Iata cum poti sa slabesti 5 kilograme in 7 zile

Un articol de Maya

Aceasta dieta este una excelenta prin intermediul careia puteti slabi, dureaza doar o saptamana, iar dupa ce va veti cantari, veti constata ca ati pierdut 5 kilograme, fara alte eforturi suplimentare!
Aceasta dieta contine ingrediente care va vor „potoli foamea”, ea fiind impartita in 3 parti astfel:
Micul dejun:

Ingrediente:
½ de lamaie
400 de ml de apa plata
2 mere sau 2 portocale sau un grapefruit
Incepeti ziua cu sucul de la jumatatea de lamaie combinat cu 500 de ml de apa. Se CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com