

Cum sa arati perfect imbracat la costum

Chiar daca esti un barbat care prefera sa se imbrace sport, mai devreme sau mai tarziu vei avea nevoie de un costum, in cazul unui eveniment ce va cere acest tip de imbracaminte.

De obicei, persoanele care nu obisnuiesc sa se imbrace asa se simt stinghere atunci cand trebuie sa adopte o tinuta office. Pentru a diminua cat de cat aceasta senzatie, iata ce trebuie sa stii, potrivit Men's Health, astfel incat sa faci cea mai buna alegere a hainelor:

Cumpara din timp costumul

Chiar daca nu ai niciun eveniment planificat, cumpara din timp un costum, caci nu se stie niciodata ce va aparea si nu este bine sa faci alegeri in graba. Daca nu ai de gand sa iti schimbi considerabil greutatea corporala in viitorul apropiat, achizitioneaza-ti un costum clasic, care sa se potriveasca la cat mai multe ocazii.

Poarta-te conform tinutei

Daca te prezinti la un pranz de afaceri, incearca sa ajungi cu 5-10 minute inainte, mai ales daca tu esti persoana care a facut invitatia. Cu cat locatia este mai importanta, cu atat acest element este mai util. Nu aveti prea mult timp la dispozitie, asa ca nu vrei sa pierdeti minute pretioase asteptand o masa libera.

Ai grija ce ceas alegi

Atunci cand vine momentul sa bateti palma, ai grija sa ai la mana un ceas potrivit. Dintre putinele accesorii pe care le

poate purta un barbat, ceasul este esential, asa ca incearca sa fie de buna calitate.

Inlocuieste-ti periodic servieta de lucru

Mai ales atunci cand esti promovat, este indicat sa-ti inlocuiesti servieta, pentru a corespunde mai bine noii functii. Sub nicio forma nu este bine sa o tii mai mult de 5 ani, chiar daca a fost una foarte scumpa si de calitate, caci va avea un aspect demodat si invechit. Daca o porti in fiecare zi, viata ei va fi mult mai scurta.

Curata-ti costumul cu 48 ore inainte de eveniment

Acest lucru este valabil pentru orice tip de tesatura si haina. Ai grija sa nu ajungi la intalnire cu o pata pe sacou sau pantaloni, dar nici nu exagera cu spalatul. Pentru un costum, 3 spalari pe an sunt de ajuns, in cazul in care nu se pateaza din greseala. In plus, daca pata survine pe pantaloni, nu spala si sacoul, si viceversa. Astfel, hainele vor avea o viata mai lunga.

Trebuie sa stii cand sa renunti la costum

Atunci cand ajungi acasa, schimba-te de costum si adopta o tinuta lejera. Sub nicio forma nu ai de ce sa stai imbracat elegant prin casa, riscand sa iti murdaresti hainele. Foloseste o husa de plastic si umeras cu margini mai late pentru a pastra forma umerilor intacta.

Tine costumul cu nasturii inchisi

Tinand nasturii inchisi cand sacoul este in sifonier, vei evita sifonarea. In schimb, atunci cand il porti, lasa primul nasture intotdeauna deschis. Doar daca porti un sacou cu un nasture il poti tine inchis, acesta fiind singurul disponibil.

Lustruiește-ti pantofii

Nimic nu este mai urat decat un barbat imbracat la costum, dar

cu niste pantofi neingrijiti. In plus, prin lustruire, iti vei proteja incaltamintea pe timp de ploaie, facand-o sa reziste mai mult. Un lustruit pofesionist, la un atelier de incaltaminte, nu dureaza mai mult de 15 minute. Cand nu ai timp sau un asemenea loc prin preajma, ai tu grija de pantofi in fiecare zi.

Apreteaza costumul

In zona gatului si a nasturilor trebuie sa apretezi cu grija costumul. Daca acest procedeu nu este facut cu atentie, sacoul va atarna urat si iti va conferi un aer neglijent.

Poarta cravata

Atunci cand mergi in costum la birou, gandeste-te la ceva care sa te scoata in evidenta fata de colegii tai. Spre exemplu, poti purta o cravata, atunci cand ceilalti nu au avut inspiratia sa o faca. Daca toata lumea va purta o cravata, incearca ca cea pe care o porti sa fie speciala. Oamenii potriviti pot observa si aprecia atentia ta la detalii. Renunta insa la ea daca seful tau e in tricou si pantaloni scurti.

Sursa: www.ziare.com

Cum sa iti alegi costumul potrivit in functie de constitutia fizica (Galerie

foto)

Se stie deja ca barbatii nu sunt pasionati de cumparaturi. In plus, de multe ori nici constitutia fizica nu ii ajuta sa gaseasca costumul perfect in primul magazin in care pasesc. Asta nu e o scuza insa sa nu aiba in sifonier macar un costum care sa le vina ca turnat.

Exista cateva sfaturi eficiente care i-ar putea ajuta sa isi aleaga costumul potrivit in functie de constitutia fizica.

Site-ul GQ.com ofera cateva sfaturi utile in achizitionarea celui mai potrivit costum, tinand cont de anumite particularitati fizice.

Barbatul scund



Multi dintre barbatii cu o statura mai mica nu isi gasesc usor costumul potrivit. Inaltimea, talia mai mica, aceste caracteristici ii determina de multe ori sa ajusteze costumele

achizitionate, apeland la un croitor. Exista, insa, cateva trucuri de care ar fi bine sa tina cont.



Lor nu le sunt recomandate sacourile lungi, cravatele si curelele late sau reverele largi, pentru ca acestea ii vor face sa para si mai scunzi. Indicat ar fi sa poarte pantofi cu o linie frumoasa si subtire, sa arate putin din mansete pentru a lungi bratele si sa opteze pentru liniile verticale, care sa le alungeasca intreaga infatisare.

Barbatul inalt



Cea mai mare greseala a barbatilor inalti este aceea de a-si cumpara costume supradimensionate. Nu aceasta este solutia ideala, intrucat un astfel de costum ii va face sa para si mai inalti.

Daca te incadrez si tu in aceasta categorie, nu purta cravate foarte subtiri pentru ca ele iti vor evidentia si mai mult inaltimea, asa ca opteaza pentru cravate ceva mai late.



Ba mai mult, dacă ți se pare că o cravată este prea scurtă, nu îți cumpara altele mai lungi, ci deplasează bucla, astfel încât partea din față să fie mai lungă. Sacoul cu doi nasturi este indicat pentru un bărbat înalt, în vreme ce manșetele acestuia trebuie păstrate la nivelul normal.

În materie de pantofi, cei rotunjiți se potrivesc mai bine constitutiei tale decât cei ascuțiți. Dacă ești foarte înalt, accesorii ca centurile, dungile orizontale te ajută să păstrezi o bună proporție a corpului.

Barbatul corpolent



De multe ori, cei cu o astfel de constitutie fizica se confrunta cu diverse probleme in achizitionarea unui costum: marimea de la gat nu se potriveste cu cea a trunchiului, gulerul este prea inalt, pantalonii prea lungi. Regula generala ar fi aceea de a nu alege un costum mult mai mare, din dorinta de a parea mai slab.



Un mic artificiu de efect ar fi acela de a opta pentru un buzunar patrat la sacou, focalizand astfel atentia asupra pieptului, si nu asupra abdomenului. Sacoul trebuie sa stea inchis atat timp cat nu te asezi, iar camasile simple si elegante sunt cele mai indicate. Pantalonii pot fi fara pliuri si, in loc de a-i alege foarte inalti, poarta bretele care sa inceapa in jurul taliei, nu mai sus. Evita cravatele foarte inguste, reverele si alege pantofi cu o talpa solida.

Barbatul athletic



Chiar daca multi ar crede ca acesti barbati isi gasesc foarte repede costumul potrivit, lucrurile nu stau chiar asa. Unele camasi ar putea fi prea scurte din cauza umerilor lati, asa ca nu sunt indicate reverele inalte. Spre deosebire de barbatii corpolenti, cei atletici nu trebuie sa atraga atentia asupra pieptului, asa ca nu sunt indicate buzunarele patrute.



Specialistii spun ca tinuta potrivita barbatilor atletici ar trebui sa fie compusa din sacou in forma de V, cu doi nasturi, guler mic, pantaloni ceva mai stramti jos si costume etichetate ca „slim” sau „atletic”. Pantofii nu trebuie sa fie nici prea subtiri, dar nici masivi.

Sursa: www.ziare.com