5 moduri de a elimina monturile si de a vindeca articulatiile umflate in doar 7 zile, fara a recurge la chirurgie!

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Monturile se formeaza atunci cand tesutul osos sau tesutul conjunctiv de la baza degetului mare se deplaseaza de pe pozitie. In timp, postura gresita si suprasolicitarea articulatiilor fac ca degetul mare sa se indoaie catre interior, ceea ce duce la formarea unui nodul pe articulatia acestuia, care poate fi foarte dureros.
Articulatia de la baza degetului mare preia o mare parte din greutatea corpului in timpul mersului, astfel ca monturile pot provoca dureri severe si constante. CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com