Coaja de Lamaie Vindeca Durerile de Articulatii : Reteta dupa care te vei Trezi Dimineata fara Dureri

Stim foarte bine ca lamaile sunt bogate in vitaminele C, A, B1, B6, magneziu, bioflavonoide, pectina, acid folic, fosfor, calciu și potasiu, motiv pentru care acest fruct este adesea menționat ca un super-aliment.

Lamaia protejeaza sanatatea si ajuta in lupta impotriva bolilor si a microorganismelor care ne pun viata in pericol. Consumul acestor fructe afecteaza pozitiv intestinele, stomacul, ficatul stimuland de asemena sistemul imunitar.

Adauga lamaia in dieta ta de zi cu zi pentru a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: www.secretele.com