Sfaturi Pentru O Menopauza Sanatoasa

Un articol de Cristian Iacov

Menopauza este vazuta ca o faza negativa in viata unei femei. Menopauza este de fapt o etapa normala in viata fiecarei femei, etapa prin care va trece cu siguranta si careia trebuie sa-i faca fata cu fruntea sus. In loc sa va temeti de menopauza, trebuie sa invatati sa o imbratisati. Bucurati-va de aceasta noua etapa a vietii intr-un mod sanatos si linistit.

Organismul se schimba in timpul menopauzei. Aceasta schimbare poate afecta diferite aspecte ale sanatatii dumneavoastra, precum si CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com