Efectele care apar dupa ce ai baut un pahar cu apa

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Apa este elementul esential al vietii. Cantitatea de apa din corpul uman variaza intre 50-75 %. In medie, corpul unui adult este reprezentat de 50-65% apa, cel mai des intalnit fiind procentajul intre 57-60%. Procentajul de apa din corpul unui bebelus este mult mai mare, in general fiind in jur de 75-78% apa, scazand la 65 % dupa primul an de viata. In 24 de ore organismul uman elimina 2-2,5l de apa, de aceea este foarte importanta consumarea apei in cursul unei zile.

Apa din organism are CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Dezhidratarea te Imbolnaveste si te face Obez

Efectele adverse ale consumului insuficient de apa includ probleme digestive, ale pielii, ale vezicii urinare si ale rinichilor, oboseala si chiar dureri de cap. Avem nevoie de apa la fel de mult cum avem nevoie de aerul pe care il respiram! Pastrarea corpul hidratat, NU ESTE O GLUMA!

Stiati ca deshidratarea incepe de fapt chiar inainte de a avea senzatia de sete? Consumand apa pe tot parcursul zilei este cel mai bun mod de a te mentine sanatos. Intotdeauna trebuie

sa ai o sticla sau un CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

7 Retete cu Apa pentru Detoxifierea Organismului Tau

Consumul de apa potabila este o modalitate de a ajuta organismul sa scape de toxine, dar cu cateva ingrediente simple va puteti schimba apa normala intr-o apa cu multe beneficii. Acest lucru se poate face in fiecare zi sau ca parte a unei diete de detoxifiere. Fiecare ingredient prezentat in acest articol va oferi diferite beneficii, astfel incat sa iti acopere cerintele tale.

1. Apa cu Mar si Scortisoara
Aceasta reteta este mentionata ca o apa de detoxifiere cu zero calorii, deoarece contine CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Cum sa vindecam infectiile

din organism cu 4 ingrediente simple

Articolul ce urmeaza va prezinta un medicament vechi, 100% natural, ce este utilizat cu preponderenta in Germania. Este foarte usor de facut in casa, el avand in compozitie cateva ingrediente pe care le regasesti in casa : usturoi, lamaie si ghimbir

Exista numeroase beneficii ale acestei bauturi medicament, aceasta putand avea efecte miraculoase asupra sanatatii corpului tau.

Acest remediu este extrem de eficient pentru :

– tratamentul si prevenirea congestiei arterelor

– reglementarea CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com

Cum sa transformi apa intr-un medicament

Apa miracolul vindecarii

Cu totii ne simtim slabiti, fara energie, sau avem boli care ne supara. Cu totii ne dorim sanatatea, dar cati facem ceva ca sa o obtinem? De la o gandire sanatoasa, care e de baza, pana

la un stil de viata sanatos ce include alimentatie sanatoasa, miscare, actiune, purificare, energizare etc, exista multiple cai prin care sa ne obtinem si mentinem corpul si spiritul asa cum ni le-a daruit Dumnezeu. Printre acele gesturi marunte dar atat de benefice pe care le putem face zilnic pentru a ne simti mai bine, este a avea grija de apa – de apa pe care o bem, de apa care ne compune, de apa din mediul inconjurator, de apa din mancare, de apa de pretutindeni. Asa cum este bine sa mentinem energia la vibratii inalte in undele iubirii, asa este bine sa mentinem si apa la vibratii inalte in iubire. Pentru ca apa este in toate, si hraneste totul, si schimba totul.

Apa este viata!

Apa este buna, nutritiva, la indemana, ieftina, atat de necesara si totusi atat de subestimata, neglijata. Apa este coordonata esentiala a supravietuirii noastre, a doua dupa aer. Organismul nostru depinde de apa pentru a functiona asa cum trebuie. Desi un om poate rezista mai mult timp fara mancare, fara apa insa nu ar putea supravietui mai mult de trei zile. Apa este absolut necesara in pregatirea substantelor nutritive din alimente pentru absorbtie si asimilare.

Ca si energia, apa este peste tot, in tot ce exista, chiar si in pietre, chiar si in oase. Daca energia este materia din care este alcatuit universul subtil, apa este materia din care este alcatuit universul palpabil. Asta ma face sa ma gandesc ca poate cumva, apa este o corespondenta a energiei in plan fizic.

Desi numim planeta noastra “Pamant”, si tot astfel si suprafetele de uscat, de parca acestea ar fi cele mai intinse, totusi pe aceasta Planeta Albastra marile si oceanele ocupa 70,8% – 361.200.000 kmp, adica de 36 de ori mai mult decat suprafata Europei. Din “pamant” – continentele si insulele – gheturile acopera 1.600.000 kmp, lacurile aproximativ 2.000.000 kmp, iar suprafata raurilor nu poate fi masurata, fiindca e schimbatoare. Mlastinile cuprind si ele 2.700.000 kmp. Daca mai adaugam si zapada, inseamna ca si “uscatul” planetei este mai mult de jumatate acoperit cu apa, solida sau lichida. Apa este suportul vietii pe Pamant, desi majoritatea formelor de viata au aparut si s-au dezvoltat, avand caracteristici adaptate, pe pamant.

Cum totul in Univers respecta un patern general, unic, minunat, ca si planeta pe care traim, si corpul nostru contine in medie 70 % apa. Suntem atat de interconectati cu tot ce ne inconjoara incat ne oglindim in acestea pana la cel mai mic detaliu. Creierul unui om este ¾ apa. Oasele ¼, muschii ¾, iar sangele aproximativ 85% apa. Asadar apa este o parte din noi, ne este esentiala pentru supravietuire, pentru mentinerea sau imbunatirea sanatatii.
Am putea spune ca noi suntem APA.
Spre exemplu, plasma sanguina este 92% apa, tesutul muscular 80%, celulele rosii 60%, etc. Chiar si oasele contin 25% apa! Nu ai spune ca e asa, nu? Apa este constituentul de baza al tuturor organismelor vii, intre 50 si 90% din greutatea acestora fiind apa. Protoplasma, materia de baza a celulelor vii, consta intr-o solutie in apa de grasimi, carbohidrati, proteine, sare si alte substante chimice similare. Apa actioneaza ca solvent, transportand, combinand si dizolvand aceste substante. Sangele in animale si seva din plante este in primul rand apa si servesc pentru a transporta hrana si reziduuri. Apa joaca de asemenea un rol esential in metabolismul moleculelor esentiale vietii, cum ar fi proteinele si carbohidratii. Acest proces, numit hidroliza, se desfasoara constant pe intreaga durata a vietii celulelor, incetinirea lui fiind sinonima cu imbatranirea iar oprirea lui cu moartea.
Beneficiile apei
In primul rand este important deci sa bei apa pentru a mentine nivelul de hidratare normal al celulelor organismului dar nu este totuna ce fel de apa bei. In primul rand este necesar ca apa sa fie curata, fiind o idee buna substituirea apei de la robinet a carei tratare dura si calatorie prin tevi ii afecteaza calitatea, prin alte surse de apa, cat mai curate si mai naturale. Atentie insa, bauturile alcoolice si cele ce contin cofeina, chiar daca sunt in mare masura apa, contin diuretice ce determina ca in final organismul sa piarda mai multa apa decat asimileaza.
Organismul are nevoie apoi de detoxfiere, in consecinta are nevoie de apa. Detoxifierea este o necesitate pentru simplul fapt ca in fiecare zi , pe langa substantele nutritive, organsimul “colecteaza” si reziduuri, substante mai mult sau mai putin toxice care se gasesc inevitabil in alimente, si pe

care corpul le identifica si elimina. Eliminarea acestora ar fi mult inlesnita daca organismul ar avea la indemana cel mai bun agent detoxifiant si anume apa. Fara apa, organismul se dovedeste a fi pur si simplu un “container” in care se aduna depozite de toxine care treptat incep sa actioneze negativ asupra ficatului,rinichilor sau chiar favorizeaza aparitia tumorilor canceroase.
Apa amelioreaza considerabil digestia. Constipatia, problemele care pot aparea in digestie pot fi deseori rezolvate printr-o hidratare adecvata. Apa nu trebuie sa lipseasca din alimentatia ta zilnica pentru ca digestia sa decurga normal.
O buna hidratare are efecte importante si la nivelul pielii, stiut fiind faptul ca o hidratare optima(din interior) a pielii previne aparitia ridurilor sau le estompeaza, mentine pielea catifelata si elastica, nu permite aparitia acneei, mentine pielea tanara. Un organism bine hidratat se poate lauda si cu un aspect sanatos. Este valabil si la nivelul formei fizice, apa fiind un ingredient de baza in curele de slabire. Incearca sa inlocuiesti orice lichid- altul decat apa – din alimentatia ta, cu apa plata si ai sa vezi ca o sa incepi sa pierzi din kilogramele in plus. Apa regleaza metabolismul si tine si de foame in cazul in care ai tendinta sa mananci mai mult decat este normal. Adesea oamenilor le este de fapt sete atunci cand cred ca le este foame. Atunci cand ti-e foame prea repede dupa ce deja ai avut o masa indestulatoare, incearca sa bei un pahar de apa. Daca si dupa ce ai baut acel pahar de apa, tot mai iti este foame, atunci foamea este reala.
O hidratare adecvata se dovedeste benefica si pentru activitatea cerebrala, dar si in prevenirea unor afectiuni precum Alzheimer sau atacul cerebral. Bea apa suficienta si vei avea mai putine dureri de cap sau de articulatii (apa formeaza fluidele din jurul articulatiilor). Bea apa ca sa-ti protejezi inima, bea apa ca sa ai mai putina nevoie de medicamente. Bea apa ca sa-i oferi organismului tau energia naturala de care are nevoie pentru o functionare optima.
Renunta la alte lichide pe cat de mult posibil (cum ar fi alcoolul, sucurile dulci, sucurile acidulate). Incearca sa bei 8-10 pahare de apa pe zi, timp de o saptamana si vezi diferenta. Cu siguranta efectele pozitive pe care le vei observa asupra propriului tau organsim iti vor da incredere sa

abordezi un mod de viata mai
sanatos.

Nehidratarea – Dezhidratarea

Orice persoana simte ca are nevoie de hidratare, prin urmare de lichide. Si atunci recurge la orice in afara de apa : cafea, suc, ceai, alcool. Nimic insa nu poate inlocui apa pura, plata, nu exista un substitut perfect pentru ea. 8-10 pahare de apa pe zi pot avea neasteptate si nebanuite efecte pozitive la nivel fizic dar si la nivel energetic.

Deci, pentru o buna functionare a organismului si pentru a evita deshidratarea, corpul necesita cel putin 2 l apa pe zi (sau pana la 4 l pe zi vara, pe timp de canicula sau cand omul desfasoara activitati fizice intense in urma carora pierde apa prin transpiratie.) Apa se pierde din organism prin urina, fecale, prin transpiratie si respiratie.. Cantitati semnificative de apa sunt utilizate de organism doar pentru digestia hranei. Apa se poate bea ca atare, in forma ei lichida, se poate infiltra prin piele in urma dusurilor, sau se poata lua din diferite surse pentru ca intra in compozitia produselor alimentare in diferite proportii. Cantitati mari de apa contin: laptele, legumele, fructele si carnea. Mentionez si carnea, pentru ca putini sunt vegetarieni, insa trebuie sa stiti ca apa din carne este incarcata energetic negativ, cu emotiile animalului din ultimele lui clipe de viata: frica, disperare, durere, deznadejde, moarte. Toate aceste energii, necuratate, vi se transmit si sunt preluate de mentalul vostru.

Majoritatea bolilor sunt cauzate de deshidratarea si intoxicarea celulelor. Acestea declanseaza un mecanism de protectie, atunci cand sunt deshidratate, prin care se imbraca intr-o pelicula gelatinoasa, din care se hranesc pentru a nu muri. Aceasta substanta se numeste… colesterol. Este important, asadar, sa schimbam mesajul apei, sa ne rugam si sa intelegem ca apa poate fi un medicament eficient pentru corpul nostru fizic. Avem nevoie sa bem cel putin doi litri de apa plata pe zi (putem sa bem ceai, sa consumam legume sau fructe bogate in apa, dar cei doi litri de apa trebuie bauti in mod constant). Cercetarile efectuate arata ca, de exemplu, 90% din durerile de stomac sunt cauzate de deshidratare. Sunt oameni care tusesc, ii apasa inima sau au colici dupa masa. Acele organe care ne dor, mai ales dupa ce mancam, spun ca nu au

destula apa. Cei care au miscari greoaie sau fata “impietritai au o proasta functionare a nervilor, cauzata de lipsa apei in corp. La nivelul cartilagiilor, componenta apei este de 90%. Cand se deshidrateaza, ele incep sa pocneasca. Oasele au nevoie de apa, in aceeasi masura – si multe dintre durerile de oase, precum si sindromul de alunecare a discului lombar sunt cauzate de deshidratare. Ce se intampla cand luam un calmant pentru dureri sau cand avem un soc? Luam calmantul cu apa – si ni se da apa cand suntem in stare de soc. De fapt, cand iei o pastila, ceea ce face durerea sa dispara este apa, nu calmantul. 90% din durerile corpului nostru sunt semnale gen: “Te rog, am nevoie de apa!”. Studiile arata ca tensiunea arteriala mare, problemele legate de vasele de sange sunt cauzate de lipsa apei din corp.
Pierderile de apa (dezhidratarile) pot produce perturbari sau in cazuri grave pot duce la deces. Pe termen lung, cand nu consumam suficienta apa zilnic, celulele deshidratate incep sa se distruga, organismul incepe sa consume propriile celule si tesuturi si apar boli autoimune precum scleroza in placi, lupus, etc. dar si in rinichi se depoziteaza toxine sub forma de pietre care apoi se elimina cu greu prin tratament.

Apa si energia

Apa inmagazineaza energie si este un mediu cu putere de transmitere nelimitata in timp si spatiu. Apa are cea mai buna memorie din toate substantele de pe pamant.
Cea mai buna e apa care propaga cel mai bine energia cosmica. Cu cat apa potoleste mai bine setea, cu atat ea transmite mai bine energia cosmica. Cu cat apa potoleste mai bine setea cu atat ea induce mai multa armonie in relatia celula sanatoasa – viata – univers. Eu personal am observat ca anumite tipuri de apa, pe care le cumpar din comert, nu pot satisface setea. Beau 2 litri de apa pe zi si parca nu as bea deloc. Nu exista nici racoarea pe care ti-o da apa pura, si nici nu are gustul puritatii (da, apa pura are un anumit gust usor sesizabil). Insa daca apa este pura, un pahar este mai mult decat suficient sa stinga setea atunci cand te simti insetat (apa te energizeaza, si te simti ca si cum tocmai ti-ai reincarcat bateriile.)
Incepand cu vechii babilonieni, egipteni, chinezi e cunoscut faptul ca apa are memorie. Apoi, in majoritatea confesiunilor religioase apa are un rol foarte important. Chiar si stiinta

moderna are dovezi incontestabile ce sustin aceasta afirmatie care spune ca apa are atit componenta chimica cit si componenta fizica (adica memorie structurala sau de structura).
De fapt orice obiect care ne inconjoara este purtator de informatie. Tot asa cum luam o sarma de metal si o indoim si ea ramane indoita (metalul memoreaza forma care i-a fost impusa) tot asa si apa pastreaza informatia despre locurile prin care a trecut. Memoria apei in comparatie cu memoria metalului e de miliarde de ori mai incapatoare. La etapa actuala a cunostintelor acumulate de civilizatia umana apa se dovedeste a fi substanta cu cea mai bogata memorie din toate substantele cunoscute pe pamint.
Apa memoreaza toata calea care a strabatut-o pe pamant. Tine minte toata rugina si gunoaiele din tevile prin care trece, tine minte proprietatile straturilor de pamant prin care trece, tine minte absolut orice stare si eveniment prin care trece sau la care asista, tine minte energiile pozitive, cat si energiile negative. Memoria apei “se restabileste” doar prin inghetare sau cu ajutorul unor aparate nou inventate.
Apa de energie joasa
APA DE ROBINET (pe care o consumati chiar la momentul de fata fie pentru baie, dus sau baut) – calitatea apei de robinet se manifesta printr-o structura energetico-vibrationala deformata. Apa de la robinet are tensiunea superficiala de 73 dyne/cm² si in aceste conditii schimbul de substante intre apa si celula nu se face corect. Apa bauta trece prin corp fara sa hidrateze suficient celulele si noi credem ca daca am baut 2l – 2,5l/zi, suntem cu siguranta sanatosi…
Aceasta apa preia din mediul prin care trece si energii negative, si sistemul de tratare chimica nu asigura si tratarea, purificarea energetica. Si ganditi-va ce cale lunga bate aceasta apa si pe unde trece (sol, statii de epurare, tevi, cladiri de locuinte..), si in momentul in care o bem de-a gata, ea pur si simplu ne infesteaza cu programe si idei care nu ne apartin, cu emotii si stari care ne otravesc. In loc sa ne furnizeze energia cosmica pe care ea o poarta in mod natural, ea ne conecteaza la energii joase.
O astfel de apa pe perioade lungi de timp cauzeaza: scaderea imunitatii, raceala, gripa, dureri de cap, dureri de spate, dureri la nivelul incheieturilor, oboseala cronica, lipsa de

energie, capacitate scazuta de lucru, irascibilitate sporita, slabirea sistemului nervos, miros urat din gura, slabirea igienei cavitatii bucale, matreata si fire de par slabe, dereglarea ciclului menstrual, tensiune marita / tensiune scazuta, diabet zaharat, hemoroizi, fisuri anale, aciditate la stomac, acnee, insuficienta renala, boli de inima, ficat, pancreas, vezica biliara, intestine, rinichi, prostata avansand in timp la cancer de absolut orice forma. Este destul de lunga lista?

APA DIN BAUTURILE RACORITOARE SI ALCOOLICE este cel mai adesea impura, modificata chimic si energetic, informata sa produca dependenta si placere, programata sa modifice structurile corpului si mintii noastre. De aceea este o apa de energie joasa si nu trebuie luata in considerare in ratia de 2l/zi. Este bine sa evitam consumul des al acestor produse, sau, daca le preferam din anumite motive, sa le energizam si deprogramam prin tehnicile energetice existente.

APA DE LA BAIE este la fel de importanta. Fie ca facem dush, ca ne spalam pe maini, ca stam in cada, ca ne spalam pe dinti, sau chiar ca ne spalam rufele cu ea, aceasta apa are propria ei energie inmagazinata. Si dincolo de proprietatile ei utile, este incarcata cu energii negative memorate din drumul ei pana la noi. Din pacate, fiind atat de receptiva si usor influentabila, apa nu are propriul ei mecanism de curatare si energizare. Poate ca Dumnezeu a lasat-o atat de necesara vietii dar atat de sensibila, tocmai ca sa invatam o lectie valoroasa despre cum emotiile si gandurile noastre ne afecteaza structurile si viata. Aceasta apa intra in piele pentru ca pielea este permeabila si adesea insetata din cauza ca nu o hidratam din interior. Aceasta apa intra in structura hainelor noastre, si chiar daca ea se evapoza prin uscare, informatia adusa de ea nu se evapora decat prin metode energetice. Si atunci cand ne imbracam si purtam hainele, e ca si cum, avem asa o aura de energii negative care ne inconjoara corpul foarte aproape, si care interfereaza cu corpurile noastre subtile. Eu, cunoscand cateva sisteme de terapie care utilizeaza energia universului, pot folosi punerea palmelor, simbolurile, rugaciunea, algoritmii, pentru a curata apa de la baie, si de ce nu?- pentru a o informa in favoarea mea. La indemana oricui este sa puna sare in apa de la baie pe care o foloseste. Sarea purifica extraordinar apa, si la nivel

chimic, si la nivel energetic.

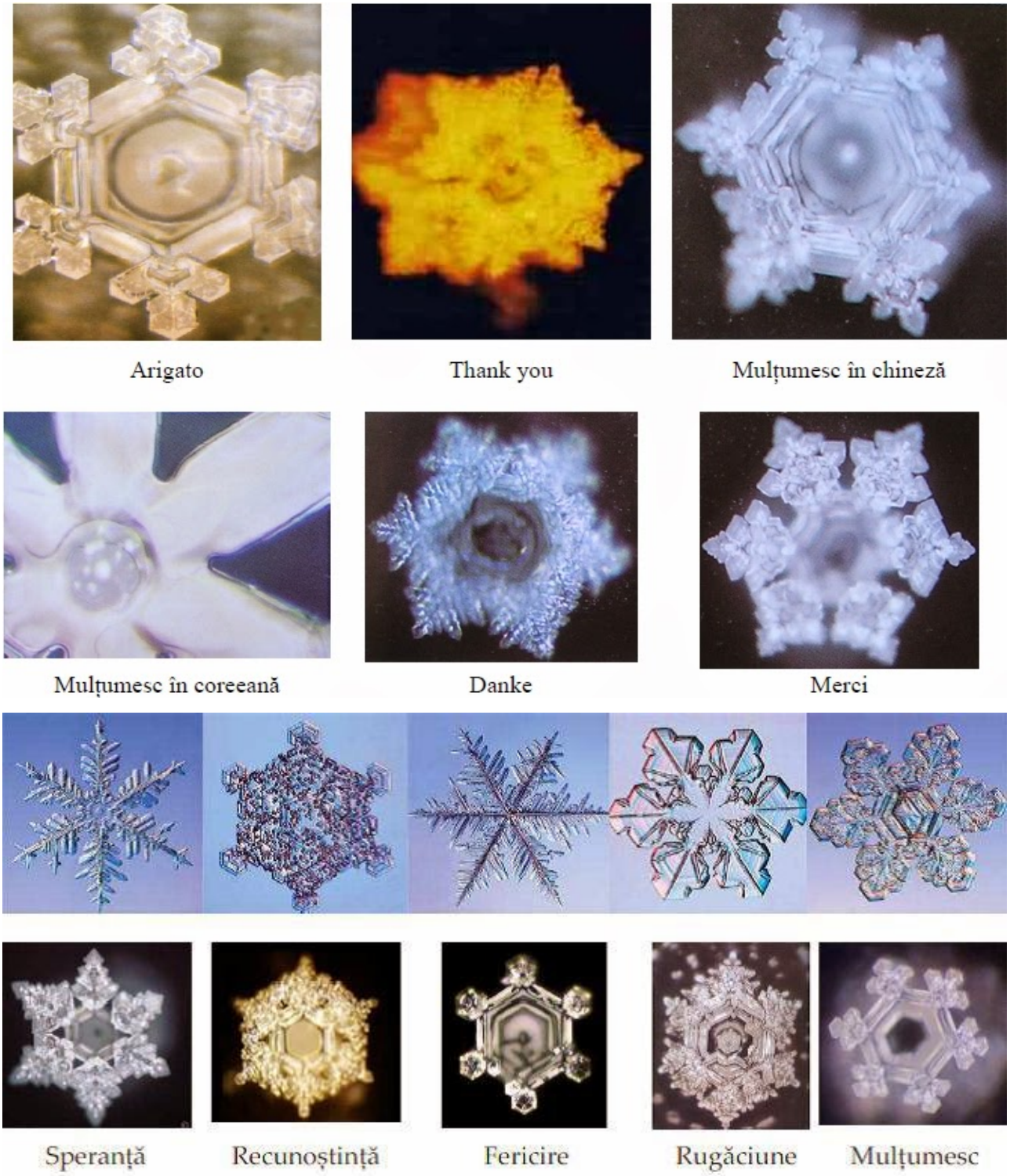
Apa si emotiile

Apa este un mediu natural care rezoneaza cu cele mai subtile vibratii.

Dr. Masaru Emoto este un om de stiinta japonez care a studiat indelung elementul vietii: apa. Din 1994, a inceput sa studieze si sa fotografieze cristale de apa inghetata. Aceste fotografii erau realizate cu ajutorul unui microscop plasat intr-o camera la -50°C. Rezultatele uluitoare au fost prezentate in cartea sa Messages from Water (Mesajele apei), care pune in evidenta efectul constiintei umane (al diferitelor tipuri de energie hado) asupra apei.

Fotografiile din articol sunt preluate din aceasta carte si arata clar in ce mod structura cristalina a apei inghetate reflecta calitatea ei, precum si modificarile acesteia datorita expunerii la diversi factori externi: poluare, cuvinte, muzica, fotografii si chiar rugaciuni. Cercetand proprietatile apei, Dr. Emoto a descoperit si demonstrat cu ajutorul fotografiei de mare viteza ca moleculele de apa pot fi influentate de gandurile noastre, de cuvintele si emotiile noastre. Starile emotionale care influenteaza apa, influenteaza prin urmare totul.


WATER CRYSTALS
Distilled Water
Dirty water from Fujiwara Dam
Fujiwara dam after pray
Love and gratitude
"You make me sick."
"Arigato"(Thanks)
Dirty Lake water before pray
After Pray
After pray crystal
Beethoven-Pastoral
Heavy Metal music
Kawachi local dance music
Tibet Sutra
Antartica Glacier Water
Dirty Water Biwako Lake
Shimanto River- The last clean river in Japan
Spring Water Lourdes, France
Sanbu-ichi Yusui Spring Water Japan
Adolf Hitler
Saint Theresa



Iisus ne-a transmis in “Evanghelia Eseniana” sa nu mancam cand suntem suparati sau furiosi, pentru ca mancarea se va transforma in otrava pentru corp…Aceasta pentru ca mancarea, care contine in mare proportie apa, preia emotiile noastre, sau ale celor care au preparat mancarea, si le tranfera in noi, la nivel celular, adica la cel mai profund nivel. Astfel, mancarea devine otrava pentru corp, indiferent de proprietatile nutritive ale acesteia.

Iata cum noutatea revolutionara despre apa si emotii confirma arta de a fi armonios, arta intelepciunii transmisa de

milenii.Este vital sa acordam atentie la ceea ce gandim si simtim, cu predilectie. A simti iti creaza viata. Asa iti construiesti viata, precum simti. A simti amprenteaza apa vietii corpului nostru, cu ceea ce oferim ca vibratii prin emotii si gandurile de zi cu zi.
Aceasta este o descoperire stiintifica care revolutioneaza Evolutia, insa cu siguranta nu ar fi fost niciun secret daca altcineva l-ar fi descoperit mai devreme, pentru ca "instructiunile" unei vieti sanatoase ne-au fost data odata cu creerea noastra ca fiinte. Emotiile, Apa, Viata. Totul este atat de interconectat. Si adevarul este chiar sub ochii nostri, dar este atat de greu de vazut!
Gandurile si sentimentele influenteaza direct structura materiei fizice – aceasta este concluzia japonezului Masaru Emoto, in urma cercetarilor sale. El a observat ca apa inmagazineaza toate informatiile transmise ei sub forma de energie (hado) din mediul inconjurator. Stiinta confirma astfel ceea ce traditiile spirituale sustin de milenii: suntem responsabili de raiul sau de infernul in care traim.
Cercetarile dr. Masaru Emoto l-au condus la definirea conceptului de "hado", un cuvant care este din ce in ce mai des folosit chiar si in conversatiile uzuale de catre japonezi. Cuvantul "hado" este alcatuit din doua ideograme kanji, ha si do, care inseamna respectiv unda si miscare. Prin urmare, hado este modelul vibrational intrinsec existent la nivelul atomic al materiei, fiind considerat drept cea mai mica unitate de energie.
Hado este energia asociata constiintei umane, dupa definitia dr. Masaru Emoto. Cercetand aceasta energie, el a ajuns la concluzia ca gandurile si sentimentele modeleaza realitatea fizica. Inspirat fiind de rezultatele unui om de stiinta american care a reusit, cu ajutorul unui dispozitiv ce utiliza rezonanta magnetica, sa impregneze apa cu anumite informatii benefice, curative, dr. Masaru Emoto a continuat cercetarile in domeniul rezonantei magnetice.
Astfel, generand diferite energii hado prin cuvinte rostite sau scrise, sau prin muzica la care a fost expusa o aceeasi proba de apa distilata, aceasta si-a modificat structura in functie de energia primita. Formele de hado pozitiv, de exemplu forta sublim creatoare a artei si a muzicii, au generat cristale geometrice, hexagonale, armonioase si

incantatoare. Interesant este ca nu toate esantioanele de apa au cristalizat.
Cele expuse unui hado negativ (cuvinte urate, poze ale unor fiinte malefice recunoscute, de ex., Hitler, poluare, muzica heavy-metal) au inghetat in forme amorfe, ciudate si dizarmonioase. Astfel, chiar daca toate tipurile de apa au aceeasi formula chimica, structura lor moleculara difera considerabil, fapt demonstrat clar in aceste fotografii.
Intelegem din aceasta ca apa are un mesaj foarte important pentru noi. Ea este precum o oglinda, care ne reflecta intocmai starea interioara. Atunci cand ne reflectam chipul in ea, mesajul ei devine uimitor de clar, precum un cristal. Stim ca viata umana este in directa corelatie cu calitatea apei, atat cea din corpul nostru cat si cea din jurul nostru.
In lucrarea sa doctorul Emoto prezinta argumente concrete care demonstreaza ca bioenergia umana, energia gandurilor, cea vehiculata de cuvinte, ideile-forta si muzica, toate acestea influenteaza structura moleculara a apei, aceeasi apa care alcatuieste in procent de 70% corpul unui om matur si care acopera in acelasi procentaj planeta noastra. Apa este sursa esentiala a vietii pe planeta, calitatea si integritatea ei sunt de o importanta vitala pentru toate sursele de viata.
Dr. Emoto a descoperit multe diferente fascinante in structurile cristaline ale apei provenind din diverse surse aflate in anumite conditii. Spre exemplu, apa de munte si de izvor a dezvaluit in structura ei cristalina frumoase modele geometrice. in schimb, apa toxica si poluata din zonele industriale suprapopulate sau apa stagnanta din puturile de apa sau lacurile de acumulare a cristalizat in forme distorsionate, aleatoare si dizarmonioase.
Un alt domeniu de studiu al doctorului Emoto l-a constituit meloterapia, De aceea el a urmarit efectele muzicii asupra structurii cristalelor pe care apa le formeaza prin inghetare. El a plasat timp de cateva ore apa distilata intr-o eprubeta intre doua boxe si apoi a fotografiat cristalele obtinute prin inghetarea acelei ape. Dupa ce a inregistrat modurile in care apa a reactionat la diferitele conditii de mediu, la poluare si la diferitele genuri de muzica sau sunete, echipa doctorului Emoto si-a orientat cercetarile spre a vedea modul in care gandurile si cuvintele afecteaza formarea cristalelor de apa netratata, distilata. Ei au aplicat pe esantioanele de

apa bucati de hartie cu diverse cuvinte scrise pe ele, lasandu-le asa timp de o noapte.



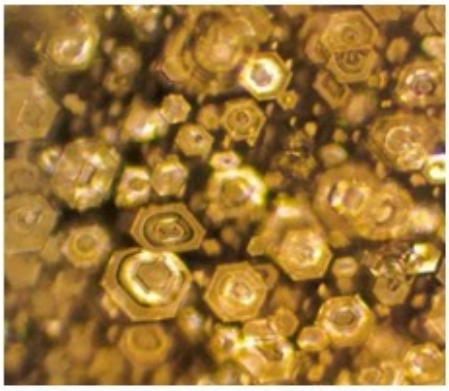
„Cele 4 anotimpuri - primăvara" de Vivaldi



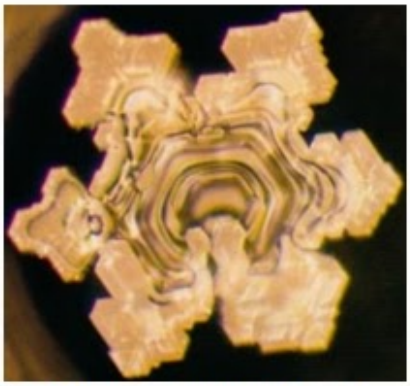
Simfonia Pastorală a lui Beethoven.
Muzica lui Beethoven a dat naştere unor cristale deosebite, cu multe detalii şi forme fanteziste, ce produc un efect terapeutic



Bach: „Arie pentru corzi în Sol Major"
Acordurile line ale acestei melodii de Bach (din celebrul aranjament pentru vioară şi pian) sunt bine reprezentate de splendoarea acestui cristal



Chopin: „Studiu în Mi major"
Se pare că muzica de pian produce cristale în formă de picături



Mozart: „Simfonia Nr. 40
Frumuseţea acestui cristal reflectă frumuseţea piesei muzicale. Cristalul pare să oglindească modul de viaţă entuziast a lui Mozart



Muzică de vindecare

Aceeasi procedura a fost aplicata folosindu-se numele unor persoane decedate, care au avut o anumita influenta in istoria omenirii. Fotografiile obtinute dupa inghetarea esantioanelor de apa ce fusesera expuse acestor influente au demonstrat incredibilele raspunsuri ale apei, ca entitate vie si inteligenta, la emotiile si gandurile inscrise in campul morfic al umanitatii.
Concluzia generala a fost de necontestat: apa preia cu usurinta vibratiile si energia mediului in care se afla. Descoperirile extraordinare ale dr. Masaru Emoto reprezinta un valoros instrument si o dovada incontestabila care ne poate transforma perceptia asupra noastra si asupra lumii in care

traim. Avem acum dovada si explicatia faptului ca apa poate vindeca si poate transforma in bine viata planetei, prin gandurile pe care alegem sa le intretinem in mentalul nostru si prin modurile in care aplicam aceste ganduri.

Ce inseamna o apa sanatoasa

O apa sanatoasa nu inseamna doar o apa pura din punct de vedere chimic! Inseamna o apa purificata energetic si energizata. Cel mai important ce-i lipseste apei de robinet si apei ambalate e energia vietii (informatie, structura si energie). Daca apa e filtrata nu inseamna ca e energetic superioara. O apa sanatoasa pentru consumul zilnic e apa care are:

- mineralizarea ~ 0,3-1,2gram/litru
- poseda energie informational-vibrationala neutra
- are forma cristalului asemanatoare cu a fulgului de zapada
- e structurata
- e energizata.

Apa cea mai buna e apa care actioneaza ca si filtru al organismului – adica apa cu proprietati energetice deosebite care fortifica imunitatea organismului si proprietatea naturala a organismului de a se autocurati.

Majoritatea laboratoarelor moderne fac doar analiza chimica a apei si induc in eroare prin aceasta analiza superficiala.

E demult cunoscut faptul ca prin rugaciune asupra apei aceasta devine mai dulce si mai folositoare pentru organism fara ca ea sa-si schimbe compozitia chimica. Nici un postulat al chimiei nu poate explica ce se intampla, insa din punct de vedere energetic apa se ridica la vibratii mai inalte, la care microorganismele si impuritatile sunt pur si simplu distruse, iar energia cosmica cu toate proprietatile ei vitale este inmagazinata prin invocarea divinitatii. Este atat de simplu. Doar o rugaciune spusa din inima.

Analiza energetica a apei si analiza fizica a apei (structurala) e cea care conteaza cel mai mult. Apa filtrata obtinuta cu ajutorul filtrelor de apa traditionale (osmoza inversa) din punct de vedere energetic e apa moarta – nu stimuleaza viata absolut nici cu un “milimetru”. Apa filtrata cu filtrele de apa traditionale nu inlatura efectul de

acumulare a metalelor grele in organism sau acumularii toxinelor, sarurilor si mineralelor in organismul uman sub forma de calculi biliari, pietre la rinichi sau acumulari de saruri la incheieturi.
Cristalul apei de robinet e asemanator ca si structura cu cel al celulei canceroase, iar cristalul apei vii e asemanator ca si structura cu cel al unei celule sanatoase. Cristalul apei de robinet e cancerigen, iar cristalul apei vii (energizate) nu e cancerigen ci dimpotriva: sustine viata.
Un fapt ce sustine cele de mai sus sunt populatiile de la munte: cei de la munte se imbolnavesc mai rar si traiesc mai mult deoarece ei folosesc in mod curent apa din raurile de munte ce provine din topirea zapezii si ghetarilor – acesta e un fapt confirmat de mii de ani si sute de generatii. Aceste ape sunt ape care poarta de mii de ani proprietatile vindecatoare ale Mamei Terra.

Energizarea apei

Pe scurt, o metoda eficienta si simpla de imbunatatire a proptietatilor apei este ca dimineata vasul cu apa sa fie agitat de 120 ori cu ajutorul mainilor, caci astfel apa se dinamizeaza si se energizeaza, devenind compatibila cu corpul fizic si energetic al celui care consuma apa.
Daca este expusa la rasaritul soarelui (solarizata), isi mareste raza de actiune si rezultatele sunt mai bune. Prin acest procedeu se reconstruieste starea de sanatate. Pentru cei considerati sanatosi, cura este considerata profilactica. Orice tratament medicamentos sau tratament naturist e mai putin eficient sau poate fi chiar absolut ineficient daca se utilizeaza apa care are structura energetico-vibrationala joasa, precum apa de la robinet.

APELE ENERGIZATE

In tratamentele alternative un rol important il reprezinta apele energizate. Prin activarea apelor fie de izvor, fie apa obisnuita de la robinet, fie apa plata sau apa minerala, in corpul pacientului se produc modificari importante.
Apele energizate, in primul rand isi modifica usor gustul, sunt pacienti care simt si un parfum deosebit al apei. Aceste ape in timp, prin activare, nu se mai altereaza, informatia transmisa in apa ramane activa si apa isi pastreaza calitatile chiar si dupa un numar mare de ani (am ape preparate de peste 10 ani care si-au pastrat gustul proaspat si parfumat).

Apele energizate se prepara fie prin transmiterea de energie cu palmele, fie cu mana si bagheta de energizare a apei, fie prin activarea cu bagheta si bazaltul sau numai activarea cu pendulul din bazalt si mana.
Interesant este faptul ca atunci cand apa se activeaza cu pendulul din bazalt in apa se formeaza structura DOMUSULUI, adica a lotusului cu 16 petale. Petalele simbolizeaza principalele elemente chimice din tabelul lui Mendeleev.
Pe aceasta structura formata in apa putem cunoaste excedentele sau deficitele de minerale din corpul pacientului, putem observa schimburile de informatii la nivel de celula, putem observa cand in organism exista celule care deja nu mai vor sa “lucreze” pentru corp si se dezvolta agresiv, “lucreaza” numai pentru ele (celula canceroasa).
Apa energizata are rolul de a ajuta pacientul in tratamentul alternativ dar si in cel alopat.
Prin consumarea zilnica a 100 ml apa energizata dimineata si la fel seara inainte de masa cu aproximativ 30 de minute, pacientul isi constientizeaza in primele zile problemele din organism si pe cele stiute, dar si pe cele nestiute, deoarece apa declanseaza usoare vibratii in corp, acolo unde sunt probleme.
Dupa 4 – 5 zile urina se tulbura usor, fiind eliminate toxinele din corp dar si diferite depuneri care de-a lungul timpului s-au fixat in corp in diferite zone (apele lucreaza mai ales asupra stomacului, ficatului, fierei, rinichilor si intestinului).
Dupa intervalul de timp mentionat mai sus, in corp se instaleaza o stare de liniste, de usurare, sunt persoane care scad usor in greutate, altele se deplaseaza mai usor si se simt mai detasate de problemele zilnice, au o digestie mai buna, le dispar usor durerile din corp, au un somn mai bun, etc.
Atunci cand pacientul asociaza apa energizata cu un tratament alopat acesta este asimilat mai rapid in organism, dar in acelasi timp compusii chimici de sinteza sunt si evacuati mai rapid din corp, in general efectul asupra bolilor este mult mai rapid, ceea ce duce la scurtarea timpului de tratament.
Apele energizate sunt foarte eficiente atat in tratarea pacientilor, dar si in tratarea mediului ambiant.
Astfel s-a observat ca plantele care sunt zilnic udate cu ape

energizate, isi schimba ritmul de viata. Acesta este usor modificat prin faptul ca prind radacini mult mai repede, se dezvolta mai armonios si infloresc in permanenta; nu mai merg pe ciclul lor biologic.
Din 1993 folosesc in terapiile alternative apele energizate in combinatie cu ape care au culori diferite ale aurei, de la Centrul de Terapii Alternative din Viena. Acestea sunt:
Apa “ALBASTRA” – care este folosita atat pentru uz intern, avand proprietati antibacteriane, antivirale si eliminand toxinele din organism; cat si pentru uz extern, avand proprietati antiinflamatorii, precum si de calmare si accelerare a cicatrizarilor.
Apa “GALBENA” – care este folosita pentru uz intern, avand rolul de a dizolva impuritatile din organism. Aplicata pe piele este benefica in cazul eruptiilor sau a altor afectiuni ale pielii. Intareste de asemenea radacina parului.
Apa “VERDE” – este folosita numai pentru uz extern. Este puternic revitalizanta si antidureroasa.
APA MAGNETIZATA
Folosita din timpuri stravechi in China, in Italia, in extremul Orient, cu efecte terapeutice, a ajuns sa fie intens studiata datorita efectelor bune care s-au observat la curele cu apa magnetizata, in tratarea diverselor afectiuni, care apar si se agraveaza pe fondul unor probleme emotionale:
– hipertensiune, aritmie cardiaca,
– ulcer gastric, colita de fermentatie,
– constipatie, tulburari de tranzit intestinal cronicizate,
– diabet – are rol adjuvant in stabilizarea glicemiei, a carei valoare variaza foarte mult in functie de starea emotionala,
– nevralgii diverse, migrene,
– tulburari de asimilare (inclusiv in insuficienta de Ca si Mg, in anemii),.
Cura cu apa magnetizata se face pe o periada de 2 saptamani, se consuma dupa ce a fost tinuta de la 8 la 12 ore in apa cu magneti (cana magnetica), dupa care se face o pauza de 1-2 saptamani, apoi se reia din nou tratamentul pe o perioada de 2 saptamani.
Contraindicatii: nu se cunosc.
APA DINAMIZATA
Este realizata pe principiile homeopatiei, adica apa este

agitata mecanic de catre o persoana cu mare credinta si iubire in Dumnezeu. Agitarea apei se face cu putin inainte de a fi consumata. Aceasta operatie va fi facuta cu mult entuziasm si participare afectiva, pentru a o INCARCA intr-un mod corespunzator, de cele putin 100 pina la 1000 de ori, in functie de natura dilutiei:

– dilutiile de joasa frecventa actioneaza la nivelul corpului fizic si corpului eteric,
– dilutiile de medie frecventa actioneaza la nivelul corpului eteric si a corpului mintal,
– dilutiile de inalta frecventa actioneaza la nivelele energetice inalte.

Apa dinamizata da rezultate eficiente in tratarea:

– anorexiei, incapacitati de a simila, digestiei lenesa,
– apatiei, asteniei psihice, depresiilor,
– tulburarilor digestive aparute pe fondul tensiunilor psihice,
– lipsei de minerale,
– crizelor de astm si de sufocare care apar pe fond de stres sau fara un motiv anume,
– cosmarurilor, somnului agitat,
– toate afectiunile in care pacientul se confrunta temporar cu slabirea vointei de a trai.

Administrarea apei dinamizate se face de 3 ori pe zi, inainte de masa cu o jumatate de ora. Cura poate dura de la o saptamana pana la 3 luni, in functie de afectiune, dar si de starea generala apacientului, iar pauza dintre cure este de 1-2 saptamani.

APA DE PIRAMIDA

Apa tinuta in piramida – plasata la o treime de baza, devine din punct de vedere microbiologic, mai pura, se pastreaza mai mult timp, are efecte stimulative asupra proceselor de crestere si efecte curative pentru o lista foarte lunga de afectiuni.

Apa de piramida nu are efect asupra unei boli anume, ci chiar asupra organismului pe ansamblu, stimulandu-l sa se apere singur. Este folosita in:

– deblocarea proceselor de eliminare a toxinelor,
– astenie,
– constipatie,

– boli de piele,
– tulburari de asimilare,
– apetitul dereglat,
– afectiuni digestive,
– in tratarea cancerului,
– scleroza in placi,
– boli virale recidivante.

Pentru a obtine apa de piramida trebuie sa avem o piramida in miniatura folosind proportiile reduse ale piramidei lui Keops din Egipt. Vasul in care se pune apa de izvor sau apa plata trebuie sa fie din sticla sau portelan. Locul in care se plaseaza vasul trebuie sa fie situat in prima treime de la baza piramidei. Durata de activare a apei este de minim 12 ore, respectiv maxim 24 de ore (dupa unii cercetatori). Timpul de pastrare a apei de piramida trebuie sa nu depaseasca 24 de ore. Apa de piramida nu se fierbe, nu se mai prepara in nici un alt mod.

In general nu este recomandat sa bem apa de piramida la nesfarsit. O cura cu apa de piramida va fi de la 14 zile minim, pana la 3 luni consecutiv, cu 2 sapatamani de pauza intre cure.

Reactiia dverse la aceasta apa nu se cunosc.

Cea mai mare piramida construita la noi in tara este Piramida de la Pitesti, construita sub indrumarea prof. univ. dr. in biologie Marioara Godeanu.

APA PI

In urma cu peste 30 de ani cercetatorul japonez Kukava a demonstrat matematic existenta unei a 4-a forme de energie naturala, pe langa cele trei forme cunoscute anterior:

– energia electrica,
– energia magnetica,
– energia gravitationala,

pe care a denumit-o ENERGIA PI.

Aceasta energie PI poate fi produsa de celulele vii, care o utilizeaza pentru a completa AURA. Cand aura este completa, fluxul energetic al corpului biologic asigura desfasurarea armonioasa a proceselor fizico-chimice vitale.

APA PI este o apa filtrata fizic si biologic si energizata cu ajutorul unei instalatii specifice numita LIFE ENERGY. S-a constatat ca APA PI are efecte binefacatoare in revigorarea organismului, de intretinere a sistemului imunitar, ajuta

digestia, impiedica formarea calculilor renali, dar ii si dizolva.
Este indicata in afectiuni gastrice, are rol de reglare a glicemiei, are efecte diuretice, este folosita in tratarea migrenelor si pentru cefalee. Are efecte spectaculoase in vindecarea bronsitelor, astmului bronsic, a sinuzitelor si-n ameliorarea micozelor, etc.
Este utilizata si in uz extern pentru revigorarea, regenerarea pielii. Este buna pentru vedere, are efecte binefacatoare in irigarea oculara, ducand la calmarea durerilor dar este folosita cu succes si in alergii oculare.
In medie se pot utilza pina la 2 l/zi, iar pentru persoanele mai sensibile nu este indicata seara, deoarece este un energizant puternic si poate crea insomnii.
TE FELICIT DACA AI AJUNS PANA AICI SI AI CITIT INTREG ARTICOLUL MEU. INSEAMNA CA MINTEA TA A PRIMIT INFORMATIA SI SUBCONSTIENTUL TAU VA INCEPE SA LUCREZE PENTRU SANATATEA TA, CHIAR DACA IN MOD CONSTIENT TU NU VEI SCHIMBA MODUL IN CARE PRIVESTI SI UTILIZEZI APA ZILNIC.
Pe scurt, iata cele **6 principii de baza** pe care trebuie sa le respectam zilnic pentru a oferi corpului nostru apa necesara in forma ei cea mai pura si pentru a utiliza la maxim proprietatile apei:

Purificare.
Energizare.
Dinamizare.
Solarizare.
Recunostiinta.
Hidratare.

Astfel, ii vom darui apei rolul ei primordial, si anume – miracolul sustinerii vietii, si noi vom incepe sa ne vindecam.

Sursa: http://www.cocoon.ro

Cum sa bei suficienta apa pe zi – top 10 trucuri

Se stie cat de importanta este hidratarea! Pe langa faptul ca te ajuta din punct de vedere al sanatatii, reda elasticitatea pielii, intarzie ridurile si iti confera un ten radiant, consumarea unei cantitati importante de apa zilnic contribuie si la pierderea kilogramelor in plus. In cazul in care intampini insa dificulati la capitolul „baut apa”, iata cateva trucuri care te vor scoate din impas!

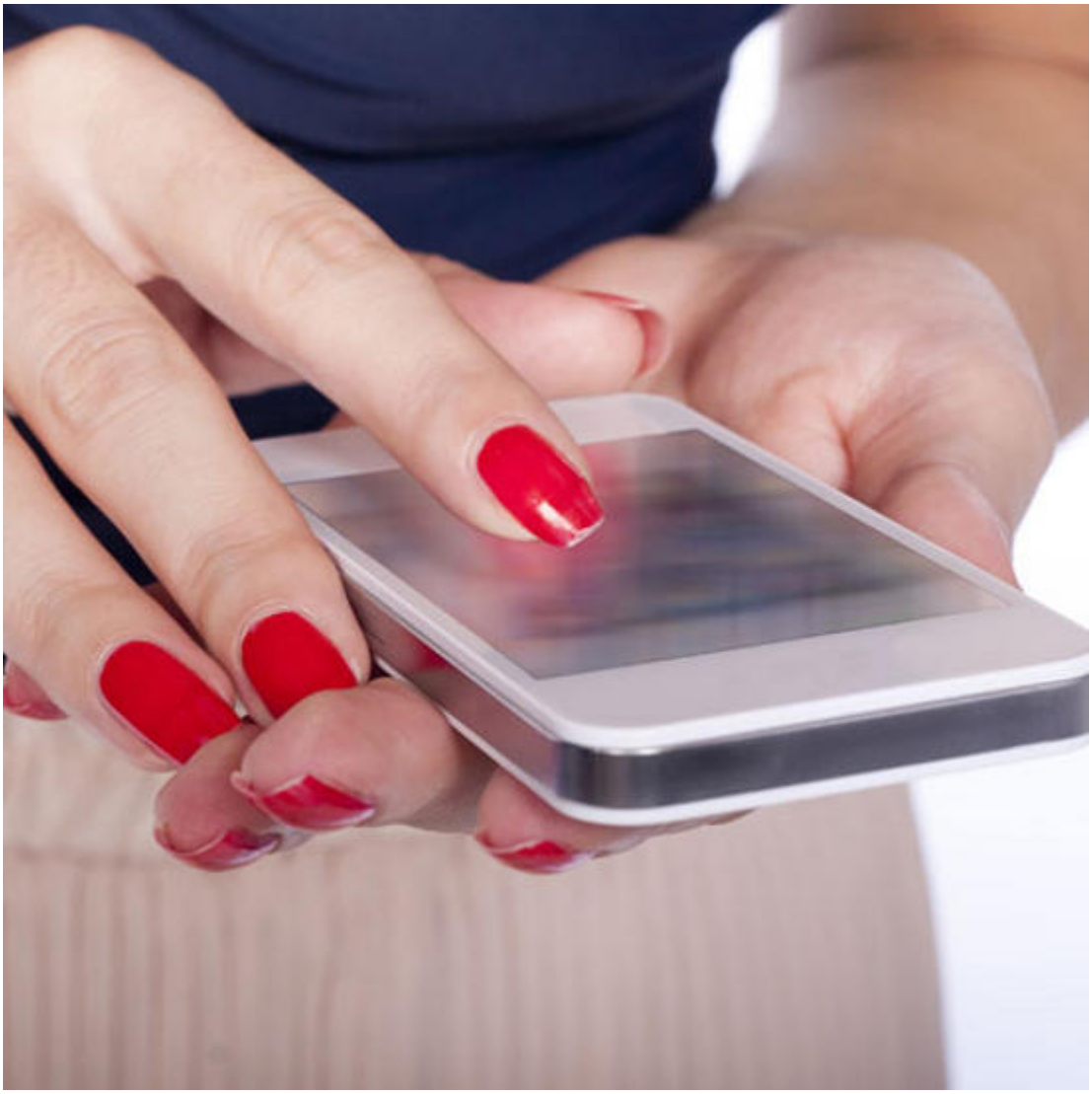


Tocmai pentru ca apa poate fi destul de „plictisitoare”, o

idee foarte buna ar fi sa ii dai putin gust, folosindu-te de frunze de menta, bucati mici de pepene rosu, felii de lamaie, grapefruit sau portocala. Dupa cateva ore de stat la frigider, va fi numai buna de baut!



Un alt truc eficient pentru a mari cantitatea de apa consumata zilnic este sa mananci mancaruri cat mai picante! De aceea, adauga ardei iute preparatelor pe care le consumi. Pe langa faptul ca iti va face sete, acesta este foarte bun pentru accelerarea metabolismului.



Exista aplicatii mobile pentru smartphone sau tableta care iti reamintesc, de cateva ori pe zi, sa bei apa! Waterlogged si Water Your Body sunt doar doua dintre ele!



Poate a venit timpul sa-ti achizitionezi un filtru de apa modern. Specialistii recomanda Soma (49 de dolari), un filtru bio sub forma unei carafe.



In caz ca esti prins toata ziua cu treaba, este greu de crezut ca vei fi atat de constiincios incat sa iti amintesti ca trebuie sa bei apa. Asadar, ai grija sa ai intotdeauna in apropiere o sticla sau un pahar plin cu apa de care sa „te lovesti”, fie ca vrei, fie ca nu!



Ai grija ca intotdeauna, atunci cand mergi la sala, sa ai cu tine o sticla plina cu apa. Si nu o lasa in vestiar, ci poart-o dupa tine pe la aparatele la care lucrezi, astfel incat sa poti bea cateva guri la fiecare cateva minute.



Gandeste-te ca este mult mai ieftin ca atunci cand mergi intr-un magazin sau un restaurant, sa-ti comanzi apa in loc de sucuri. Asa ca, pe langa faptul ca vei face economie la calorii, iti vei micsora si nota de plata!



O alta modalitate foarte buna de hidratare, pe langa bautul apei, o reprezinta consumarea unor alimente precum castraveti, pepene, telina sau chiar supa.



Conform unui studiu publicat in anul 2010 intr-o publicatie de specialitate, o foarte buna metoda de a scapa de kilogramele in plus este sa bei o sticluta cu apa inaintea fiecarei mese. Asta ar trebui sa fie o motivatie pe cinste!



Daca esti in oras cu prietenii, ar fi recomandat sa bei cate un pahar cu apa intre fiecare doua cocktail-uri pe care le comanzi. In plus, fa-ti un obicei sa bei in fiecare seara, inainte de culcare, cate un pahar cu apa!

Sursa: www.agentiadepresamondena.com