

10 Super-Alimente care iti pot vindeca intregul corp

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Pentru functionarea corpului in parametri cat mai optimi, luati in calcul aceste zece super-alimente ce contin substante nutritive.

1. Patlagina

Ai calcat pe ea, ai ignorat-o, ai incercat de atatea ori sa o elimini de pe gazonul tau, insa aceasta “buruiana” inofensiva este medicamentul cel mai utilizat de pe intreaga planeta, ajungandu-se in ziua de azi sa se cultiveze din ce in ce mai mult. De la patlagina se foloseste cel mai mult radacina, insa in unele cazuri si tulpina este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Planta imortalitatii – Mod de utilizare

In antichitate, egiptenii au numit-o „**planta nemuririi** „ . Aceasta a fost folosita cu mii de ani in urma, ea fiind **extrem de benefica** in tratarea si vindecarea arsurilor solare. Cu toate acestea, exista **mai multe utilizari** ale ei, utilizari pe care ar trebui sa le inveti.

Aloe vera **este pur si simplu un tratament fantastic** despre

care putem spune ca functioneaza cu adevarat. Aceasta planta, tepoasa, succulenta ce creste in desert, a fost mult timp folosita ca un remediu pentru arsuri, leziuni si CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

10 Super-Alimente care iti pot vindeca intregul corp

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Pentru functionarea corpului in parametri cat mai optimi, luati in calcul aceste zece super-alimente ce contin substante nutritive.

1. Patlagina

Ai calcat pe ea, ai ignorat-o, ai incercat de atatea ori sa o elimini de pe gazonul tau, insa aceasta “buruiana” inofensiva este medicamentul cel mai utilizat de pe intreaga planeta, ajungandu-se in ziua de azi sa se cultiveze din ce in ce mai mult. De la patlagina se foloseste cel mai mult radacina, insa in unele cazuri si tulpina este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cele mai Surprinzătoare Utilizări ale Aloe Vera – Nu Veti mai Cumpara Medicamente din Farmacii Dupa ce Veti Citi Asta

Un articol de Cristian Iacov

Vechiile papirusuri numite Ebers, sunt primele inregistrari ale utilizarii aloe vera, care ofera informatii pentru 12 retete diferite, cu aloe. Se pare ca, aloe vera provine din Africa de Nord.

Aceasta planta succulenta a fost folosit in intreaga lume atat ca planta decorativa, dar mai ales ca un remediu de vindecare.

Proprietatile benefice ale acestei plante sunt in mod constant actualizate si puteti verifica cu usurinta orice cercetare noua cu privire la aceasta.

Ce este cunoscut si s-a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

Cum sa tratezi psoriazisul si alergiile cutanate

Luand in considerare toate ierburile si plantele disponibile, pot spune ca aloe vera este cea mai la indemana planta pe care trebuie neaparat sa o ai in casa ta.

Spre deosebire de alte plante, aloe vera are cea mai larga gama de utilizari, de la arsuri pana la tratarea cancerului. Multi dintre voi sunteti probabil constienti de beneficiile sale, dar sunt mult mai multe utilizari pe care multi dintre voi inca nu le-ati auzit.

Datorita proprietatilor extraordinare, aloe vera este un bun
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>