Modul natural prin care sa iti purifici plamanii de gudron si nicotina

Un articol de Maya

Chiar daca fumezi sau te-ai lasat curand de fumat, plamanii tai sunt incarcati cu materii toxice, care provin din tigari. In acest articol, iti prezentam un remediu puternic si eficient, care te va ajuta sa iti cureti plamanii de gudron si nicotina; pentru asta, vei avea nevoie de numai trei plante:

Ingrediente necesare:

• 400 de grame de ceapa
• 2 lingurite de turmeric
• 3 cm de radacina de ghimbir
• 1 litru de apa
• 400 de grame de zahar (daca vrei, poti folosi miere)

Mod de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com