Cum sa iti vindeci rinichii in mod natural folosind o lingurita de bicarbonat de sodiu

Un articol de Razvan

Multe ingrediente din camara pot inlocui fara probleme unele medicamente farmaceutice.
Desi cu siguranta cunosti deja utilizarile bicarbonatului de sodiu (praful de copt) la prepararea produselor din faina, poate te va surprinde sa afli ca aceasta substanta poate fi folosita si ca remediu pentru afectiunile renale. Da, praful de copt ajuta rinichii sa se vindece si sa functioneze eficient!

Bicarbonatul de sodiu si sanatatea rinichilor
Sistemul endocrin produce hormoni si enzime pentru a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Bicarbonatul de sodiu ofera o multitudine de efecte benefice. Iata-le si pe cele mai putin cunoscute!

Un articol de Cristian Iacov

Intr-adevar, remediile casnice si leacurile babesti pot oferi o alternativa sigura la produsele pline de chimicale de pe rafturile farmaciilor.
Unul dintre cei mai folositi ingredienti casnici este bicarbonatul de sodiu, care ofera multiple avantaje pentru sanatate.
Iata cateva dintre intrebuintarile mai putin cunoscute ale bicarbonatului:
Leacuri babesti

•Bea un amestec de bicarbonat de sodiu si apa pentru a calma durerile musculare instalate dupa efort fizic intens.
• Presara CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Proprietatile bicarbonatului de sodiu – Cum poate face minuni pentru sanatatea pielii, parului si intregului corp

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Bicarbonatul de sodiu este o pulbere fina care detine numeroase proprietati benefice, inclusiv anti-inflamatoare, anti-fungice, antiseptice, si antibacteriene. S-a constatat ca bicarbonatul de sodiu este eficient pentru igienizarea cavitatii bucale, precum si pentru tratarea problemelor dermatologice si chiar a racelilor.
Cu toate acestea, trebuie sa ai mereu in vedere faptul ca

bicarbonatul nu trebuie folosit in mod excesiv. O frecventa prea mare de utilizare poate irita pielea, parul, sau CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

O metoda Revolutionara de Curatare a Dintilor si a Cavitatii Bucale

Ati incercat vreodata sa va spalati pe dinti cu bicarbonat de sodiu si sare de mare? Daca nu, asta inseamna ca ati evitat datorita conceptiilor populare total gresite. Se spune de ani de zile ca bicarbonatul de sodiu este prea abraziv pentru dinti si ca va distruge smaltul dintelui. Totul este departe de adevar. Bicarbonatul de sodiu este de fapt unul dintre cele mai bune lucruri pe care il puteti utiliza pentru dintii si gingiile dumneavoastra. Bicarbonatul de sodiu a fost folosit in CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com