Cum sa actionezi atunci cand te ineci cu mancare si nu e nimeni in jur sa te ajute! Acesti pasi iti pot salva viata!

Un articol de Cristian Iacov

Exista o metoda prin care poti interveni prompt atunci cand cineva se sufoca si ramane fara aer. Este vorba de „manevra Heimlich”, o metoda de prim-ajutor utilizata pentru a preveni sufocarea unei persoane care se ineaca cu fragmente alimentare ce obstructioneaza laringele.
Aceasta manevra presupune compresia diafragmei prin smucirea cu putere a victimei.

Pentru a salva viata unei persoane in astfel de cazuri, trebuie sa intervii imediat. Pozitioneaza-te in spatele victimei si infasoara-ti bratele in jurul taliei acesteia, imediat sub coaste. Asaza una dintre palme in jurul taliei victimei si CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com