Clismele – un ajutor in perioadele critice. Cum si de ce le alegem?

Un articol de Mihaela Iliescu – Consultant nutritie
Curatenia colonului este unul din pasii cei mai importanti pentru un organism sanatos. Orice acumulare sau retentie in organism, cat de mica, de materie reziduala, indiferent de ce natura, creeaza probleme de sanatate si intarzie progresul de vindecare.
Daca organismul ar deveni transparent, si ne-am uita inauntru, am intelege indata ca inima ne doare din cauza sangelui gros si plin cu toxine; procesul digestiv deficitar e din cauza concrescentelor, asemanatoare cu meduzele sau CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com