

# Compresele cu miere vindeca tusea puternica si te scapa de mucozitatile din plamani intr-o singura noapte!

Un articol de Cristian Iacov

Acest remediu natural extraordinar este eficient mai ales in tratarea racelilor sau a afectiunilor de natura respiratorie. El poate elimina tusea severa, precum si excesul de mucus. Compresele cu miere te pot ajuta sa scapi de tusea neplacuta intr-o singura noapte! Ele pot fi folosite atat in cazul copiilor, cat si la adulti.

## **Compresa cu miere – Reteta!**

- 1 lingurita de ulei de masline
- 1 lingura de miere
- 1 lingura de faina
- 2 comprese sterile
- 1 bandaj

**Instructiuni:** CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: [secretele.com](http://secretele.com)