Intrebuintari ale usturoiului! Marele secret al prevenirii bolilor!

Un articol de Maya

Usturoiul este o leguma uimitoare ce detine un spectru larg de proprietati benefice. Datorita proprietatilor sale antibacteriene, poate fi folosit pe post de remediu naturist in tratamentul multor boli si afectiuni, printre care si ateroscleroza, gripe si raceli, si boli de rinichi. Usturoiul este inclusiv un bun adaptogen ce intareste capilarele.

Usturoiul este o sursa bogata de germaniu, care s-a dovedit ca poseda efecte anticancerigene. De fapt, usturoiul are cel mai mare continut de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com