Alimente Care Reduc Caldura Corporala

Un articol de Maya

Temperatura normala a corpului unui om este 36 de grade Celsius, cu mici modificari. Aceasta temperatura este mentinuta indiferent de vreme. O crestere, fie si una foarte mica a temperaturii corpului poate aduce diferite probleme de sanatate. Tocmai de aceea trebuie sa ne asiguram ca temperatura corpului este stagnanta. Caldura corpului este o problema comuna de sanatate pentru multi oameni in aceste zile. Caldura corpului este, de asemenea, cunoscut sub numele de stres termic. Organismul nu se CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com