

Modul natural prin care sa iti purifici plamanii de gudron si nicotina

Un articol de Maya

Chiar daca fumezi sau te-ai lasat curand de fumat, plamanii tai sunt incarcati cu materii toxice, care provin din tigari. In acest articol, iti prezentam un remediu puternic si eficient, care te va ajuta sa iti cureti plamanii de gudron si nicotina; pentru asta, vei avea nevoie de numai trei plante:

Ingrediente necesare:

- 400 de grame de ceapa
- 2 lingurite de turmeric
- 3 cm de radacina de ghimbir
- 1 litru de apa
- 400 de grame de zahar (daca vrei, poti folosi miere)

Mod de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Procura neaparat aceste plante care ofera protectie impotriva radiatiilor, a chimicalelor, si a fumului nociv de tigara

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Oxigenul este indispensabil vietii.

Cu toate acestea, de multe ori uitam de importanta acestui gaz, sau ajungem sa ii subestimam efectele si proprietatile. Este esential sa ne asiguram ca aerul pe care il respiram este curat si bogat in oxigen.

Dar cum sa respiri aer curat cand toate orasele sunt poluate? Afara suntem expusi noxelor, dar putem macar sa transformam locuinta intr-o mica oaza de aer proaspat si curat. Si nu e nevoie neaparat de filtre de aer, pentru ca putem sa apelam la

CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Reteta naturala care te ajuta sa te lasi de fumat si sa-ti cureti plamanii de nicotina si gudron!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Fumatorilor le este foarte greu sa renunte la viciul lor. Insa multi dintre cei care au incercat aceasta reteta au spus ca a functionat.

Ai nevoie doar de cateva ingrediente accesibile, care te vor ajuta sa scapi de dorinta de a-ti aprinde o tigara si care iti vor curata si plamanii.

[Vezi mai jos despre ce este vorba!](#)

Reteta

- o jumătate de grapefruit;
- o jumătate de portocala;

- 200 de ml de ceai (preferatul fiecaruia)
- 30 de grame de ulei de masline;
- 30 de grame de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com