

URMEAZA ACESTE SFATURI PENTRU A TE INSANATOSI: Tristetea si blocajele emotionale sunt principalele cauze ale bolilor tiroidiene!

Un articol de Cristian Iacov

Dr. Knjazkin: Ceapa poate face minuni!

Reteta urmatoare, creata de renumitul medic din Sankt Petersburg, a fost prezentata pe un canal celebru al televiziunii ruse, si se adreseaza persoanelor cu hipotiroïdism (tiroïda subactiva).

Seara, inainte de culcare, taie o ceapa pe jumatare si asteapta sa isi lasa sucul.....

Glanda tiroïda este alcătuită din doi lobi, unul stang si unul drept, legati intre ei printr-o fasie subtire denumita istm.

Ia cele doua jumatati de ceapa si maseaza usor cu ele zona glandei tiroide, folosind CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com