

Cum sa scapi de grasimea depusa pe brate

Un articol de Maya

Grasimea de pe brate apare din cauza acumularii in exces de grasime in zona respectiva. Desi poti scapa, relativ mai usor de grasimea depusa pe alte parti ale corpului, surplusul de grasime din zona bratelor reprezinta o provocare majora.

Mai mult, pungile de grasime formate fac bratele sa para lipsite de fermitate si destul de inestetice.

Varsta reprezinta un alt factor al aparitiei grasimii bratelor. Dupa 30 de ani, corpul incepe sa inmagazineze mai multa grasime in anumite zone, iar CITESTE IN CONTINUARE

Sursa video: [youtube.com](https://www.youtube.com)

Sursa: [secretele.com](https://www.secretele.com)