Cum sa scapi de spondiloza in 30 de zile cu un amestec natural

Un articol de Cristian Iacov

Spondiloza cervicala, cunoscuta si sub numele de osteoartrita, este o conditie de sanatate prezenta la foarte multe persoane, ea afectand articulatiile de la nivelul gatului. Spondiloza apare din cauza uzurii cartilajelor, tesuturilor si oaselor cervicale. Aceste modificari pot include discuri deshidratate, hernie de disc, pinteni sau ligamente rigide.
In afara de varsta, alti factori de risc pentru spondiloza cervicala includ anumite leziuni de la nivelul gatului, postura incorecta in timpul mersului, postura incorecta CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com