Afla care este locul din corpul tau cu cea mai mare cantitate de grasime! Noi vom ghici stilul tau de viata si te vom ajuta sa iti rezolvi problema

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Stiinta a gasit si definit 6 tipuri de obezitate, cauzata de diferiti factori. Verifica carui grup apartii si cum sa rezolvi problema odata pentru totdeauna.

1. Obezitatea cauzata de regimul alimentar

Acest tip de obezitate este cel mai de intalnit in lume. Este generat de excesul de zahar si mancare. Ca sa rezolvi aceasta problema, trebuie sa iti modifici regimul alimentar si sa faci 30 de minute de exercitii pe zi.

2. Obezitatea cauzata de „stomacul nervos”

Acest tip de obezitate este CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com