CE SA FACI PENTRU A AVEA O COLOANA VERTEBRALA SANATOASA SI IMPLICT UN ORGANISM SANATOS!

Un articol de Mihaela Iliescu
Majoritatea oamenilor au coloana vertebrala atat de deformata incat rezolvarea dereglarilor necesita mult timp, multa rabdare si multe resurse financiare.. Durerea nu trece atat de repede precum ne-am dori si, impreuna cu limitarea miscarilor, ni se pare de nesuportat.
Cu toate aceastea, totul poate fi corectat, in ciuda faptului ca oamenii bolnavi considera operatia si antiinflamatoarele ca fiind panacee universale.
In cazul coloanei, discul vatamat poate fi indepartat prin operatie. CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com

Exercitiul „Pestele de aur” face adevarate minuni pentru coloana vertebrala!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Sanatatea coloanei vertebrale este esentiala pentru un trup sanatos. Celebrul vindecator japonez Katsuzo Nishi mereu atragea atentia asupra faptului ca multe dintre cauzele bolilor unui pacient trebuie cautate la nivelul coloanei vertebrale. El recomanda cu incredere practicarea zilnica a exercitiului „Pestele de aur”.

Acest exercitiu intareste coloana vertebrala si are efecte benefice asupra starii generale de sanatate.

In ce consta unicitatea acestui exercitiu?

Exercitiului CITESTE IN CONTINUARE

Sursa video: youtube.com

Sursa articol: secretele.com

Legatura dintre organele interne si durerile de la nivelul coloanei vertebrale

Un articol de Maya

De cele mai multe ori atunci cand suferim de dureri de spate incercam sa le vindecam utilizand diverse metode. Unele persone apeleaza la kinetoterapeuti, altele la acupunctura in timp ce altele isi administreaza diverse medicamente antiinflamatoare.

Problema este ca multi nu cunosc faptul ca aparitia durerilor de spate este rezultatul imbolnavirii unor organe interne!

Vezi mai jos adevarata legatura si ce sa faci in privinta asta:



Asadar, data viitoare cand iti apare o durere de spate, nu mai incerca sa o vindeci utilizand diverse metode, asa cum sunt cele mentionate mai sus, ci retine infograficul prezentat care iti reflecta adevarata legatura dintre organele interne si durerile de spate.

<u>In cazul in care te doare spatele:</u>

Pasul 1:

Incearca sa localizezi zona durerii.

Pasul 2:

Vezi ce organ ii corespunde.

Pasul 3:

Trateaza organul sau organele afectate.

Vei ramane uimit atunci cand vei observa faptul ca dupa ce ti-ai facut o detoxifiere a ficatului sau dupa ce ti-ai facut un tratament la stomac, ti-a disparut in mod miraculos si durerea

de spate, care te-a chinuit de ceva timp!

Acesta este motivul pentru care este foarte important sa acordam o atentie deosebita durerilor de la nivelul coloanei vertebrale.

Sursa: secretele.com