

Ceaiul tibetan care elimina oboseala si ofera energie pe durata intregii zile

Stiu ca sunteți obisnuiți în fiecare dimineată să va delectați cu o ceasca de cafea pentru a va energiza, însă stim că toti că aceasta ceasca de cafea poate crea aciditate, ceea ce nu este prea placut și sănatos.

Tocmai de aceea vreau să vin în ajutorul vostru cu o rețetă tibetană perfectă pentru organism, o rețetă care va va ajuta în diminetile „grele”:

Ingrediente necesare:

- 2 lingurite de radacina de cicoare sub forma de pulbere
- 1 lingurita de cacao pudra
- 1 lingurita de miere CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>