

Iata cum poti sa slabesti 5 kilograme in 7 zile

Un articol de Maya

Aceasta dieta este una excelenta prin intermediul careia puteti slabi, dureaza doar o saptamana, iar dupa ce va veti cantari, veti constata ca ati pierdut 5 kilograme, fara alte eforturi suplimentare!

Aceasta dieta contine ingrediente care va vor „potoli foamea”, ea fiind impartita in 3 parti astfel:

Micul dejun:

Ingrediente:

$\frac{1}{2}$ de lamaie

400 de ml de apa plata

2 mere sau 2 portocale sau un grapefruit

Incepeti ziua cu sucul de la jumatatea de lamaie combinat cu 500 de ml de apa. Se CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com