Nu o sa-ti Vina sa Crezi Ce Poti Vindeca Cu O Ceapa!

Un articol de Cristian Iacov

In randurile de mai jos veti afla cateva utilizari surprinzatoare ale cepei, utilizari ce va vor pune pe ganduri si incepand de maine, sunt sigur ca nu o veti mai evita!

Mirosul ei puternic si unic, cat si gustul intens, fac din aceasta leguma o alegere perfecta. Cititi mai jos cum sa utilizati ceapa pentru a va trata diverse conditii de sanatate astfel:



Curata o ceapa si foloseste-o astfel:

– Consuma o ceapa pe zi pentru alinarea durerilor de cap, durerilor de dinti, durerilor de urechi, pentru tratamentul racelilor, pentru eliminarea infectiilor la ochi.

– In cazul in care ai dureri la incheieturi, ia cateva felii de ceapa si impacheteaza zonele dureroase pentru a scapa de

aceste dureri

– In caz de temperatura ridicata, ia cateva felii de ceapa si aplica-le pe talpi. In scurt timp temperatura va reveni la normal.

– Consuma regulat cate o ceapa pe zi pentru a trata insuficienta cardiaca.

– Sangerarile de nas pot fi tratate cu ceapa. Ia o felie de ceapa si aplic-o pe vena jugulara. Sangererea se va opri in cateva minute.

– Muscaturile de insecte se trateaza cu ceapa. O felie de ceapa aplicata direct pe zona afectata va rezolva problema in scurt timp.

– In caz de degeraturi, trebuie sa va infasurati zona cu felii de ceapa. In scurt timp mancarimile se vor reduce si regenerarea tesuturilor va fi grabita.

– Ulcerele varicoase se pot vindeca cu ajutorul cepei. Rade o ceapa si amestec-o cu ulei de masline. Aplica acest amestec pe zona afectata si procesul de vindecare va fi accelerat vizibil.

– Pentru tratamentul bataturilor, trebuie sa tocati marunt o ceapa si sa o amestecati cu otet din cidru de mere. Lasati amestecul sa stea peste noapte, apoi aplicati direct pe bataturi. Acestea se vor vindeca vazand cu ochii.

<u>Fa-ti un suc de ceapa si trateaza-ti diversele conditii de sanatate astfel:</u>

Curata o ceapa si fa-ti un suc folosind storcatorul.

Trateaza urmatoarele conditii de sanatate utilizand acest suc astfel:

– In caz de boli pulmonare, se amesteca sucul de la o ceapa cu

o lingura de miere si se consuma 2-3 lingurite pe zi.

– Pentru a preveni caderea parului si pentru a stimula cresterea lui, aplica suc de ceapa la baza firului de par, masand usor. Efectele se vor vedea in cateva saptamani.

– Pentru tuse puternica si persistenta bea un pahar de 200 de ml de apa amestecat cu 2 linguri de suc de ceapa. Tusea se va diminua considerabil.

– In caz de eczeme, aplica direct sucul de ceapa direct pe zonele afectate si vei scapa de eczeme in scurt timp.

– Impotriva parazitilor intestinali, bea 100 de ml de apa amestecata cu 1 lingura de suc de ceapa dimineata pe stomacul gol. Veti scapa de parazitii intestinali dupa 20 zile!

– In caz de flatulente si constipatie, bea suc de ceapa amestecat cu coniac in parti egale. Vei rezolva problema in scurt timp.

– Pentru a elimina negii, aplica suc de ceapa de cateva ori pe zi, masand usor. Acestia se vor usca in maxim 30 de zile.

<u>Cu o ceapa fiarta vei rezolva urmatoarele probleme:</u>

Se taie o ceapa in mai multe bucati si se fierbe in 500 de ml de apa timp de 30 de minute.

Apa rezultata se foloseste pentru:

– Tratamentul tusei si a bolilor respiratorii.

– Pentru curatarea tractului urinar.

– Pentru tratamentul conjunctivitei

– Pentru consolidarea potentei masculine (se amesteca in proportii egale apa rezultata cu lapte)

Sursa: secretele.com