Cum sa slabesti pana la 7 kg intr-o saptamana cu bani putini si ingrediente simple!

Un articol de Maya
La indemana tuturor, mai ales a persoanelor care au putin timp liber, aceasta dieta este saraca in calorii, dar bogata in fibre, vitamine si minerale. Astfel, ea accelereaza functionarea metabolismului, ajuta la arderea grasimilor si la curatarea toxinelor din organism.
La baza acestui meniu sta o supa, pentru a carei preparare vei aloca foarte putini bani si care poate fi gatita in cantitati mari, astfel incat sa nu mai pierzi timpul in fiecare zi pentru a o prepara.
Avantajul acestei CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com