Spune nu interventiilor cu laser si cremelor scumpe – Cum sa scapi de celulita si vergeturi in mod natural in decurs de 10 zile!

Un articol de Maya
Celulita, se pare, a devenit una dintre cele mai frecvente probleme cu care se confrunta femeile din ziua de azi. Avand in vedere abundenta mare de remedii anticelulitice si popularitatea acestui subiect in revistele pentru femei, pe site-uri si pe blog-uri, este usor de concluzionat ca problema nu si-a gasit inca o rezolvare.
Potrivit celor mai multe surse de specialitate, aspectul alveolar celulitic apare ca urmare a problemelor/ dezechilibrelor din tesutul conjunctiv si tesuturile CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com

Scapa de grasime, celulita si vergeturi cu ajutorul acestui truc!

Un articol de Maya

Impachetarile cu folie de plastic, aceea obisnuita folosita la conservarea alimentelor, au devenit o foarte populara practica cosmetica, la care femeile apeleaza tot mai des pentru a slabi, a detoxifia organismul si a imbunatati aspectul pielii.

Exista diferite tipuri de impachetari cu folie de plastic, dar acestea doua sunt cele mai eficiente pentru slabit, detoxifiere si eliminarea celulitei.
Impachetarile cu miere

Incalzeste putina miere intr-un bol si adauga la ea un galbenus de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa pierzi din grasimea de la nivelul coapselor in 2 saptamani

Un articol de Maya

Copasele reprezinta o zona cu probleme pentru cele mai multe femei. Pe langa zona abdominala, zona coapselor este foarte dificila in ceea ce priveste pierderea de grasime.
Cu toate acestea, exista cateva solutii simple, care iti vor fi de un real ajutor. Inainte de a apela la o dieta sau la niste exercitii drastice, incearca ceea ce va fi scris in randurile de mai jos si vei pierde pana la 2 cm din grasimea de pe coapse in doar 2 saptamani. Reultatele te vor satisface pe deplin si sunt CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Scapa de celulita cu un amestec natural!

Un articol de Cristian Iacov

Singurul lucru pe care noi, oamenii, nu-l putem opri, indiferent de cat de mult ne-am stradui, este trecerea timpului. Timpul intervine intotdeauna in procesul de imbatranire, acesta lasandu-si amprenta pe corpul omului, fie prin aparitia ridurilor, fie prin aparitia diverselor boli dar mai ales prin aparitia celulitei! Un lucru este cert – barbatii nu vad celulita ca femeile!

Cand celulita incepe sa apara pe coapse si solduri, femeile incepe imediat sa aiba sentimentul ca au ajuns la CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: seceretele.com

A pus ulei in cafea si si-a dat cu amestecul rezultat pe piele! Vezi ce beneficii are aceasta tehnica

Daca celulita reprezinta o problema de care nu reusiti sa scapati, puteti incerca un truc simplu, in urma caruia veti observa cu siguranta o imbunatatire.

Tot ce trebuie sa faceti este sa umpleti o jumatate de cana cu cafea, peste care adaugati 2 linguri de ulei de masline. Dupa

ce amestecati bine, folositi pasta rezultata pentru a masa zonele afectate de celulita.

Ulterior, acoperiti cu o folie de plastic si lasati sa actioneze timp de 10 minute, dupa care clatiti. Cafeina absoarbe apa din tesuturi si, astfel, celulita nu va mai fi la fel de vizibila.

In plus, aceasta substanta ajuta si la reducerea numarului de celule grase din tesutul adipos.

Sursa: www.kanald.ro

Crema Anti-Celulita Facuta in Casa – Rezultate Vizibile in 7 Zile!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Daca nu aveti posibilitatea sa mergeti la un salon de masaj pentru a scapa de celulita, poate aceasta crema facuta in casa va rezolva problema. Este foarte usor de facut si nu o sa va coste mai nimic. Pe langa aceste avantaje, aceasta crema este produsa din ingrediente 100% naturale si va asigur ca va fi mult mai eficienta decat orice crema pe care o veti cumpara din farmacii.

Dupa ce veti citi cum se face, sunt sigur ca in momentul urmator, va veti apuca sa o pregatiti, iar dupa 7 zile de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com