

10 Super-Alimente care iti pot vindeca intregul corp

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Pentru functionarea corpului in parametri cat mai optimi, luati in calcul aceste zece super-alimente ce contin substante nutritive.

1. Patlagina

Ai calcat pe ea, ai ignorat-o, ai incercat de atatea ori sa o elimini de pe gazonul tau, insa aceasta “buruiana” inofensiva este medicamentul cel mai utilizat de pe intreaga planeta, ajungandu-se in ziua de azi sa se cultiveze din ce in ce mai mult. De la patlagina se foloseste cel mai mult radacina, insa in unele cazuri si tulpina este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cele mai Surprinzatoare Utilizari ale Aloe Vera – Nu Vetii mai Cumpara Medicamente din Farmacii Dupa ce Vetii

Citi Asta

Un articol de Cristian Iacov

Vechiile papirusuri numite Ebers, sunt primele inregistrari ale utilizarii aloe vera, care ofera informatii pentru 12 retete diferite, cu aloe. Se pare ca, aloe vera provine din Africa de Nord.

Aceasta planta succulenta a fost folosit in intreaga lume atat ca planta decorativa, dar mai ales ca un remediu de vindecare.

Proprietatile benefice ale acestei plante sunt in mod constant actualizate si puteti verifica cu usurinta orice cercetare noua cu privire la aceasta.

Ce este cunoscut si s-a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com