doriți dumneavoastră.

2. Pentru a vă face șuvițe colorate în păr fără să folosiți vopsea, puteți folosi fard de pleoape. Nu este nociv și dispare cu ușurință la spălare.

3. Puteți scăpa de praful de pe fotografii cu ajutorul pâinii. Spre deosebire de un burete, nu va deteriora poza și va păstra vopseaua.

4. Puteți repara fermoarul blugilor în 7 minute. Pur și simplu

tăiați o bucată mică de la bază, introduceți un glisor acolo și fixați cu fir.

5. Pentru a găsi mărimea dumneavoastră de blugi fără a îi îmbrăca, verificați lățimea taliei blugilor cu antebrațul dumneavoastră.

6. Pentru a împinge șiretul prin găurile pantofilor fără cablul de plastic, folosește puțină bandă adezivă.

7. Pentru a desface un plasture fără a smulge firele de păr și fără să lase urme, folosiți uscătorul de păr.

8. Pentru a vă îmbrăca atunci când sunteți machiată, fără să lăsați urme de machiaj pe bluză, vă puteți folosi de o pungă pe care să o introduceți pe cap în momentul în care vă îmbrăcați.

9. Un pulover vechi și întins poate fi ușor transformat într-o rochie elegantă. Puneți-vă umerii în gâtul puloverului. Luați mânecile, treceți-le pe la spate lor și fixați-le în față cu câteva cusături.

10. O altă modalitate de a alege dimensiunea potrivită a blugilor: luați marginea centurii și răsuciți-o în jurul gâtului. Dacă se încheie cu ușurință cu capetele la spate, este dimensiunea perfectă.



11. Vă puteți netezi hainele cu ușurință fără fierul de călcat, cu ajutorul uscătorului de păr.



12. Există o modalitate prin care puteți elimina gaura din haine în doar câteva minute. Cu ajutorul unei pânze de păianjen găsită în magazinele de cusut, și puneți-o în gaura respectivă.
Acoperiți cu o bucată de material, umeziți și apoi neteziți cu fierul de călcat locul respective.



Sursa: mirunastie.net

VIDEO. Burpee, exercițiul supereficient pentru musculatură

Burpee este un exercițiu supereficient pentru musculatura.

Este un antrenament fizic care solicită pe rând toți mușchii corpului. Rezultatele sunt vizibile: dacă faceți acest exercițiu cu regularitate, corpul devine „sculptat” și, în plus, este mult îmbunătățită partea cardio.

Pe scurt, este cu adevărat un excelent exercițiu pentru musculatură. Numai că pe cât l-am putea îndrăgi, pe atât îl

vom și detesta: rezultatele lui spectaculoase se obțin cu un efort considerabil. A fost imaginat în anii 1930 de un medic american, Royal H. Burpee, de unde și numele, și presupune un mix între genuflexiuni, flotări și abdomene. Astăzi, este foarte la modă.

Care sunt pașii:

1. Depărtați puțin picioarele, în poziție verticală fiind. Îndoiți genunchii, întindeți brațele, ghemuiți-vă și atingeți solul cu palmele, călcăiele fiind ridicate de pe sol (stați ghemuit pe vârfurile picioarelor).

2. Sprijiniți-vă bine cu palmele pe sol și aplecați-vă un pic înainte.

3. Împingeți cu putere picioarele în spate până ajungeți la poziția specifică unei flotări. Executați o flotare.

4. Atingeți solul cu corpul.

5. Strângeți din nou picioarele spre piept și ridicați-vă terminând mișcarea cu o săritură cu brațele întinse pe lângă cap.

Faceți trei serii de câte cinci astfel de mișcări compuse, cu o pauză de recuperare de un minut-un minut și jumătate între serii. Exercițiul poate părea simplu în imaginile de mai sus, dar în practică nu este deloc ușor. Nu trebuie să vă descurajați de la prima încercare, ci încercați să perseverați și începeți cu mișcări ușoare, nu bruște.

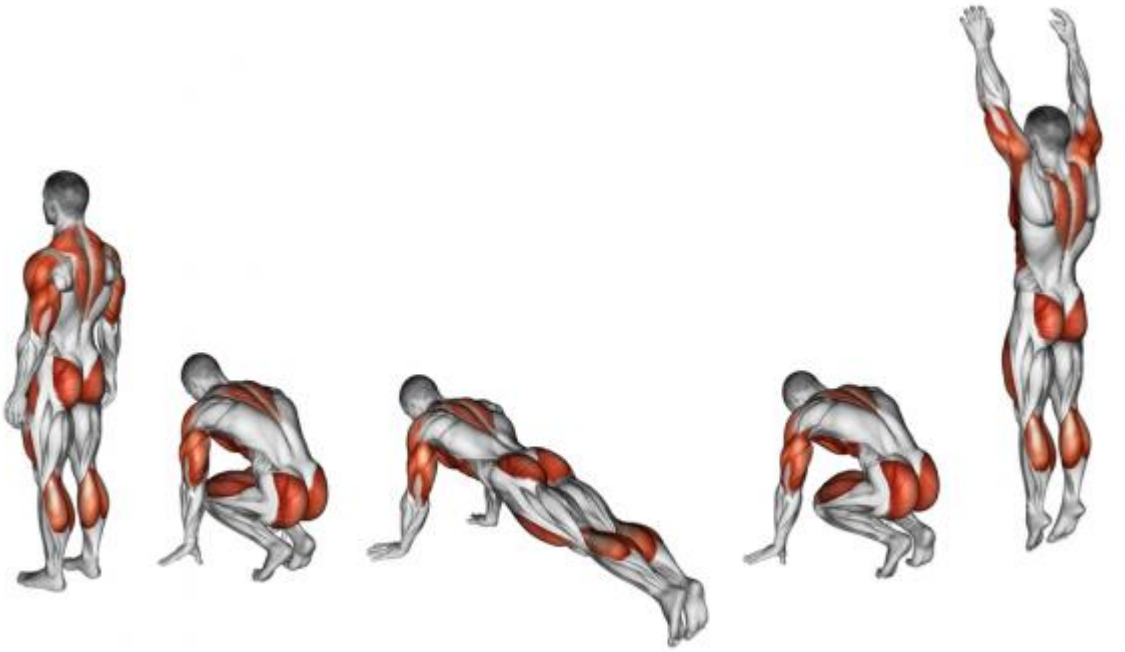


Foto: Alexander Makațercik

Sportivii experimentați pot încerca să facă într-un timp dat cât mai multe exerciții de tip burpee, dar nu trebuie să fie mai mult de un minut-două de efort. Fie că este vorba de un începător sau de un experimentat, este importantă atenția: atunci când vă aflați în poziția „flotat”, aveți grijă să nu îndoiți spatele. Trebuie să fie drept și bine încordat.

Exercițiul se poate complica și mai mult. De pildă, puteți adăuga mai multe flotări la o serie de mișcări, pentru a lucra mai mult brațele, umerii și pectoralii. Unii optează chiar să facă exercițiul cu o ganteră în fiecare mână.

Rezultate indiscutabile

Burpee este un exercițiul dinamic, ideal pentru a întări mușchii, pentru că practic antrenează principalele grupe musculare (coapse, cvadricepși, abdominalii, pectoralii, bicepșii, etc), dar și articulațiile. În plus, mobilizează și un alt mușchi important: cel cardiac. Sunt solicitați mult mai mulți mușchi în același timp, iar inima trebuie să fie foarte activă și să trimită oxigen simultan în toți acești mușchi. E numai bine pentru a dezvolta mușchiul cardiac, dar și viteza

sa de reacție și de coordonare.

În final, corpul va fi mai tonic, iar apoi va ajunge la alura de „sculptat”. Intensitatea unui exercițiu burpee face ca grăsimea să lase loc ușor-ușor mușchilor, care capătă contur progresiv.

Mai mult, se ameliorează și capacitatea respiratorie. Câștigăm putere, devenim mai activi și mai rezistenți în același timp.

Un alt exercițiu: cățărătorul

Mai există un exercițiu care permite întărirea majorității mușchilor corpului. Se numește „exercițiul cățărătorului” sau al „alpinistului”.

1. Suntem în poziția „flotat”, corpul e bine încordat și drept.

2. Aduceți genunchiul stâng spre piept.

3. Inversați poziția picioarelor cu o săritură. Genunchiul drept este acum lipit de piept. Și viceversa. Stâng, drept, sâng, drept…

Sursa articol: digi24.ro

Surse video: YouTube.com

Când un vultur ajunge la 40 de ani, face un lucru

uluitor! Avem ce învăța de la el

Atunci cand un vultur ajunge la 40 de ani, ghearele acestuia devin foarte lungi si nu ii mai permit sa inhate prada. De asemenea, ciocul sau devine prea lung si incovoiat, iar pasarea nu mai poate manca.

Totodata, penele de pe arini si piept ajung sa fie grele si dense, ingreunand zborul.
In aceste momente, vulturul zboara spre cuibul sau de pe varful stancii si incepe sa loveasca cu ciocul in stanca, pana cand ii cade ciocul, dupa care asteapta sa ii creasca din nou.

Cu ajutorul noului cioc isi smulge ghearele, iar dupa ce ii cresc altele, el le foloseste pentru a isi rari penele de pe arini si de pe piept.

Dupa 5 luni de durere si infometare, vulturul poate trai inca 30 de ani!

De foarte multe ori, trebuie sa trecem prin diferite schimbari pentru a ne continua viata. Aceste schimbari pot fi insotite de frica, indoiala si durere, insa ne ajuta sa mergem mai departe.

Daca ne vom elibera de greutatea din trecut, vom avea posibilitatea de a ne continua viata si de a ne bucura din plin de ea.

Sursa: poatenustiai.ro

Are o forță egală cu a soarelui și de asta romanii au botezat-o “darul cerului”. Remediu puternic pentru 150 de afecţiuni

Se spunea ca are o forță egală cu a soarelui și de asta romanii au botezat-o “Chelidonium”, “darul cerului”, iar vracii o culegeau numai în crucea zilei, când soarele era în zodia Leului.

Rostopasca este recomandată ca remediu în peste 150 de afecțiuni, de la dermatoze banale, la temutul cancer sau la infecțiile virale, încă imposibil de tratat cu medicamentele actuale.

Preparatele pe bază de rostopască au efecte vasodilatatoare, antispastice, analgezice şi stimulează secreţiile digestive. Extern, are acţiune: antiseptică, antibacteriană, regenerantă, cicatrizantă, antitumorală.

Indicaţii terapeutice

Rostopasca este recomandată în terapia naturistă a afecţiunilor hepatice, în procesul de cicatrizare a unor boli de piele, negi, în cazurile de icter, constipaţie, reumatism etc.

Spasmele digestive – sunt eficient combătute de către tinctura de rostopască, din care se iau câte 3-4 linguriţe pe zi. Tratamentul se face simptomatic, de câte ori apar spasme, anumite substante conținute de această plantă (alcaloizi) relaxând prompt musculatura netedă a tubului digestiv.

Dischinezia biliară – un grup de cercetători români, conduși de dr. Hriscu A., a demonstrat efectele excepționale ale rostopascăi în combaterea tulburărilor biliare, inclusiv a dischineziei. Se administrează pulberea, câte un vârf de cuțit luat de trei ori pe zi, la orele 8, 13 și 19. Acest tratament se face vreme de 30 de zile, urmate de 10 zile de pauză, după care se poate relua. Are o eficiență greu de egalat de orice medicament de sinteză. Tratamentul este foarte eficient și pentru prevenirea litiazei biliare.

Indigestia și dispepsia – conform cercetărilor medicului german J.C. Bauman, nu există medicament mai eficient ca rostopasca în tratarea problemelor legate de digestie. Jumătate de linguriță de tinctură de rostopască, administrată de 4 ori pe zi, diminuează senzația de greață, stimuleaza puternic producerea de sucuri gastrice și de bilă, elimină starea de disconfort, de greutate în stomac, ce apare în cazul indigestiei. Fiecare doză de rostopască se ia cu 10 minute înainte de masă. Se țin cure de câte 3 săptămâni.

Migrena biliară, migrena în general – se ia o linguriță rasă de pulbere de rostopască pe stomacul gol, în doză unică, pentru 24 de ore. Efectele sunt de-a dreptul spectaculoase: în mai puțin de o oră, bila este drenată, durerile de cap și senzatia de greață dispar, la fel ca și sensibilitatea excesivă la zgomote, la lumină și la mirosuri. Tratamentul se face ocazional, atunci când apar durerile de cap și celelalte simptome specifice migrenei.

Pancreatita– iată o rețetă care face adevărate minuni în această afecțiune periculoasă și greu de tratat: cinci grame de rostopască uscată și mărunțita se opăresc cu un litru de apă clocotită și se lasă să se infuzeze 12 ore, într-un vas smălțuit (extractul nu trebuie să intre în contact cu metale). Ideal este să se prepare infuzia la ora șase seara și să se strecoare la șase dimineața, când se mai adaugă 200 de grame de miere de salcâm sau poliflora (nu de alt soi) și se amestecă bine. Se ia o lingură din acest preparat, din oră în

oră, înainte sau după ce mâncăm. După 2 luni de tratament, simptomele bolii dispar.

Boli de ficat– ceea ce medicina populara știe dintotdeauna, a fost confirmat și pe cale științifică: rostopasca este un extraordinar stimulent al funcției hepatice. Se administrează sub formă de pulbere, câte un vârf de cuțit (aproximativ 0,5 grame) de 4 ori pe zi, în cure de 21 de zile, cu 7-10 zile de pauză. Este un remediu excelent, pentru persoanele cu afecțiuni ale ficatului apărute în urma intoxicațiilor și a otrăvirilor, a infecțiilor cu virusul hepatitei.

Herpesul bucal și herpesul genital – se combat eficient, atât intern, cât și extern, cu ajutorul tincturii de rostopască. Intern, se administrează câte o linguriță de tinctura de trei ori pe zi în cure de 12 zile. Pentru utilizarea externă, se combină tinctura de rostopască, în proporții egale, cu tinctura de propolis, și se aplică prin picurare (nu prin tamponare cu vată) pe zona afectată, de 4-6 ori pe zi. Efectele sunt rapide și de durată.

Cancerul – rostopasca este pe cale să provoace o puternică dispută în lumea specialiștilor, legată de tratarea bolii canceroase. De “vină” sunt cercetătorii din spatiul ex-sovietic, care au studiat efectele rostopascăi asupra cancerului vreme de mai multe decenii și au creat chiar un medicament de semi-sinteză, derivat din ea: “Ukrain”. Din cercetările lor rezultă că sucul de rostopască aplicat pe zonele afectate de cancerul de piele, dar și pe tumorile exteriorizate, face adevărate minuni, în timp ce pulberea administrată intern ameliorează starea bolnavilor de cancer. Se ia un sfert de linguriță de pulbere de rostopască de 4 ori pe zi, în cure de două luni, cu 3 săptămâni de pauză. Este un remediu cu efecte imunomodulatoare certe (ajuta la distrugerea celulelor maligne de către sistemul imunitar) și cu o posibilă acțiune citostatică directă. Conform cercetătorilor ruși și ucraineni, substantele active din rostopască sunt eficiente în cancerul pancreatic, ovarian, faringian, ano-rectal, de colon, de sân, de ficat.p Hepatita virală – fitoterapeutul francez

Maurice Messegue a tratat foarte eficient această boală, într-un mod mai puțin obisnuit: cu băi cu infuzie combinată de rostopască. În fiecare seară, se fac băi de mâini și de picioare cu apă fierbinte, în care se pun 1-2 litri de infuzie combinată de rostopască. Se ține fiecare membru vreme de 15 minute în baie, apoi se tamponează ușor cu un prosop (nu se clătește și nu se șterge). Este un tratament blând și eficient, prin care principiile active ale plantei sunt preluate de către circulația sanguină periferică și sunt transportate în ficat, unde își exercită acțiunea terapeutică.

Administrarea corecta a rostopascai

1. Pulberea
Se obține prin măcinarea cât mai fină a tulpinilor uscate de rostopască cu rășnița electrică de cafea. Depozitarea pulberii se face în borcane de sticlă închise ermetic, în locuri întunecoase și reci, pe o perioada de maximum 3 săptămâni (deoarece principiile active se oxidează rapid). De regulă, se administrează de 3-4 ori pe zi câte un sfert de linguriță (aproximativ 1 g), pe stomacul gol.

2. Tinctura
Se pun într-un borcan cu filet, 15 linguri de pulbere de rostopască, peste care se adaugă două pahare (400 ml) de alcool alimentar, de 50 de grade. Se închide borcanul ermetic și se lasă la macerat vreme de două săptămâni, după care se filtrează, iar tinctura rezultată se pune în sticluțe mici, închise la culoare. Se administrează de patru ori pe zi, câte 50-100 de picături, diluate în puțină apă.

3. Infuzia combinată
Se pun 3-4 linguri de rostopască mărunțită la macerat în jumătate de litru de apă, vreme de 8-10 ore, după care se filtrează. Preparatul rezultat se pune deoparte, iar planta rămasă după filtrare se fierbe în încă jumătate de litru de apă, vreme de cinci minute, după care se lasă să se răcească și se filtrează. În final, se amestecă cele două extracte, obținându-se aproximativ un litru de preparat, care se

folosește mai ales extern, sub formă de comprese, gargară și băi.

4. Cataplasma cu rostopasca
O mână de frunze mărunțite de rostopască se lasă timp de 1-2 ore să se înmoaie în apă caldă (40-50gr. C). Se aplică apoi pe locul afectat, acoperindu-se cu un tifon. Se lasă să acționeze vreme de 1 oră.

Cum se culege și cum se pastreaza rostopasca

De la rostopască se culege partea aeriana a plantei, adică tulpina, frunzele și florile, cu grijă pentru a nu dezrădăcina planta, care va da apoi alte tulpini. Culesul se face pe timp frumos, însorit, în zile fără ploaie (ploaia favorizează brunificarea plantei, ceea ce duce la degradarea principiilor active). Imediat după culegere, tupinile de rostopască se pun la uscat în strat subțire, într-un loc umbros și lipsit de umiditate. Dintr-o jumătate de kilogram de plantă proaspătă rezultă aproximativ o sută de grame de plantă uscată. În stare proaspătă, tulpinile de rostopască lasă un suc (latex) portocaliu, care are proprietăți medicinale foarte importante, pe care planta uscată nu le mai păstrează. Sursa: healthy-romania.ro

Sursa: http://cyd.ro/are-o-forta-egala-cu-a-soarelui-si-de-asta-romanii-au-botezat-o-darul-cerului-remediu-puternic-pentru-150-de-afectiuni/cyd.ro

---

Viziunea tibetană asupra

educației copiilor

Iată câteva sfaturi pentru educația unei persoane depline și autosuficiente care își respectă părinții. Tibetanii sunt un popor înțelept de la care putem învăța lucruri utile.

Reguli de bază în educația tibetană

Cel mai important este să nu existe umilire și pedeapsă fizică. Unicul motiv pentru care copiii sunt bătuți este că ei nu se pot apăra și nu pot răspunde.

Prima perioadă: până la 5 ani

Copilul este ca un rege, căruia nu i se interzice nimic, cel mult i se poate atrage atenția la altceva. Atunci când copilul face ceva periculos, părintele face o față speriată și emite un sunet tulburat. Copilul înțelege perfect un astfel de limbaj.

În această perioadă în copil se dezvoltă activitatea, curiozitatea și interesul pentru viață. El încă nu este capabil să formeze lanțuri logice mari. Spre exemplu dacă el sparge o vază scumpă, el nu-și dă seama că părinții au muncit mult pentru a o cumpăra, respectiv pedeapsa pentru asta el o va percepe pur ca pe un act agresiv nejustificat.

A doua perioadă: de la 5 la 10 ani

Copilul este ca un “sclav”. Lui i se dau sarcini și se cere insistent îndeplinirea lor, cu pedeapsă ulterioară în caz de neîndeplinire (fără violență fizică). În această perioadă se dezvoltă activ intelectul.

Copilul trebuie să învețe să înțeleagă și să prevadă reacția oamenilor la faptele sale. Respectiv el va putea să evite situațiile negative și să creeze relații frumoase cu cei din

jur. În această perioadă copilul trebuie să aibă parte de cât mai multe cunoștințe noi.

A treia perioadă: de la 10 la 15 ani

Comunicarea cu copilul trebuie să fie de la egal la egal. Consultați-vă cu el despre chestiunile importante, oferiți-i ocazia să ia decizii de sine stătătoare și încurajați-l să manifeste inițiativă.

Educația propriu-zisă se face cu atenție, voința părinților se explică, se sugerează, se sfătuiește. Dacă ceva nu vă place, arătați-i copilului urmările negative ale faptei sale, fără a-i interzice asta în mod direct.

Ultima perioadă: după 15 ani

Respectați-vă copilul, după 15 ani e târziu să începeți a-l educa. Tot ce puteți face este să culegeți roada pe care ați semănat-o.

Ce urmări poate avea nerespectarea acestor reguli?

● Suprimarea personalității copilului îi distruge dorința de activitate, interesul pentru viață și dezvoltarea intelectuală. Copilul se poate obișnui că forța brută și constrângerea sunt unicele instrumente funcționale.

● Dacă după 5 ani veți continua să îl răsfățați pe copil, riscați să creșteți un om infantil, incapabil să muncească de sine stătător și în general să aibă mișcări sufletești de valoare.

● Dacă după 10 ani veți continua să-l abordați pe copil ca pe un prunc, riscați să creșteți o persoană neîncrezută, dependentă și supusă oricăror influențe din exterior.

● Dacă nu îl veți respecta pe copil după 15 ani, el vă va părăsi la prima ocazie, iar relația nu va mai putea fi restabilită vreodată.

Sursa: perfect-ask.com

---

9 Awesome Techniques That Will Make You a Skillful Driver

It isn’t difficult to drive a car. But if you make some efforts to improve your driving skills, you’ll be surprised at how comfortable you feel sitting in your favorite set of wheels.

Bright Side gathered 9 tips to make your driving safer and more satisfying.

9. Take a defensive driving course.



© depositphotos © depositphotos

Everyone can take additional courses in order to master their skills. Defensive driving courses are taken **not only by beginners but by experienced drivers as well**. There isn’t anything shameful in the desire to keep other drivers and yourself away from danger. Live and learn!

8. Brake with your left foot.



© depositphotos © depositphotos

Left-foot braking is a difficult technique that requires regular practice. It is usually used by auto racers, but this skill can help you in case of emergency. Using this technique, **you will be able to turn very quickly by keeping up the necessary engine speed, maintaining the same driving speed, and controlling oversteering at the same time**.

7. Move at the same speed as the other vehicles.



© depositphotos

Everybody learns this rule in driver education courses. But not all drivers follow it. **Driving at a speed that is lower or higher than the speed of other traffic is dangerous** as it can cause accidents. That’s why when choosing your speed, you should first take into account traffic density.

6. Keep your hands on the wheel at the proper position.



For years, driving instructors taught students to keep their hands on the steering wheel at the 10 and 2 positions (as on a clock). But in the last few years, instructors advise keeping your hands at either 9 and 3 or 8 and 4. This provides you with **better control when driving. It is also the most ergonomic position to hold your hands in for a long period of time.**

5. Control understeering and oversteering.



© depositphotos © depositphotos

In cases of understeering, the front tires lose traction on the road surface while turning because of the speed of acceleration. In cases of oversteering, the same thing happens with the rear tires. If you're driving on a wet or icy road, don't accelerate too much. **Driving at a moderate speed will help you avoid most cases of understeering or oversteering.**

Attention: In cases of understeering or oversteering, never release the gas or brake pedals too quickly.

4. Park precisely.



© depositphotos

If you can parallel park perfectly, you won't be afraid of crowded parking lots. In addition, you will be more confident when driving a car in reverse. **Parking sensors (or parktronics) can help you a great deal. They can be useful in both forward and reverse movements.**

3. Use the handbrake to perform a handbrake turn.



© depositphotos

This technique, like left-foot braking, requires practice.

Again, it can help you only in an emergency or if you have to perform **a sharp fast turn in winter**. But don’t do it on dry asphalt if you don’t want to expose the tires to premature wear.

2. Use heel-toe downshifting.



© depositphotos © depositphotos

The sense of this technique consists in shifting the transmission down from a higher gear to a lower one by hitting the gas pedal with your heel and braking with your toe at the same time. It reduces the time required for shifting gears, prevents the unloading of rear wheels, and allows fast and smooth downshifting before turning.

1. Adjust the mirrors to eliminate blind spots.



© depositphotos © depositphotos © depositphotos © depositphotos

If the side mirrors mostly reflect the flanks of your car, **it means that you are not making proper use of the whole reflecting surfaces.** In order to adjust the rearview mirrors properly, you should remember some simple positions:

- The driver-side mirror should reflect only a quarter of the car (a part of its rear wing).
- The passenger-side mirror, like the driver’s one, should reflect only the rear quarter of the car.
- The cabin’s rearview mirror should reflect the rear window right in the center of it.

Sursa: brightside.me

Cea mai bună salată de cartofi din lume

Timpi de preparare

- Timp de preparare: 15 min
- Timp de gatire: 15 min
- Gata in: 30 min

Ingrediente

- 1 kg și jumătate cartofi roșii
- 300 g maioneză
- 120 g smântână dulce
- 5 ouă fierte tocate
- 1 castravete murat tăiat cubulețe mici + 2 linguriță de zeamă
- 1 lingură muștar
- 1 lingură oțet alb
- 1/2 linguriță sare
- 1/2 lingurță zahăr
- 1/2 linguriță piper
- 2-3 tulpini de țelină tocate
- 1 ceapă roșie medie cubulețe
- 2 cepe verzi tocate (opțional)
- 1 ardei gras mic, tocat mărunt
- 1/2 ardei roșu tocat mărunt

Preparare

Cei din Nordul Europei obișnuiesc să consume această salată mai ales în timpul verii, la grătare. Și, din păcate, ei o cumpără gata făcută. Pentru că la noi nu prea se găsește și pentru că orice mâncare e mult, mult mai bună făcută în gospodăria proprie, vă arătăm cum facem noi cea mai bună salată de cartofi din lume. E cremoasă, plină de arome care se completează perfect și foarte ușor de făcut.

Pune la fiert cartofii roșii până se înmoaie ușor (între 8-15 minute trebuie să îi ții pe foc, deoarece fierb mai greu dacă sunt mai mari și mai rapid dacă sunt mai mici). Scurge-i de apă și dă-i la frigider.
Între timp, într-un vas mare amestecă maioneza cu smântâna dulce, muștarul, oțetul, castravetele murat tocat mărunt-mărunt (și cu cele 2 linguriță de zeamă de la el). Amestecă bine să combini aromele. Asezonează cu zahăr, sare și piper și amestecă bine.

Adaugă restul de ingrediente (fără cartofi, momentan) și amestecă iar.

Scoate cartofii din frigider și taie-i cubulețe. Adaugă cartofii peste restul de ingrediente, amestecând ușor ca să nu se sfarme cartofii.

Acoperă și dă la rece până la servire.

Salata aceasta de cartofi e cea mai bună servită a doua zi, deoarece au timp aromele să se împletească.

Sursa: retete.unica.ro

Onion bhaji – chifteluțe indiene cu ceapă

Ingrediente

- 1 ceapă galbenă
- 2 cepe roșii
- 2 căței de usturoi
- 1 vârf de linguriță praf de ghimbir
- 1/2 linguriță turmeric
- 1/2 linguriță pătrunjel uscat
- 1/2 linguriță boia picantă
- 100 g făină
- 1 vârf de linguriță bicarbonat
- 60-80 ml apă
- sare și piper după gust
- ulei

Preparare

Cel mai iubit aperitiv al indienilor este atât de ușor de făcut acasă! Extrem de aromat, crocant, ieftin și rapid! Perfect pentru cei care țin post și vegani, fără gluten… ce mai! De mâncat în cantități mari, pe nerăsuflate!

1. Taie ceapa fâșii (să arate ca niște mini-spaghete, mai exact) și amestec-o într-un bol cu făina, bicarbonatul și toate condimentele.
2. Adaugă o linguriță de ulei și 60 ml de apă, amestecă bine până când ceapa e bine acoperită de aluat. Dacă acesta nu s-a distribuit în mod egal, adaugă și restul de apă și amestecă.
3. Încinge ulei în tigaie. Când începe să sfârâie, adaugă din aluatul format câteva “chifteluțe“, având grijă să nu se lipească între ele, desigur.

4. Prăjește-le pe ambele părți până se rumenesc și scapă de excesul de ulei scoțându-le pe un șervețel de hârtie. *(Da, le poți face și la cuptor, în tavă, ca să fie mai sănătoase).*



Le poți servi cu un dressing de iaurt răcoros.

Sursa: retete.unica.ro

Cum să deblochezi rapid orice telefon. Un truc funcţional

100%!

Multora ni se întâmplă să instalăm o blocare grafică a telefonului cu sistem de operare Android, iar la scurt timp o uităm şi nu-l mai putem debloca. Ce-i de făcut în această situaţie? Nu vă îngrijoraţi, redacţia noastră are o soluţie!

Pentru început opriţi alimentarea telefonului.

După ce telefonul s-a deconectat, apăsaţi concomitent butonul de creştere a volumului, butonul de deconectare şi butonul “Acasă”.

Dacă telefonul dvs. nu are buton “Acasă”, apăsaţi în locul acestuia butonul de reducere a volumului. În acest fel telefonul dvs. va trece în regim de repornire.

Pe ecranul telefonului va apărea următorul meniu.

În cadrul acestuia vă puteţi deplasa în sus şi în jos cu ajutorul butoanelor de volum, iar confirmarea se face cu butonul de deconectare. Alegeţi opţiunea **wipe data/factory reset**, apoi alegeţi opţiunea “Yes”.

Acum restartați telefonul. Dacă pornirea merge foarte greu, nu vă îngrijoraţi, în asemenea cazuri asta se întâmplă destul de des.



Felicitări, aţi ocolit blocarea grafică!

De acum nu vă mai faceţi griji pentru consecinţele unei memorii slabe: problema blocării telefonului se rezolvă foarte uşor! Încercaţi această metodă şi veniţi cu un răspuns în comentarii!

Autor text: Perfect-ask.com

Sursa: perfect-ask.com