10 Alimente pe care trebuie sa le Eviti si De ce trebuie sa le eviti

Suntem cu adevarat ceea ce mancam iar ceea ce mancam este destul de infricosator doar pentru ca traim in epoca moderna a secolului XXI. Substantele chimice adaugate la alimentele pe care le consumam ne perturba hormonii nostri cauzand cancer si o varietate de probleme de sanatate.

„In secolul XXI gusturile noastre, chimia creierului nostru, biochimia noastra, hormonii nostri si bucatariile noastre au fost deturnate de catre industria alimentara” afirma Mark Hyman un renumit CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com