A baut kefir timp de 30 de zile, iar rezultatele au fost uluitoare! (Reteta)

Un articol de Razvan

Probabil stii deja ca iaurtul este un aliment foarte sanatos, dar stiai ca iaurtul kefir este un adevarat medicament pentru organism?
O femeie si-a intarit sistemul imunitar si a dat jos cateva kilograme bune pur si simplu consumand kefir timp de 30 de zile.
Iata povestea ei:
„La numai o saptamana de cand am inceput sa beau kefir, am inceput sa ma simt mult mai bine, metabolismul meu s-a accelerat, si am inceput sa ma simt mult mai energizata. Dupa doua saptamani am observat ca CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com