Incearca Ceaiul Verde si nu vei Regreta!

Ceaiul verde are beneficii pentru sanatate aproape nelimitate. Cititi mai departe, pentru a vedea cum puteti imbunatati multe aspecte ale sanatatii dumneavoastra.

Ceaiul verde este din ce in ce mai popular, datorita numeroaselor beneficii pentru sanatate, precum si pentru continutul sau ridicat de antioxidanti si vitamine. Beneficiile pe care le are se datoreaza atat continutului sau cat si modalitatii de pastrare si recoltare a acesteia, procedeu ce presupune culegerea lor rapida, si pastrarea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com