

7 Retete cu Apa pentru Detoxifierea Organismului Tau

Consumul de apa potabila este o modalitate de a ajuta organismul sa scape de toxine, dar cu cateva ingrediente simple va puteti schimba apa normala intr-o apa cu multe beneficii. Acest lucru se poate face in fiecare zi sau ca parte a unei diete de detoxifiere. Fiecare ingredient prezentat in acest articol va oferi diferite beneficii, astfel incat sa iti acopere cerintele tale.

1. Apa cu Mar si Scortisoara

Aceasta reteta este mentionata ca o apa de detoxifiere cu zero calorii, deoarece contine CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>