Cum sa Faci Vitamina C la tine Acasa dintr-un Singur Ingredient Natural

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Cele mai multe suplimente de vitamina C, ce se regasesc in farmacii, sunt obtinute din ingrediente chimice. De obicei acestea nu contin vitamina C naturala, ci sunt extrase folosind acid ascorbic, care este un produs chimic sintetic obtinut din glucoza.

S-a demonstrat faptul ca acidul ascorbic distruge intr-adevar microbii din organism, insa doboara la pamant sistemul imunitar.

In cele ce urmeaza veti invata cum sa va faceti in casa, cel mai bun supliment de vitamina C, care va ajuta cu CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com