Cum Sa Scapi de Balonare In Mod Natural

Un articol de Cristian Iacov

Excesul de gaze si balonarile sunt afectiuni ale stomacului care te fac sa te simti destul de inconfortabil. Stomacul se intareste, nu te mai poti misca usor si tot timpul te simti umflat. Acest lucru se intampla din cauza acumularilor de gaze din intestinul subtire. Putem experimenta dureri in zona stomacului, crampe, eructatii, flatulenta, mici dureri, dificultati de respiratie si chiar diaree dupa.

Ce cauzeaza excesul de gaze si balonarea?

Balonarea este in mare parte cauzata de CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: http://www.secretele.com