

# SIMPLU – Cum sa pui pilota in cearsaf in 90 sec

## 2 Pasi:

1. Intoarceti cearsaful pe dos. Puneti pilota deasupra. Rasuciti-le impreuna ca pe o clatita
2. Intoarceti capetele cearsafului pe fata astfel incat pilota sa ramana in interior. Tineti de capete si scuturati astfel incat sa se intinda. Gata ☐

## Mai jos video:

<https://www.youtube.com/watch?v=6Ln4ndIPyp8>

Sursa video: YouTube.com