9 Secrete pentru frumusete

Iaurt pentru cosuri

Pune putin iaurt grecesc cu grasime integrala pe un cos si lasa-l sa se usuce, dureaza aproximativ 20 de minute, inainte de a-l inlatura cu putina apa calda. E un mod ideal de a reduce inflamarea si roseata rapid si usor! Acidul lactic ajuta porii astupati si indeparteaza celulele moarte, probioticele ajuta la eliminarea bacteriei iar grasimea ajuta la hidratarea zonei, fara a imbacsi pielea.

Ceaiul de papadie

Este un ceai diuretic, adica te ajuta sa elimini excesul de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com