Dupa ce vei citi asta, nu vei mai avea nevoie de medicamente pentru reglarea functionarii tiroidei!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Ceapa rosie este recunoscuta pentru proprietatile sale bactericide si purificatoare. Dezinfecteaza pielea si purifica sangele.
Insa stiai ca, ceapa rosie poate fi de ajutor inclusiv in tulburarile glandei tiroide?
Igor Knjazkin, un medic din Sankt Petersburg, a conceput o reteta pentru tratarea glandei tiroide care se axeaza pe folosirea de ceapa rosie.

Metoda sa este una foarte simpla. Iata ce trebuie sa faci:
Trebuie sa tai o ceapa rosie pe jumatate, apoi sa o aplici direct pe zona CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com

Dupa ce Vei Citi Asta, Vei Merge la Culcare cu O Felie de Ceapa in Sosete

Un articol de Calin Petru Barbulescu

In multe culturi, se crede ca picioarele si mainile sunt in corelatie directa cu organele interne. Acest lucru se datoreaza „meridianelor” care trec prin intregul corp.

Nu toata lumea este atat de sigura cu privire la aceste meridiane, insa va asigur ca aceste meridiane sunt conectate direct la sistemul nostru nervos.

Stiai ca picioarele tale au aproximativ 7.000 de terminatii nervoase care merg direct la nivelul organelor interne?

Acest lucru poate suna ciudat, insa cel mai bun mod de a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Nu o sa-ti Vina sa Crezi Ce Poti Vindeca Cu O Ceapa!

Un articol de Cristian Iacov

In randurile de mai jos veti afla cateva utilizari surprinzatoare ale cepei, utilizari ce va vor pune pe ganduri si incepand de maine, sunt sigur ca nu o veti mai evita!

Mirosul ei puternic si unic, cat si gustul intens, fac din aceasta leguma o alegere perfecta. Cititi mai jos cum sa utilizati ceapa pentru a va trata diverse conditii de sanatate astfel:



Curata o ceapa si foloseste-o astfel:

– Consuma o ceapa pe zi pentru alinarea durerilor de cap, durerilor de dinti, durerilor de urechi, pentru tratamentul racelilor, pentru eliminarea infectiilor la ochi.

– In cazul in care ai dureri la incheieturi, ia cateva felii de ceapa si impacheteaza zonele dureroase pentru a scapa de aceste dureri

– In caz de temperatura ridicata, ia cateva felii de ceapa si aplica-le pe talpi. In scurt timp temperatura va reveni la normal.

– Consuma regulat cate o ceapa pe zi pentru a trata insuficienta cardiaca.

– Sangerarile de nas pot fi tratate cu ceapa. Ia o felie de ceapa si aplic-o pe vena jugulara. Sangererea se va opri in cateva minute.

– Muscaturile de insecte se trateaza cu ceapa. O felie de ceapa aplicata direct pe zona afectata va rezolva problema in

scurt timp.

– In caz de degeraturi, trebuie sa va infasurati zona cu felii de ceapa. In scurt timp mancarimile se vor reduce si regenerarea tesuturilor va fi grabita.

– Ulcerele varicoase se pot vindeca cu ajutorul cepei. Rade o ceapa si amestec-o cu ulei de masline. Aplica acest amestec pe zona afectata si procesul de vindecare va fi accelerat vizibil.

– Pentru tratamentul bataturilor, trebuie sa tocati marunt o ceapa si sa o amestecati cu otet din cidru de mere. Lasati amestecul sa stea peste noapte, apoi aplicati direct pe bataturi. Acestea se vor vindeca vazand cu ochii.

Fa-ti un suc de ceapa si trateaza-ti diversele conditii de sanatate astfel:

Curata o ceapa si fa-ti un suc folosind storcatorul.

Trateaza urmatoarele conditii de sanatate utilizand acest suc astfel:

– In caz de boli pulmonare, se amesteca sucul de la o ceapa cu o lingura de miere si se consuma 2-3 lingurite pe zi.

– Pentru a preveni caderea parului si pentru a stimula cresterea lui, aplica suc de ceapa la baza firului de par, masand usor. Efectele se vor vedea in cateva saptamani.

– Pentru tuse puternica si persistenta bea un pahar de 200 de ml de apa amestecat cu 2 linguri de suc de ceapa. Tusea se va diminua considerabil.

– In caz de eczeme, aplica direct sucul de ceapa direct pe zonele afectate si vei scapa de eczeme in scurt timp.

– Impotriva parazitilor intestinali, bea 100 de ml de apa amestecata cu 1 lingura de suc de ceapa dimineata pe stomacul

gol. Veti scapa de parazitii intestinali dupa 20 zile!

– In caz de flatulente si constipatie, bea suc de ceapa amestecat cu coniac in parti egale. Vei rezolva problema in scurt timp.

– Pentru a elimina negii, aplica suc de ceapa de cateva ori pe zi, masand usor. Acestia se vor usca in maxim 30 de zile.

Cu o ceapa fiarta vei rezolva urmatoarele probleme:

Se taie o ceapa in mai multe bucati si se fierbe in 500 de ml de apa timp de 30 de minute.

Apa rezultata se foloseste pentru:

– Tratamentul tusei si a bolilor respiratorii.

– Pentru curatarea tractului urinar.

– Pentru tratamentul conjunctivitei

– Pentru consolidarea potentei masculine (se amesteca in proportii egale apa rezultata cu lapte)

Sursa: secretele.com

Cum Eliminam Tusea Seaca doar cu o Inghititura din aceasta Bautura

Tusea poate deveni destul de enervanta daca persista in timp. Chiar daca acest lucru este un eveniment perfect normal, dat

fiind faptul suntem in plina iarna, tot ar trebui sa ne tratam in cazul in care tusea nu ne lasa dupa 10-12 zile sau chiar mai mult.

Ce ar fi daca v-as spune ca multi dintre noi chiar nu ne dam seama ca remediul il avem chiar sub nasul nostru, il folosim zilnic, insa nici macar nu ne gandim ca acesta ne poate scapa de tuse dupa o singura inghititura…..

Ati ghicit?

Este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Cum sa faci 10 retete diferite de gulas

Un gulaş bun are musai carne, paprika, ceapă şi ardei, şi se face la ceaun, sub care să ardă un foc sănătos. Îţi propunem 10 reţete de gulaş gustoase şi delicioase.

Gulaşul, sau guiaş cum îi spun ungurii, se face la ceaun şi este mai mult decât o supă groasă. Este mai bine-zis o mâncărică din carne de vită, reţeta la origine, ceapă, boia de ardei, ardei gras şi un altul iute, roşii, puţin chimen şi pătrunjel verde.
Toate ingredientele trebuie să-şi amestece aromele în ceaunul

pus la pirostrii. Gulaşul este un preparat culinar unguresc ce a căpătat atenţia gurmanzilor şi din Cheia, Serbia, România, etc.

2. Reţetă gulaş de viţel

Ingrediente gulaş de viţel

Carne de vită preferabil, pulpa,

Cartofi: pentru jumătate de kg de carne un kg de cartofi.

Legume: morcovi, pătrunjel rădăcină, ardei kapia, verde, gogoşar, ceapă 4-5 bucăţi mari.

Untură

Sare, piper după gust.

Ardei iute, chimion tocat.



Mod de preparare gulaş de viţel

Ingredientele se toacă în bucăţi potrivite. Se pune untura la încălzit, apoi carnea se căleşte bine până devine aurie, apoi se adăugă legumele, ceapa, se mai pune un pic de apă pentru a nu se prinde şi se lasă la călit. După ce se călesc ingredientele, se toara apă, să lasa la fiert apoi se adăugă cartofii, şi se lasă la fiert la foc mic.

Când se înmoaie cartofii, se adăugă condimentele având grijă să punem ardeiul iute doar la final.

3. Reţetă gulaş porc

Ingrediente gulaş porc

500 gr. carne de porc

4 buc. ceapă

500 gr. untură

o linguriţă boia

3 buc. roşii

1 căţel de usturoi

chimen

morcov

pătrunjel

sare

piper

1 kg. cartofi

100 gr. smântână

zahăr

1 l apa

Mod de preparare gulaş de porc

Se topeşte untura într-un vas mare, se pune carnea tăiată în bucăţele şi se lasa să se aurească. După ce au prins o uşoară crustă, bucăţelele de carne se scot şi se ţin la cald.

În untura rămasă se pune ceapă tăiată peştişori. După ce s-a aurit se adăugă usturoiul, morcovul (dat prin razătoarea mare), roşiile tăiate în felii şi bucăţile de carne. Se adăugă boiaua, chimenul, sarea, piperul, zahărul şi se toarnă atâta apă cât să acopere mâncarea.

Cratiţa se lasă la foc mic să clocotească încet. Când carnea este aproape fiartă se mai toarnă o cană cu apă caldă şi se adăugă cartofii tăiaţi în sferturi.

Inaite de a servi, se adăugă smântâna şi pătrunjel verde.

4. Reţetă gulaş unguresc

Ingrediente gulaş unguresc

1,5 kilograme pulpă de vită

2 kilograme de cartofi

2-3 cepe mari

3 ardei graşi sau kapia

2 ardei iuţi

4 roşii cărnoase (sau 2 conserve de roşii decojite)

50 grame de untură

2 linguri de boia de ardei dulce

o lingură rasă de chimen

2-3 frunze de dafin (opţional)

o legătură de pătrunjel care pocneşte de cât e de proaspăt şi crud e

o linguriţă de zahăr



Mod de preparare gulaş unguresc

Tăiaţi carnea de vită în cuburi potrivit de mari, cât o îmbucătură de bărbat. Curăţaţi ceapă şi tăiaţi-o în peştişori, nu foarte subţiri. Curăţaţi cartofii şi tăiaţi-i în cuburi mărişoare. Lăsaţi cartofii într-un vas cu apă să nu se înnegrească. Curăţaţi ardeii graşi şi tăiaţi-i în pătrate mari. Procedaţi la fel cu cei mici dar pe care îi tăiaţi mai mărunt. Faceţi focul. Beţi o bere.

Încingeţi untura în ceaun şi, după ce sfârâie bine, adăugaţi carnea de vită. Amestecaţi energic câteva secunde să se rumenească bine până când carnea începe să-şi lase zeama. Nu spumiţi că e păcat de Dumnezeu. Lăsaţi carnea să-şi facă de cap în amestecul ei, să prindă a se frăgezi înăbuşit. Când toată zeama a scăzut şi carnea prinde a se prăji din nou în grăsime, adăugaţi ceapă şi ardeii şi căliţi-i cu pricepere. Când prind a se înmuia adăugaţi boiaua şi seminţele de chimen (măcinat sau întreg). Lăsaţi-le şi pe ele să se rumenească. Aveţi grijă însă să nu le ardeţi. Stingeţi cu vreo doi litri şi jumătate de apă şi lăsaţi să fiarbă vreo jumătate de oră. Mai beţi o bere.

Când carnea e aproape fiartă, adăugaţi cartofii şi roşiile (tăiate în bucăţi generoase), cu grijă să nu vă ardeţi (nu

uitaţi că aţi băut deja două beri! lăsaţi-o mai uşor). Săraţi delicat amestecul şi dacă e prea puţin lichid mai completaţi. Nu exageraţi cu apa. Ingredientele trebuie să fie acoperite la limită. Adăugaţi şi linguriţa de zahăr care trebuie să taie din acreala roşiilor.

Lăsaţi gulaşul să mai fiarbă vreo jumătate de oră. Carnea trebuie să fie moale, cartofii fierţi, iar fiertura grosuţă şi gustoasă. Completaţi cu sare şi piper. Dacă o doriţi mai groasă puteţi să legaţi fiertura cu puţină făină amestecată cu smântână sau suc de roşii. Aveţi grijă doar ca făina să fie bine înglobată în lichid înainte de a o turna în gulaş.

Serviţi cu pătrunjel tocat deasupra, o felie de pită neagră, un ardei iute şi o lingură de smântână lângă.

5. Reţetă gulaş de cartofi şi afumătură

Ingrediente gulaş de cartofi şi afumătură

500 g afumătura

3 cepe medii

sare, piper

1-2 linguri de boia dulce

maghiran, chimen (opţional)

500 ml bulion

5-6 cartofi

Mod de preparare gulaş de cartofi şi afumătură

Într-o oală se căleşte ceapă tocată mărunt. Când ceapă este călita se adăugă afumătura tăiată bucăţele, sare, piper după gust. Când scade se mai adăugă apă cât să acopere carnea. Carnea se căleşte la foc mic timp îndelungat (cel puţin 20 de minute).

Când carnea este fragedă se adăugă bulionul şi cartofii tăiaţi bucăţi cam de două ori mai mari decât bucăţelele de afumătura. Se adăugă boiaua dulce din belşug, maghiranul şi un pic de chimen tocat.

6. Reţetă gulaş cu varză şi afumătură

Ingrediente gulaş cu varză şi afumătură

2 morcovi mari tăiaţi rondele/cubuleţe

– 2 cepe mari tăiate mărunt

– 1 ardei gras galben tăiat cubuleţe

– 1 ardei gras roşu tăiat cubuleţe

– 1 rădăcina pastranac tăiată mărunt

– 2 rădăcini pătrunjel tăiate mărunt

– ½ gulie tăiată cubuleţe

– 4 cartofi taiarti cubuleţe

– 700g varza murată tăiată fidelute

– 1 fir mare cârnat afumat

– 500g ciolan afumat fără os

– 200g costiţă afumată

– 5-6 linguri ulei

– 2 linguri boia

– 2 linguri pasta de ardei

– 2 linguri condimente pentru gulaş

– 500ml passata de roşii

Mod de preparare gulaş cu varză şi afumătură

Mai întâi alegem o oală mare, încăpătoare pentru toate ingredientele, în care punem uleiul la încins. Călim ceapă până e translucidă, apoi punem ardeii şi călim până sunt moi. Tragem de pe foc, punem condimentele, boiaua, pasta de ardei, morcovii, pătrunjelul, păstarnacul. Amestecăm bine şi turnam apă cât să acopere tot. Punem oala din nou pe foc şi lăsăm să fiarbă la foc mediu, amestecând din când în când, până legumele sunt al dente (morvocul e moale, se poate muşca, însă nu se taie cu lingura) şi lichidul a scăzut la jumătate.

Punem apoi carnea, passata, amestecăm şi lăsăm să fiarbă alte 20 de minute. Punem apoi şi varza, amestecăm bine şi mai fierbem alte 20 de minute. Potrivim de sare şi piper şi e gata mâncarea.

7. Reţetă gulaş de oaie

Ingrediente gulaş de oaie

500 g carne de oaie

3 ardei graşi

1 ardei iute

3 cepe

3 cartofi

3 linguri faina

2 morcovi

1 legătura pătrunjel

1 rădăcina ţelină

1 ou

piper

bulion

Mod de preparare gulaş de oaie

Carnea de oaie se taie bucăţele, se rumeneşte, se taie legumele mărunt şi se adăugă şi ele. Se adăugă apă cât să se acopere legumele. Se lasa să fiarbă cam 30 de minute, după care se adăugă bulionul şi sărea. Se mai lasa să dea câteva clocote.

Ouăle se bat cu făină şi cu puţină apă. Se toarnă peste mâncare. Se amestecă şi se ia de pe foc.

8. Reţetă gulaş cu găluşte

Ingrediente gulaş cu găluşte

1 kg carne

3-4 cepe

½ linguriţă boia de ardei

1 lingura bulion

unt

1 ou

1 lingura faina

ulei

sare



Mod de preparare gulaş cu găluşte

Se taie ceapa felii subţiri şi se rumeneşte puţin în ulei, după care se adăugă carnea tăiată în bucăţi potrivite. Se amestecă din când în când, ca să nu se ardă. Când începe să se rumenească, se adăugă boiaua, bulionul, sare şi puţină apă.

Se lasă să fiarbă înăbuşit, adăugând din când în când puţină apă, până se frăgezeşte carnea. Separat, se freacă o lingură de unt, un ou, fainã, puţină apă şi sare. Se amestecă totul bine. Se ia cu linguriţă din pasta şi se dă drumul găluştelor în apă clocotită. Se ţin să fiarbă 10 minute. Se scurg, se opăresc în unt şi se pun în mâncare sau se servesc ca şi garnitură.

Mâncarea trebuie să fie servită foarte fierbinte.

9. Reţetă gulaş de curcan

Ingrediente gulaş de curcan

400 g piept de curcan, tăiat în bucăţi mici

2 linguri de unt

1 lingura de ulei de măsline

1 ceapă tăiată mărunt

1 căţel de usturoi pisat

1 linguriţă de foi de chimen pisate

100 g de ciuperci mici, feliate

2 linguri de coniac

100 ml vin roşu

1 lingura de muştar

2 linguriţe de sos Worcestershire

200 g roşii tăiate bucăţi (la cutie)

4 linguri de iaurt grecesc

sare

piper măcinat

Mod de preparare gulaş de curcan

Prăjeşti carnea de curcan în unt încins cu ulei circa 6-8 minute pe toate părţile. Pui cepele, usturoiul şi chimenul în

grăsimea fripturii şi laşi câteva minute, după care adaugi ciupercile şi prăjeşti 4-5 mânuite.

Adaugi coniacul, vinul, boiaua, sosul Worcestershire şi rosiille şi laşi să fiarbă la foc mic 3-4 minute.

La sfârşit pui deasupra iaurtul şi carnea de curcan şi le laşi să se încingă. Dregi cu sare şi piper şi serveşti cu pilaf.

10. Reţetă gulaş de mânzat

Ingrediente gulaş de mânzat

400g carne de mânzat

2 cepe roşii mai mari

1 ardei gras roşu

1 lingura boia dulce

3 roşii

2 linguri pasta de tomate

4 căţei usturoi

100ml smântâna de gătit de la Milli

2 linguri ulei

sare, piper

Pentru găluşti:

2 ouă

2 linguri ulei

1 linguriţă unt

100ml apa

200 gr faina

sare



Mod de preparare gulaş de mânzat

Se toacă ceapă şi se căleşte în ulei până se înmoaie.

Se adăugă carnea de mânzat tăiată cubuleţe şi se lasa să se rumenesc, cât să-şi schimbe culoarea. Presaraţi carnea cu puţină sare şi piper. Adăugăm boiaua şi stingem cu 2 căni de apă/supa. Adăugăm usturoiul tocat,ardeiu şi sosiile date pe razătoare. Punem capacul la cratiţă şi lăsăm la fiert 50 minute. Le mai amestecăm din când în când.

La sfârşit adăugăm pasta de tomate şi smântâna şi amestecăm. Mai lăsăm 1 minut la fiert.

Pregătire găluşti:

Se bat 2 ouă cu sare şi linguriţă de unt,se adaugă 100 ml apă şi apoi faina până se obţine un aluat moale dar consistent, apoi am adăugat uleiul.

Se pune la fiert o oală plină cu apă cu 1 linguriţă

sare,aluatul se pune într-o pungă de plasic şi se taie un colţ mic la pungă.Se dau drumul în apă la mici bucăţele de aluat.(cine are instrumentul special îl poate folosi, găluşcuţele cad prin găurile instrumentului în apă), se lasa să dea câteva clocote, când se ridică la suprafaţă,sunt gata.

Se scot cu o paletă din apă, scurgându-se bine şi apoi se pun în gulaş să absoarbă sosul.

11. Reţetă gulaş de pui

Ingrediente gulaş de pui

4 pulpe de pui

2 cepe

1 linguriţă boia

4 linguri ulei

1 ardei gras

1 roşie

2 căţei de usturoi

4 cartofi

2 morcovi

1 rădăcina pătrunjel

1 legătura pătrunjel proaspăt

un praf de ardei iute măcinat



Mod de preparare gulaş de pui

Spălaţi pulpele de pui şi îndepărtaţi-le pielea apoi curăţaţi ceapă şi tăiaţi-o solzişori . Puneţi ulei într-o cratiţă şi căliţi ceapă iar după ce aceasta prinde o culoare aurie, adăugaţi şi carnea de pui.

Prăjiţi carnea până când aceasta se rumeneşte bine şi apoi adăugaţi boia,ardeiul şi roşia tăiate fin. Condimentaţi după gust şi adăugaţi un pahar de apă, lăsând mâncarea să fiarbă la foc domol aproximativ jumătate de oră.

Între timp, tăiaţi cartofii, morcovii şi rădăcina de pătrunjel în cubuleţe mici şi puneţi-le peste carne. După ce aţi condimentat gulaşul cu ardei iute şi sare după gust mai adăugaţi un litru de apă şi lăsaţi mâncarea la foc mic acoperită cu capac.

Când mâncarea este bine fiartă puteţi adăuga şi găluşte preparate din ou şi faina sau o puteţi drege cu puţină faina îndoită cu apă.

Când gulaşul de pui este gata, presaraţi pătrunjel verde tocat mărunt şi gustaţi adăugând condimente dacă mai este nevoie.

Sursa: stiri.apropotv.ro

Cum se face gulasul de vita

Reteta este din acelea pe care le fac de multi ani, nu am o reteta anume de unde m-am inspirat, doar ce am mai apucat pe parcurs si am adaptat gusturilor si preferintelor noastre. Este una din mancarurile cele mai reusite pe care le fac, foarte apreciata de barbati mai ales

Gustul, aroma si textura sunt perfecte, urmati exact pasii si observati cat de simplu este dar cu un rezultat excelent si exemplar.

Important sa alegeti carnea bine, am facut si cu vita, mai nou fac cu vitel(fierbe mai repede), la nevoie mai fac si cu carne de porc, deci va adaptati.

Ingrediente:

Carne de vita/manzat – 1 kg – aici am folosti vitel
Ulei de floarea soarelui – 50 ml
Morcovi – 2 buc
Ceapa alba – 2 buc
Pasta de tomate – 2 linguri
Frunze de dafin – 2 buc
Sare – 1 linguri
Piper negru macinat – 0.25 lingurite
Boia ardei dulce – 1 lingurite

Pasi de urmat

1. Carnea se spala si se taie cubulete mici/medii – dupa preferinta.



2. Uleiul se inclinge in tigaie, se adauga carnea si se amesteca.



3. Se lasa la calit pana se evapora toata apa din carne si aceasta se rumeneste frumos.



4. Acum se adauga morcovii taiati rondele, amestecati si lasati 2 minute.



5. Apoi ceapa taiata bucati medii sau julien – amestecati si mai lasati 5 minute.



6. Si ultima este pasta de tomate – amestecati si mai lasati 2 minute sa fiarba.



7. Turnati apa atat cat sa acopere carnea si legumele, dati focul tare sa fiarba – cand fierbe bine faceti focul mic si lasati oala cu capac deasupra pana se fragezeste carnea. Depinde de care ati luat – poate varia timpul de fierbere de la 40 de minute pana la 2-3 ore chiar. Aici ati putea sa folositi si oala de presiune, daca ati luat vita din aia betonata, important sa fie carnea moale dupa fierbere.



8. Cand carnea este aproape gata adaugati frunza de dafin, piperul, boiaua(puteti sa puneti si iute daca va place) si sarea dupa gust. Amestecati si mai lasati sa fiarba 30 de minute.



9. O serviti calda, cu orice garnitura preferata si cu ceva legume sau muraturi.
Este foarte buna, sigur o sa placa la toata familia.



Pofta Buna!
Cantitate: 1500 g (5-6 portii)
Timp de preparare: 90 min
Dificultate: usor
Timp total de pregatire: 30 min
Sursa: www.lalena.ro