Ceaiul tibetan care elimina oboseala si ofera energie pe durata intregii zile

Stiu ca sunteti obisnuiti in fiecare dimineata sa va delectati cu o ceasca de cafea pentru a va energiza, insa stim cu toti ca aceasta ceasca de cafea poate crea aciditate, ceea ce nu este prea placut si sanatos.

Tocmai de aceea vreau sa vin in ajutorul vostru cu o reteta tibetana perfecta pentru organism , o reteta care va va ajuta in diminetile „grele”:

Ingrediente necesare:
– 2 lingurite de radacina de cicoare sub forma de pulbere

– 1 lingurita de cacao pudra

– 1 lingurita de miere CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com