A CONSUMAT ACEASTA BAUTURA TIMP DE 6 ZILE PE STOMACUL GOL! IN A SAPTEA ZI A RAMAS FARA CUVINTE CAND A VAZUT CUM ARATA BURTA!

Un articol de Petrut
Adevarul este ca toata lumea detesta grasimea incapatanata de pe abdomen.
Cu totii vrem sa scapam de ea si sa avem un abdoment cat mai plat. Insa un studiu recent a confirmat faptul ca grasimea de pe burta reprezinta mult mai mult decat o problema estetica.
Potrivit cercetatorilor, grasimea abdominala poate genera probleme grave de sanatate chiar si pentru persoanele cu o greutate normala!

Grasimea excesiva de pe abdomen creste riscul de imbolnavire si reduce longevitatea. CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com