Alternative naturale pentru inlocuirea Ibuprofenului si Aspirinei

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Exista o serie de motive pentru a evita consumul aspirinei si a ibuprofenului. In plus de ce sa luam medicamente cand avem alternative naturale impotriva durerilor? Ca orice medicament iti face bine intr-un loc si rau in altul. Consumul de ibuprofenul si aspirina creste riscul de a face boli de inima, pot fi cauza unui avort spontan, pierderea auzului, anemia, hipertensiunea, precum si deteriorarea ADN-ului. Acestea sunt doar cateva dintre efectele adverse produse de aceste medicamente.

Pe CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com