

Clismele – un ajutor în perioadele critice. Cum și de ce le alegem?

Un articol de Mihaela Iliescu – Consultant nutriție

Curățenia colonului este unul din pașii cei mai importanți pentru un organism sănătos. Orice acumulare sau retenție în organism, cât de mică, de materie reziduală, indiferent de ce natură, creează probleme de sănătate și întârzie progresul de vindecare.

Dacă organismul ar deveni transparent, și ne-am uita înăuntru, am înțelege imediat că inima ne doare din cauza sângelui gros și plin cu toxine; procesul digestiv deficitar e din cauza concreștelor, asemănătoare cu meduzele sau [CITEȘTE ÎN CONTINUARE](#)

Sursa: secretele.com