Procura neaparat aceste plante care ofera protectie impotriva radiatiilor, a chimicalelor, si a fumului nociv de tigara

Un articol de Calin Petru Barbulescu

Oxigenul este indispensabil vietii.
Cu toate acestea, de multe ori uitam de importanta acestui gaz, sau ajungem sa ii subestimam efectele si proprietatile. Este esential sa ne asiguram ca aerul pe care il respiram este curat si bogat in oxigen.
Dar cum sa respiri aer curat cand toate orasele sunt poluate? Afara suntem expusi noxelor, dar putem macar sa transformam locuinta intr-o mica oaza de aer proaspat si curat. Si nu e nevoie neaparat de filtre de aer, pentru ca putem sa apelam la
CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com