

Cum sa Detoxifiem Sistemul Limfatic

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Daca sunteți în mod constant bolnav sau obosit, probabil că sistemul limfatic nu va funcționeaza corect. Sistemul dumneavoastra limfatic, compus din navele care transportă fluide și care protejeaza organismul de boli, poate deveni lent și atunci acesta nu-si mai poate exercita corect functiile. De regula acest fenomen apare atunci cand mancam alimentele nepotrivite sau daca suferim de o boala prelungita.

Cu toate acestea, putem invata singuri cum sa ne detoxifiem sistemul limfatic prin CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com