Pericolele tocurilor inalte si modul in care iti afecteaza sanatatea!

Un articol de Maya

Vestimentatia ta va arata uimitor cu perechea perfecta de pantofi cu varf ascutit si tocuri de 10 cm, dar daca esti adepta acestui stil si porti acest fel de incaltaminte mai mereu, poti ca in timp sa dezvolti o serie de afectiuni. Cele mai multe dintre femei poarta tocuri inalte ocazional, in timp ce altele le poarta in fiecare zi, chiar daca sunt pe deplin constiente ca pantofii prea inalti sunt incomozi. Nu este ceva neobisnuit, mai ales in zilele noastre, ca femeile sa faca sacrificii pentru CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com