

Acest hormon te împiedică să slăbești, citește ca să afli cum poți corecta problema

Un articol de Cristian Iacov

Dacă în ciuda tuturor eforturilor pe care le depui pentru a slăbi, nicio schimbare de regim alimentar sau niciun antrenament intens nu da roade, principalul responsabil pentru acest lucru ar putea fi hormonul leptina.

Acest hormon este secretat de celulele corpului și are principalul rol de a echilibra greutatea corporală și nivelul de energie al organismului. Leptina își îndeplinește funcția în două moduri: primul constă în reglarea apetitului alimentar prin transmiterea de semnale chimice CITEȘTE ÎN CONTINUARE

Sursa: secretele.com