Ea a şters zgârieturile de pe mobilă cu o bucăţică de nucă. Rezultatul te lasă cu gura căscată!

E mult mai plăcut să faci ordine și în același timp să guşti ceva delicios. Dar iată că produsele alimentare pot fi folosite nu doar pentru a recăpăta energie… Poate suna ciudat, dar mâncarea poate înlocui mulţi **detergenţi comerciali** şi alte chimicale din gospodărie!

Dacă nu aveţi la îndemână detergent sau pur şi simplu nu vreţi să utilizaţi asemenea produse, înarmaţi-vă neapărat cu aceste idei. Datorită lor va fi mult mai simplu şi mai vesel să faceţi ordine.

Produsele alimentare care vă ajută atunci când faceţi ordine

1. Aveţi un copilaş care mereu desenează capodopere pe pereţi? Încercaţi să le ştergeţi cu o bucăţică de pâine neagră. Ea va elimina cu uşurinţă urmele de creioane colorate.
2. Dacă rosturile dintre **plăcile de faianţă** s-au întunecat cu timpul, vă vine în ajutor oţetul. Pur şi simplu aplicaţi puţin oţet pe locurile problematice şi după câteva minute ştergeţi-le cu o periuţă de dinţi.
3. Cuţitul de bucătărie va străluci ca unul nou dacă îl veţi freca de miezul unei cepe.
4. Mărunțișsi cu ajutorul blender-ului coajă de banană şi curăţiţi cu această masă obiectele de argint.
5. Cu berea rămasă după chef puteți curăţa **mobila de lemn**. Ştergeţi mobila cu o pânză înmuiată în bere, apoi cu una

uscată. Mobila va arăta minunat.

6. Micile zgârieturi de pe mobilierul de lemn pot fi înlăturate dacă le veţi freca cu miez de nucă.
7. Treceţi puţin orez prin râşniţa de cafea pentru a o curăţa. Ea nu doar că va arăta mai bine, dar şi cafeaua va avea un gust mai curat!
8. Dacă apar fisuri pe vesela din porţelan, cufundaţi-o în lapte cald pentru circa o oră. Proteinele din lapte se dilată la temperatură ridicată şi pătrund în crăpăturile din veselă.
9. Câteva frunze proaspete de busuioc puse în farfuria cu fructe vor preveni apariţia musculiţelor.
10. Uleiul de arahide va înmuia guma lipită de covor, aşa încât o veţi putea îndepărta cu uşurinţă.
11. Petele de suc de tomate pot fi eliminate cu suc de lămâie.
12. Frecaţi între palme o crenguţă de rozmarin pentru a elimina **mirosul neplăcut**.
13. În loc să consumaţi Cola, mai bine aruncaţi-o în closet. Dvs veţi fi mai sănătos, și closetul – mai curat!
14. Atunci când frământaţi aluatul e mai eficient să aplicați un strat de ulei pe mâini decât unul de făină.
15. Obiectele din cupru vor străluci din nou dacă le acoperiţi pentru 20 de minute cu ketchup sau cu un sos iute de tomate, iar apoi le veţi şterge cu un şerveţel umed.
16. Pentru a strânge cioburile de sticlă fără a vă vătăma, folosiţi o bucată de miez de pâine.
17. Frunzele plantelor de cameră vor fi mai vii şi mai curate dacă în loc de cârpă le veţi şterge cu o coajă de banană.
18. Pentru a evita urmele atunci când spălaţi podeaua, adăugaţi în apă o lingură de oţet.
19. Vi se întunecă repede **hainele colorate**? Pur şi simplu

adăugaţi câteva linguriţe de piper negru măcinat atunci când le spălaţi.

20. Cu ajutorul uleiului de arahide puteţi elimina resturile de hârtie lipită.
21. Înainte de a curăţa încălţămintea, ştergeţi-o cu o bucăţică de cartof crud. El va face pielea mult mai netedă.
22. Dacă folosiţi aceeaşi sticlă sau termos pentru diferite băuturi, cu timpul apare un miros neplăcut. Pentru a-l elimina turnaţi puţin **suc de tomate**, aşteptaţi puţin şi clătiţi sticla. Vor dispărea toate mirosurile!

Sunt nişte sfaturi simple, dar care vă pot ajuta mult atunci când faceţi ordine, care poate nu este cea mai plăcută ocupaţie, dar şi ea trebuie făcută cu dragoste!

Sursa: perfect-ask.com

Cum te uiți la Netflix cu subtitrare în română

Dacă tot v-ați făcut abonament la popularul serviciu de streaming, ar fi bine să învățați cum vă uitați la Netflix cu subtitrare în română.

Mi-am făcut cont la Netflix în urmă cu aproximativ șase luni, timp în care l-am folosit cu diverse trucuri, gen VPN, fake DNS pentru a ocoli restricția de geolocație. În același timp, am sperat că nu va trece foarte mult timp până când va ajunge oficial și în țara noastră. Marea venire s-a produs în urmă cu câteva săptămâni și a fost anunțată oficial de către directorul companiei în cadrul unei conferințe desfășurată la

CES 2015.

Problema? Pentru un număr semnificativ de internauți autohtoni, degeaba este disponibilă local platforma online cu un amalgam de filme și seriale, dacă acestea nu sunt accesibile în limba română. În mod oficial, Netflix cu subtitrare în română ar trebui să sosească în câteva luni, poate chiar un an. Procesul de traducere a întregii librării va fi însă foarte lent. Din fericire, între timp, a apărut o soluție neoficială care, chiar dacă implică să urmați câțiva pași, important este că vă rezolvă problema. Astfel, chiar dacă voi știți engleză, vă puteți uita și cu tata la Narcos.

Netflix cu subtitrare în română – care sunt limitările

Soluția pe care o voi detalia mai jos implică utilizarea unei extensii de Google Chrome. Aceasta poartă numele de Super Netflix și poate fi descărcată gratuit folosind acest link de Chrome WebStore. Cel puțin momentan, respectiva extensie nu mai este disponibilă pentru nici un alt browser, indiferent dacă vorbim de Mozilla Firefox, Safari sau Microsoft Edge. În schimb, funcționează la fel de bine pe PC-uri cu Windows sau pe Mac-uri, probabil și pe Linux. Dacă sperați însă să vă uitați la Netflix cu subtitrare în română pe un Android TV Box, Smart TV sau Apple TV, această soluție nu funcționează nativ decât pe un computer.

Ca alternativă, pentru că filmele și seriale de pe Netflix se văd mai bine pe ecran mare, aveți totuși două soluții. Fie vă conectați laptopul prin HDMI la TV pentru a vă uita la Netflix cu subtitrare în română, fie folosiți o metodă fără fire pentru a vă transmite conținutul ferestrei de Chrome pe televizor. Soluția cea mai ieftină este să achiziționați un Chromecast și, folosind extensia Google Cast, să vă ,,aruncați” fluxul video din browser direct pe TV printr-un

click în colțul din dreapta sus al ferestrei de Chrome. Dacă aveți întrebări vizavi de această metodă sau vreți să trimiteți și alt tip de conținut prin Chromecast, am realizat în urmă cu ceva timp un tutorial accesibil aici, Cum transmiți wireless pe TV orice tip de conținut prin Chromecast. Utilizatorii de Mac, pot apela la un Apple TV cu performanțe similare sau chiar mai bune. în anumite situații, pentru a obține aceleași beneficii.

De unde obțin subtitrarea pentru Netflix

După ce v-ați instalat extensia Super Netflix pentru Chrome, aceasta vă permite să folosiți subtitrări externe în fereastra de redare a unui film pe Netflix. Pentru asta însă, aveți întâi nevoie de subtitrări pentru ceea ce vreți să urmăriți. Există multe surse de subtitrări în limba română online, dar voi menționa doar unele pe care le-am folosit mai mult în ultimii ani. Pe OpenSubtitles.org, deși există subtitrări în foarte multe limbi străine, stau poate cel mai bine la capitolul subtitrări românești.RegieLive este un site autohton cu foarte multe subtitrări de calitate redactate, în principal, de comunitate de utilizatori ai site-ului. Pe un principiu similar funcționează și si Subs.ro sau titrări.ro.

Toate site-urile de mai sus vă oferă pentru descărcare subtitrări în format SRT pentru filmele voastre favorite. Din păcate, extensia Super Netflix sau, mai degrabă Netflix.com, acceptă subtitări doar într-un format proprietar intitulat DFXP. Aici intră în ecuație o altă aplicație web gratuită disponibilă online la adresasubflicks.com. Este suficient să intrați pe respectivul website, să faceți click pe Choose Subtitle File, să alegeți fișierul SRT descărcat anterior în computer și să așteptați câteva secunde. Imediat, veți putea da click pe butonul de culoare verde marcat Download pentru a descărca în sistem fișierul DFXP. Tot de aici, puteți

sincroniza o subtitrare în cazul în care o linie de text apare mai repede sau mai târziu pe film. Pentru asta, bifați Resync Subtitle și alegeți în secunde, cu plus sau minus, cu cât vreți să decalați subtitrarea finală.

Tot pe SubFlicks s-a format deja o bază de date cu subtitrări pentru Netflix în foarte multe limbi. Acelea pot fi descărcate direct și, cu un pic de noroc, s-ar putea să găsiți exact ce căutați. În plus, pe baza feedbackului din partea comunității, compatibilitatea și calitatea unei subtitrări este marcată cu un rating, motiv pentru care, veți ști exact dacă se potrivește sau nu înainte să o descărcați.

Cum ne uităm la Netflix cu subtitrare în Română?

Din momentul în care ați obținut de pe SubFlicks fișierul în format DFXP ați făcut 90% din muncă. Mai rămâne să intrați pe www.netflix.com prin Chrome și să porniți filmul pentru care ați creat anterior subtitrarea. Dacă ați instalat corect extensia Super Netflix, în colțul din dreapta sus al ferestrei de redare ar trebui să aveți niște butoane suplimentare. Acestea vă oferă câteva opțiuni suplimentare pentru personalizarea experienței de vizionare, inclusiv schimbarea manuală a calității fluxului audio și video. Deși puteți face tot felul de experimente cu respectivele setări, pe noi ne interesează primul buton din partea de sus. După ce ați dat click pe acela, vă puteți uita le Netflix cu subtitrare în română. Dacă veți avea în continuare afișată subtitrarea în limba engleză, dezactivați-o din bara nativă de redare și selectați-o din nou folosind butonul din Super Netflix. În cazul nefericit în care subtitrarea nu este sincronizată, fie puteți descărca altă subtitrare de pe unul dintre website-urile menționate mai sus, fie o puteți sincroniza cu un pic de răbdare folosind SubFlicks.

După cum vedeți, nu este cea mai simplă procedură din lume,

dar nici cea mai complexă. Implică un pic de efort din partea voastră, dar având în vedere că momentan este singura soluție, ar fi păcat să nu profitați de ea. În timp, poate veți putea insera subtitrări în format SRT direct în Super Netflix și din aceeași interfață o veți putea sincroniza cu filmul.

Sursa: playtech.ro

Cum să găsești cele mai ieftine bilete de avion

Psst! Vrei să găsești cele mai bune oferte pentru bilete de avion? Află aici cum poți găsi cele mai ieftine zboruri…

Studiul anual de zboruri de la momondo te ajută să economisești atunci când călătorești. Urmează cei trei pași simpli de mai jos pentru a găsi cele mai ieftine bilete de avion pentru următoarea ta vacanță.

Dacă dorești să afli cum poți economisi mai mult, efectuează o căutare pe momondo și alege opțiunea ‘Zboară inteligent’, pentru mai multe informații despre cum poți găsi cel mai bun preț pentru zboruri către destinația dorită.

Sursa: momondo.ro

Te-a oprit politia in trafic? Nu te mai lasa pacalit, iata ce trebuie sa faci

Dupa cum relateaza ziarulevenimentul.ro, acestea sunt conditiile pe care trebuie sa le indeplineasca un politist atunci cand va opreste:

1. Trebuie sa se prezinte (ai dreptul sa-i ceri legitimatia, sa ti-o arate).

2. Sa-ti spuna motivul opririi(care este motivul: filtru organizat si ce cauta ei, sa zicem, alcool, benzina sau dude).
3. Daca este filtru, ai dreptul sa ceri ordinul de serviciu in care trebuie sa se regaseasca data si intre ce ore au voie sa faca filtru, strazile pe care actioneaza si numele persoanelor care participa din echipaj.
4. Actele se cer pe un motiv(legea nu mai permite sa se opreasca masini si apoi sa se caute motive de amenda).
5. Deci, la oprire, se comunica soferului motivul si nu poti fi sanctionat decat pe acel motiv(asta daca nu cumva ai portbagajul plin cu arme si doua cadavre legate la spate).
6. La amenda ai doua locuri unde semnezi: unul prin care recunosti fapta si al doilea ca iei la cunostinta de amenda, deci puteti sa semnati ca luati la cunostinta de amenda dar sa nu recunasteti fapta, si sa-l convocati la tribunal sub asistenta juridica pe dumnealui.
7. CEL MAI IMPORTANT: ori de cate ori aveti un necaz cu politia, fie noapte, fie zi, puteti sa sunati la 112(Apel National de Urgenta) si sa spuneti ca sunteti abuzat de echipajul care v-a oprit.
8. Fiti intelegatori cu politistul, totusi sta pe strada de atata timp (asta daca nu incepe sa abereze), sunt, mai nou. Politistii de pe radare nu mai au voie sa dea filmul inapoi. Deci, daca va opresc si stiti ca nu ati comis-o prea rau, le

cereti ferm sa va arate:

A. Legitimatia care atesta ca au dreptul de a lucra pe masina de radar care sa aiba vizele la zi.
B. Copie dupa certificatul metrologic al aparatului radar cu modelul si seria aparatului.
C. Legitimatia care atesta faptul ca are dreptul de a conduce masina ministerului de interne, legitimatie care sa fie vizata.
D. Daca mai fac scandal, le cereti sa va arate „ordinul de serviciu”. Este un fel de foaie de parcurs in care scrie unde au voie sa isi desfasoare activitatea respectiva.

Aceste acte trebuie sa fie intotdeauna asupra agentului de pe radar, dar faptul ca-l mai intrebi de ele de cele mai multe ori duce la un simplu avertisment pentru tine, pentru ca… ghiciti? De multe ori, aceste acte nu prea se gasesc asupra echipajului.

Sursa: giurgiupesurse.ro

Foloseste acest truc deloc scump, pentru a avea picioarele calde in timpul iernii!

Un articol de Cristian Iacov

Frigul isi gaseste mereu, intr-un fel sau altul, drumul spre picioarele tale.Racelile, cistita, problemele la rinichi sunt doar cateva din multiplele afectiuni care se pot abate asupra organismului tau din cauza piciorelor reci.

Daca locul de munca pe care il ai presupune o activitate intensa in aer liber sau intr-o cladire neincalzita adecvat, in timpul iernii, ori daca pur si simplu iti face placere sa te plimbi prin zapada, continua sa citesti si vei afla cel mai eficient truc pentru CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: Secretele.com

---

5 lucruri pe care trebuie sa le stii neaparat despre bancomate, telefoanele mobile si masina personala

Un articol de Razvan

Desi pare putin probabil, oricare dintre noi se poate confrunta uneori cu situatii in care singurele mijloace de salvare sunt telefonul mobil, masina personala sau un bancomat. Informatiile pe care ti le prezentam in continuare iti pot salva viata literalmente! Desi aceste amanunte sunt efectiv cruciale, prea putini dintre voi le cunoasteti.

Iata o serie de trucuri care te pot scoate din incurcatura la nevoie:

1. Daca esti fortat sa retragi bani de la un bancomat:

Introdu codul PIN in CITESTE IN CONTINUARE
Sursa: secretele.com

15+ Cool Things You Didn’t Know You Could Do With Google

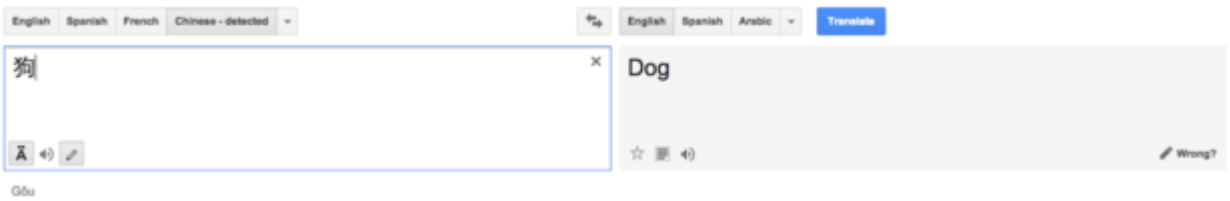
Who knew you could use Google to play Lego? (H/T this Imgur post).

1. Translate symbols or characters by drawing them.



googl

e.co.uk



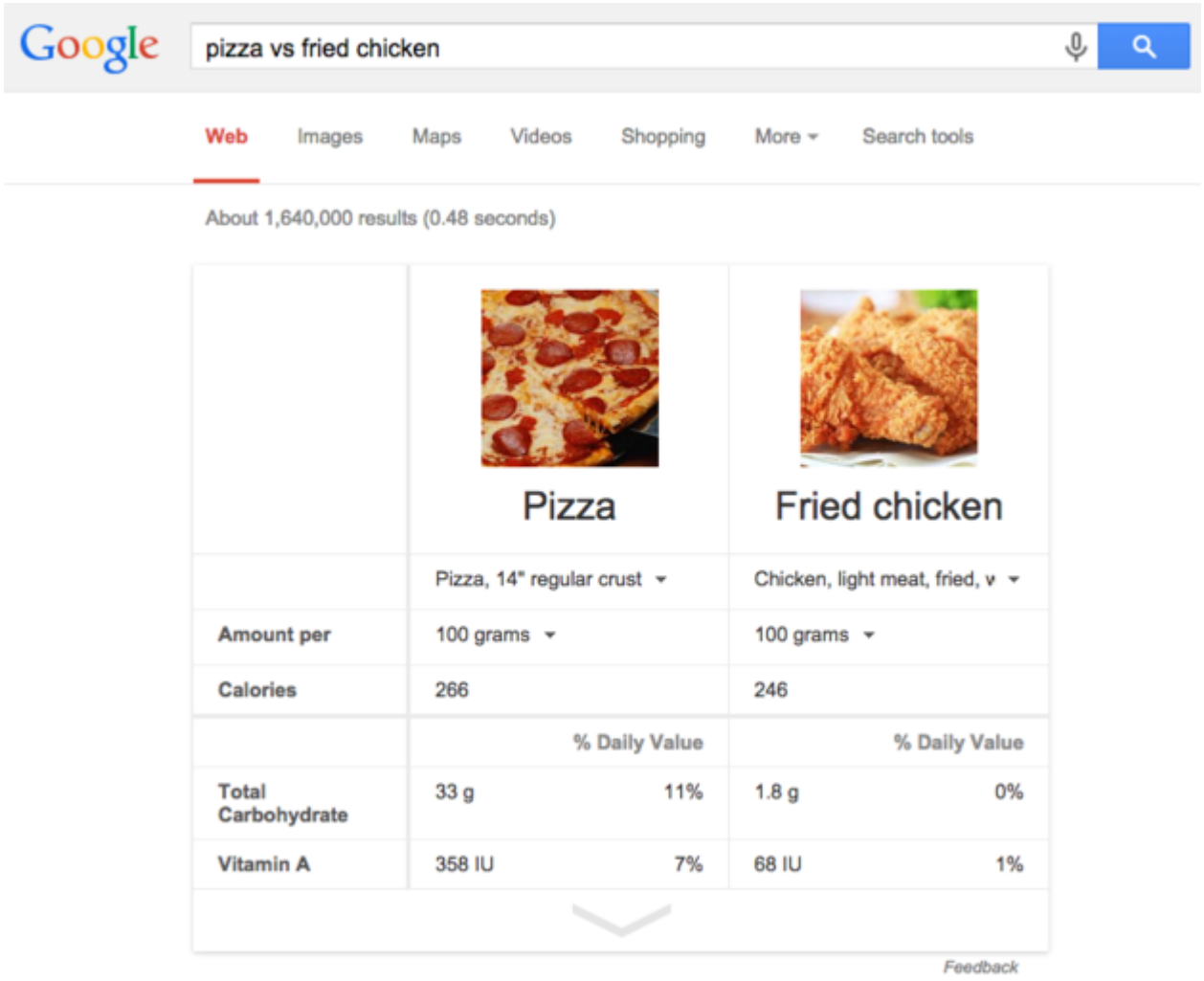
googl

e.co.uk

If you go to Google Translate, there’s an option where you can

manually draw things like Chinese characters, which will then be translated for you into English.

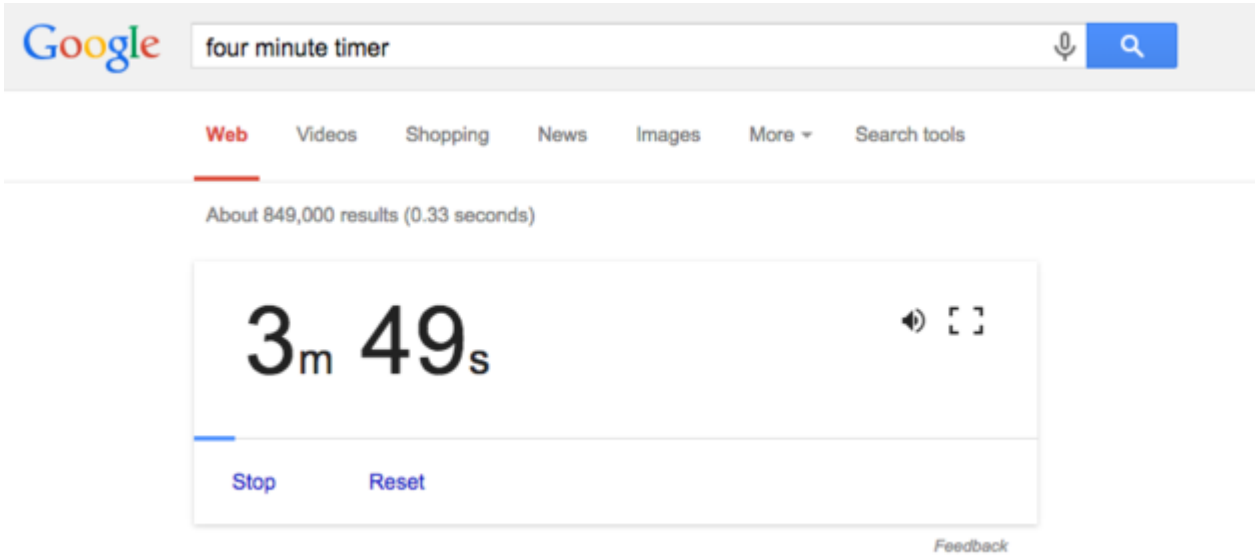
2. Get a calorie comparison of your favourite foods.



googl e.co.uk

If you google “[food] vs [food]” then a chart will appear comparing the nutritional value of the two choices in great detail – everything from calories to the amount of magnesium.

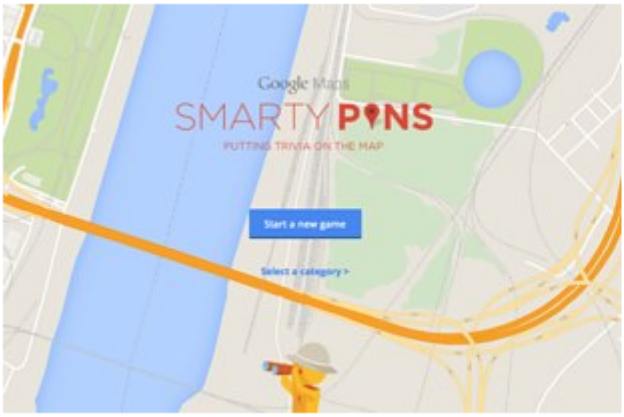
3. Set a timer.



google.co.uk

If you Google any amount of time, followed by “timer”, you’ll get a countdown, and you can even make it sound an alarm at the end – perfect for use in the kitchen.

4. Tackle geography trivia.

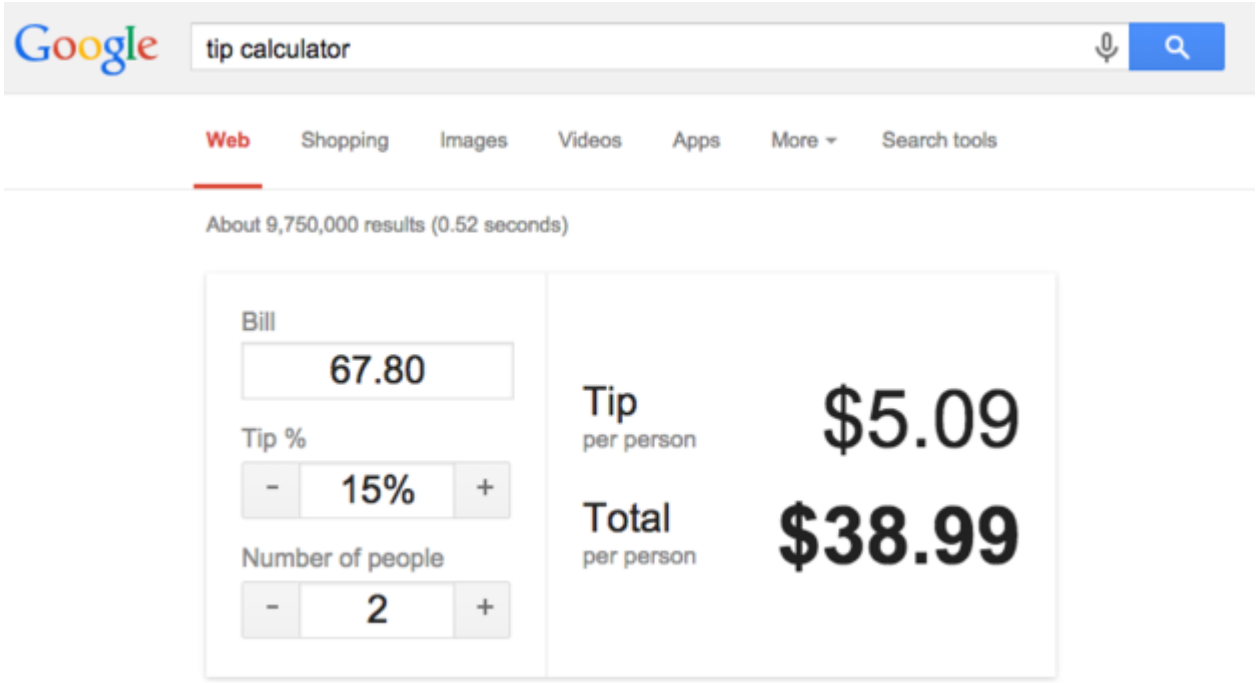




smartypins.withgoogle.com

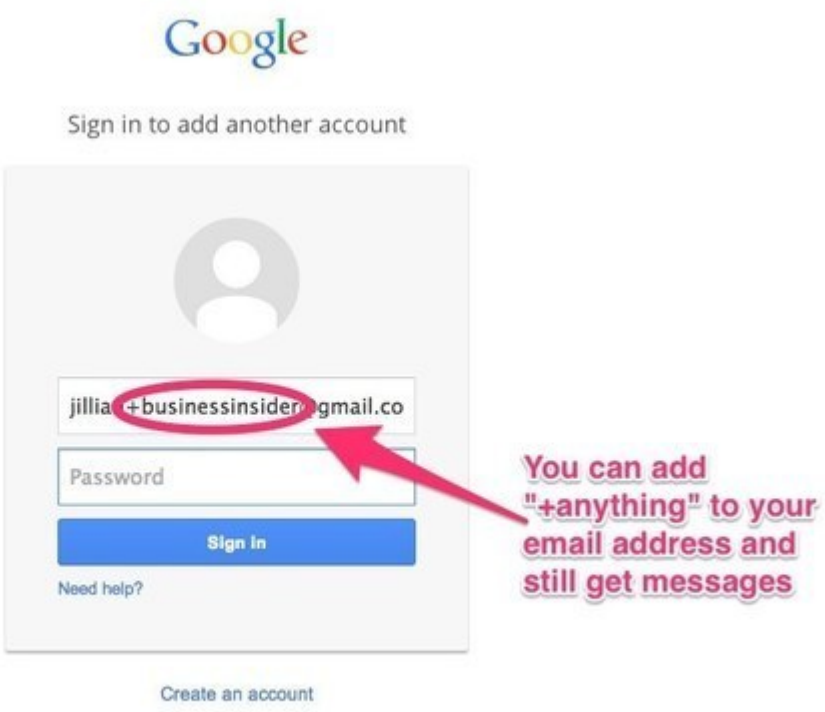
Using the new Google Maps tool Smarty Pins, you can take on Google in a geography trivia game in which you will be asked questions with location-based answers, and you will answer by placing a pin in the world map. You can try just general knowledge or tackle specific categories like science or sport.

5. Split a bill and calculate the tip.



google.co.uk
End the struggle of paying the pill at the end of a group meal by googling “tip calculator”, entering the full cost, the percentage you want to tip, and the number of people, and it’ll work out exactly how much you need to pay each. Easy.

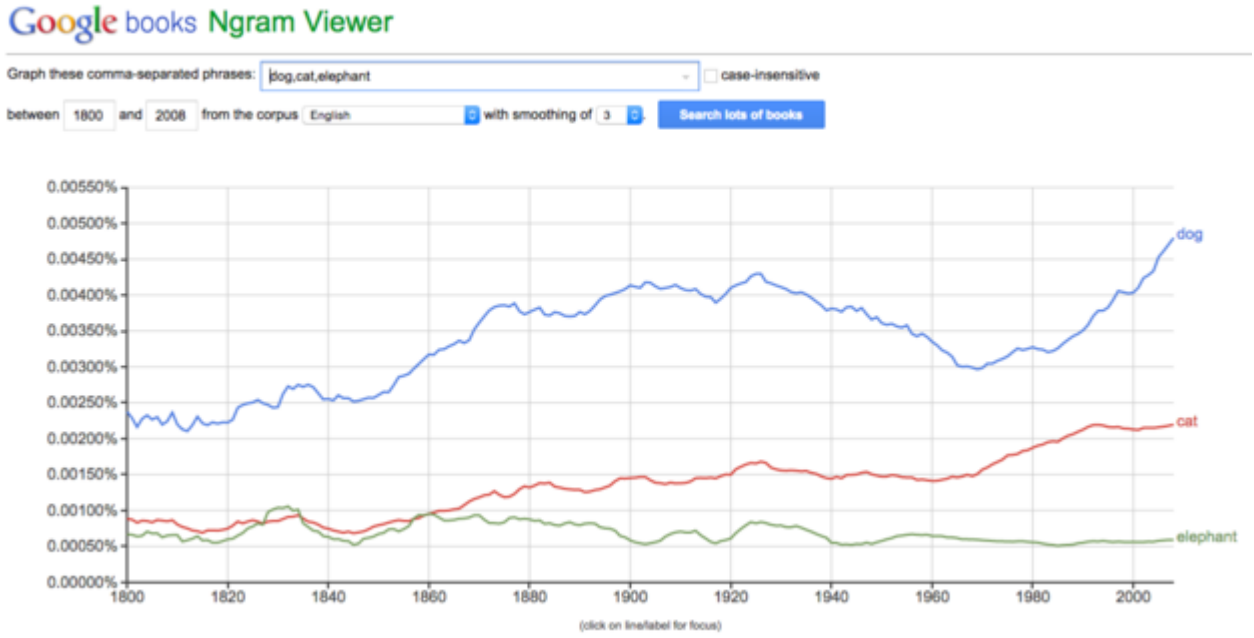
6. Filter your Gmail.



imgur.com

If you add “+anything” to your Gmail address it will still work, which means you could sign up to certain websites using your email+websitename@gmail.com and create a folder that all emails from that site automatically go into.

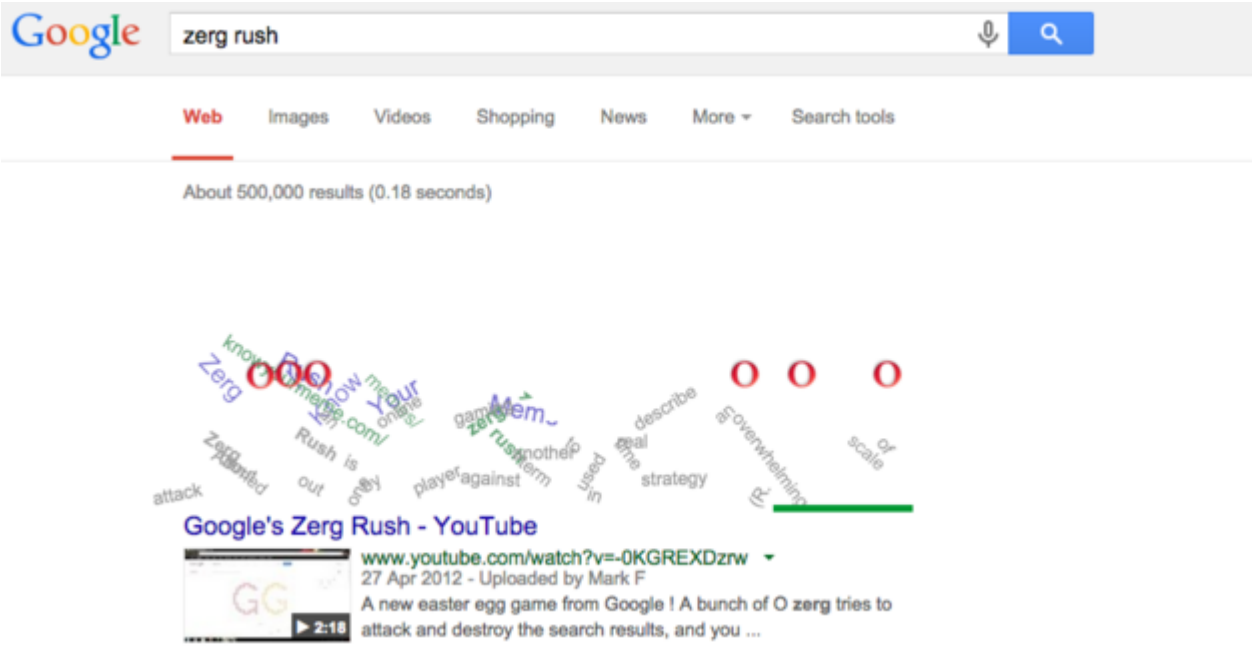
7. Discover how popular different words are.



books.google.com

Using the Google Ngram viewer, you can search more than 5 million books published between 1800 and 2008 to find out how often different words were used, and then compare them on a graph. TIL: For a brief period in the 1830s, elephants were more popular than cats.

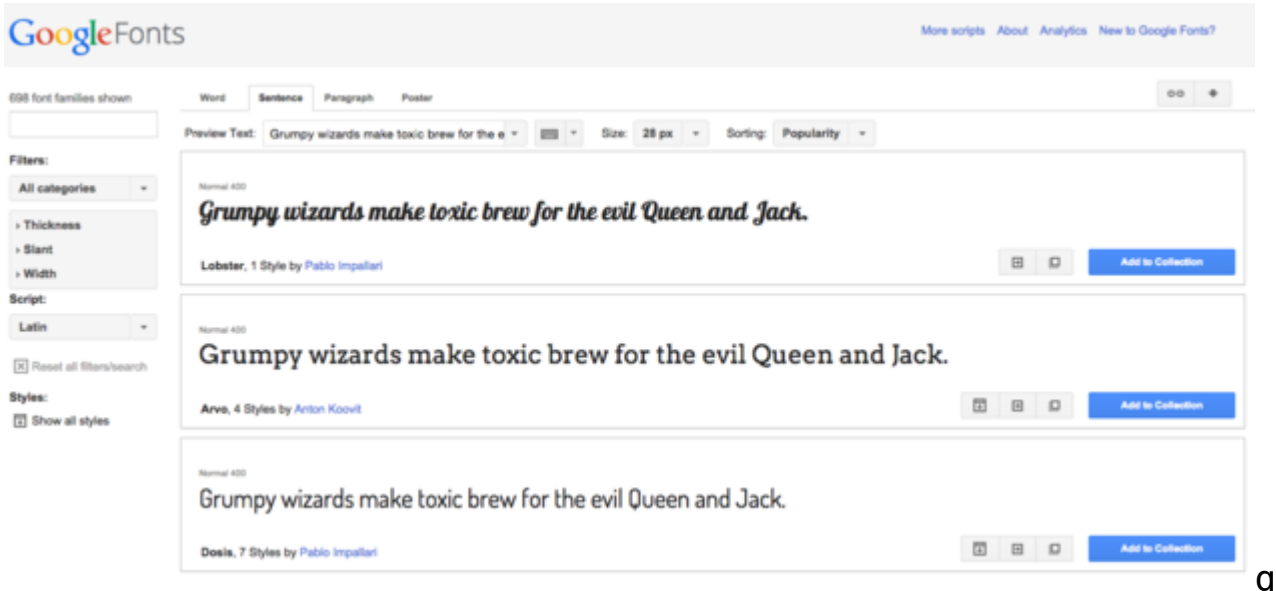
8. Play zerg rush.



google.co.uk

Another bit of proof that Google just does not want you to do your work. Destroy the Os by clicking on them before they destroy the rest of the page (and try not to give yourself finger cramp in the process).

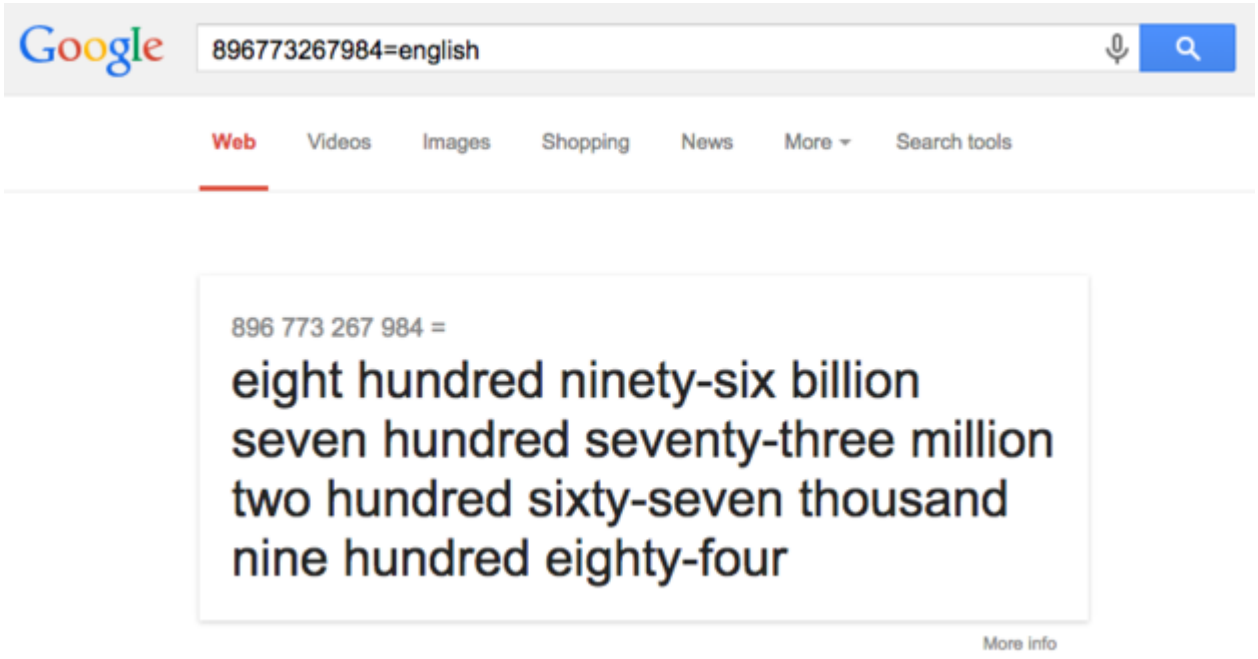
9. Find and download loads of cool fonts for free.



google.com

If you go to Google Fonts, there’s a huge collection of completely free fonts you can use. You can either download them to your computer or make them the default font in your browser.

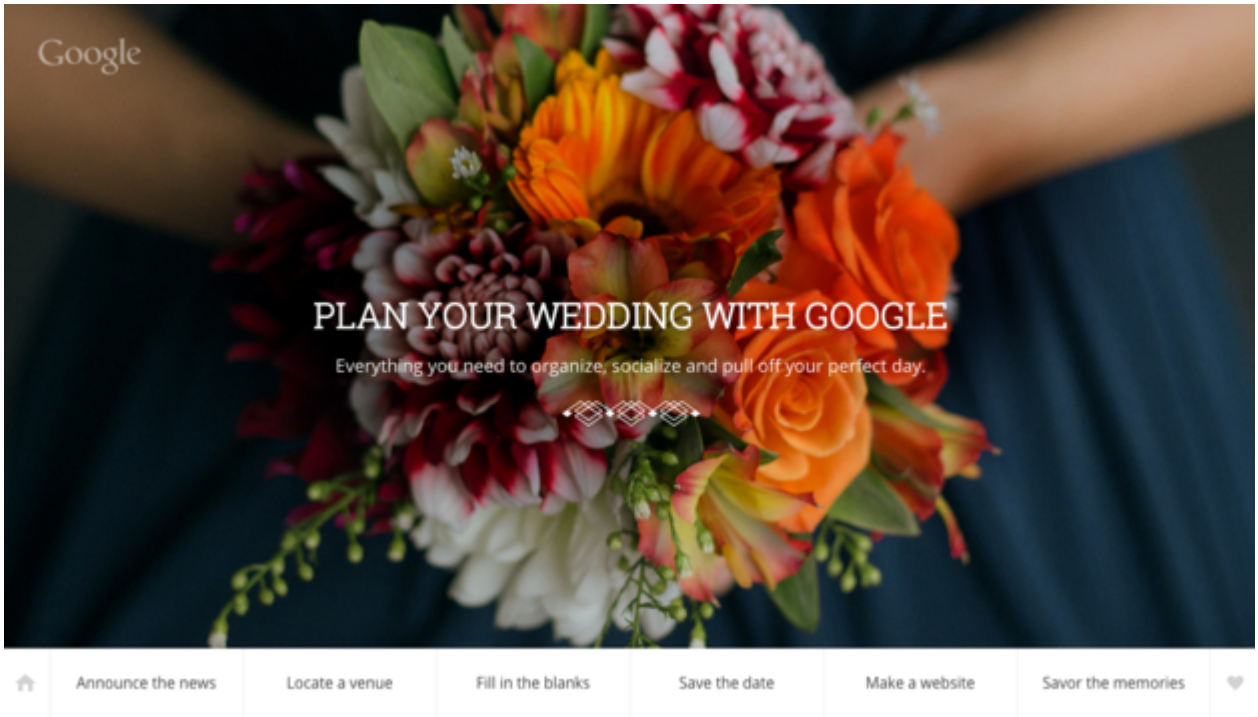
10. Learn how to pronounce massive numbers.



google.co.uk

If you search a number up to 12 figures followed by “=english”, Google will tell you how to pronounce it.

11. Plan your wedding.

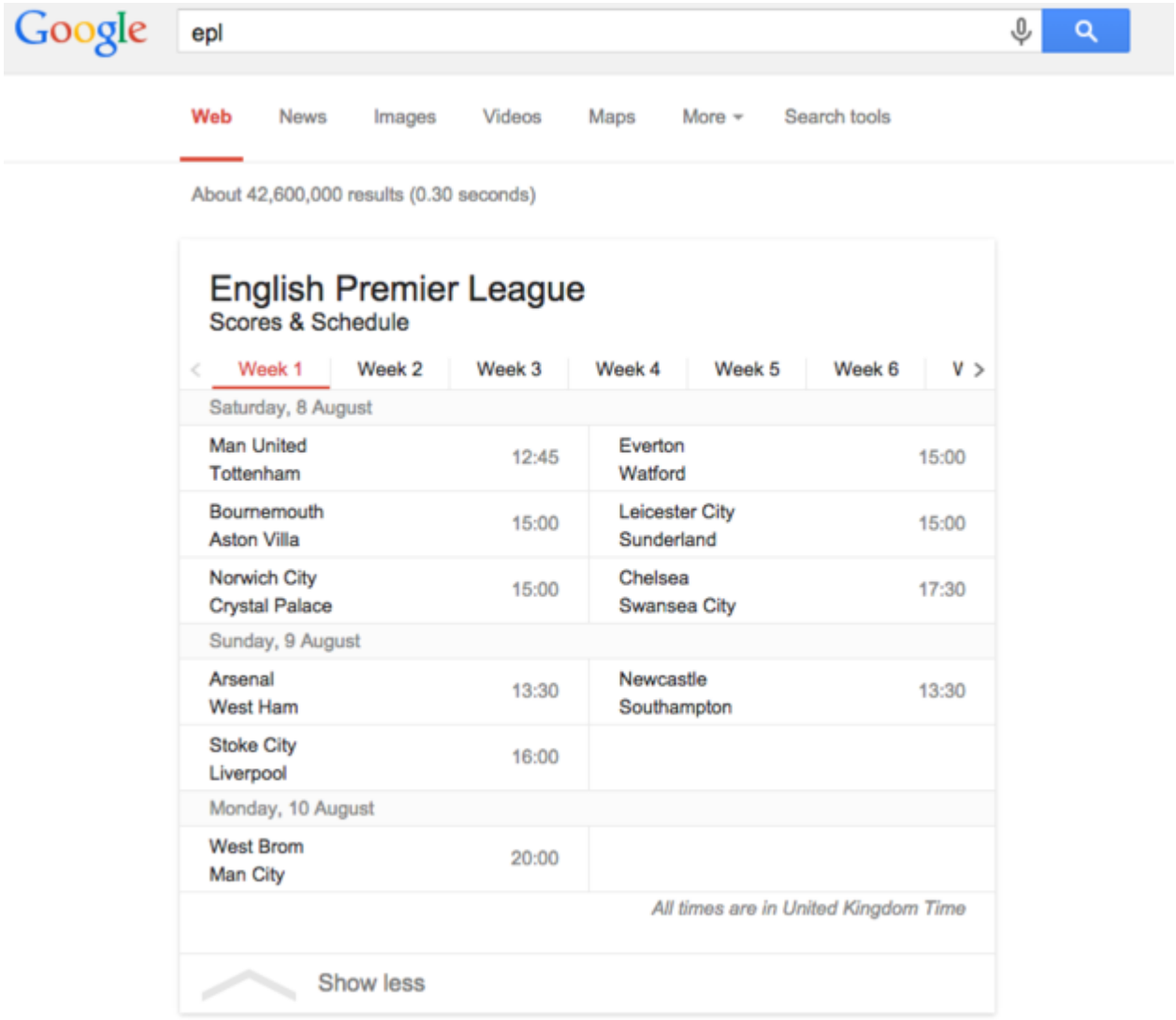


google.co.uk

Yep, Google even has a comprehensive wedding planner to make sure everything is in place for your special day. It’ll help

you do everything from announcing the news of your engagement to finding a venue, making a budget, creating a schedule and guest list, setting up a shareable photo stream from the day, and even making an entire website to keep everything in one handy place.

12. Easily find out the week's football fixtures.



googl
e.co.uk

Simply google the name of the league and you'll get a list of all the week's fixtures right there at the top.

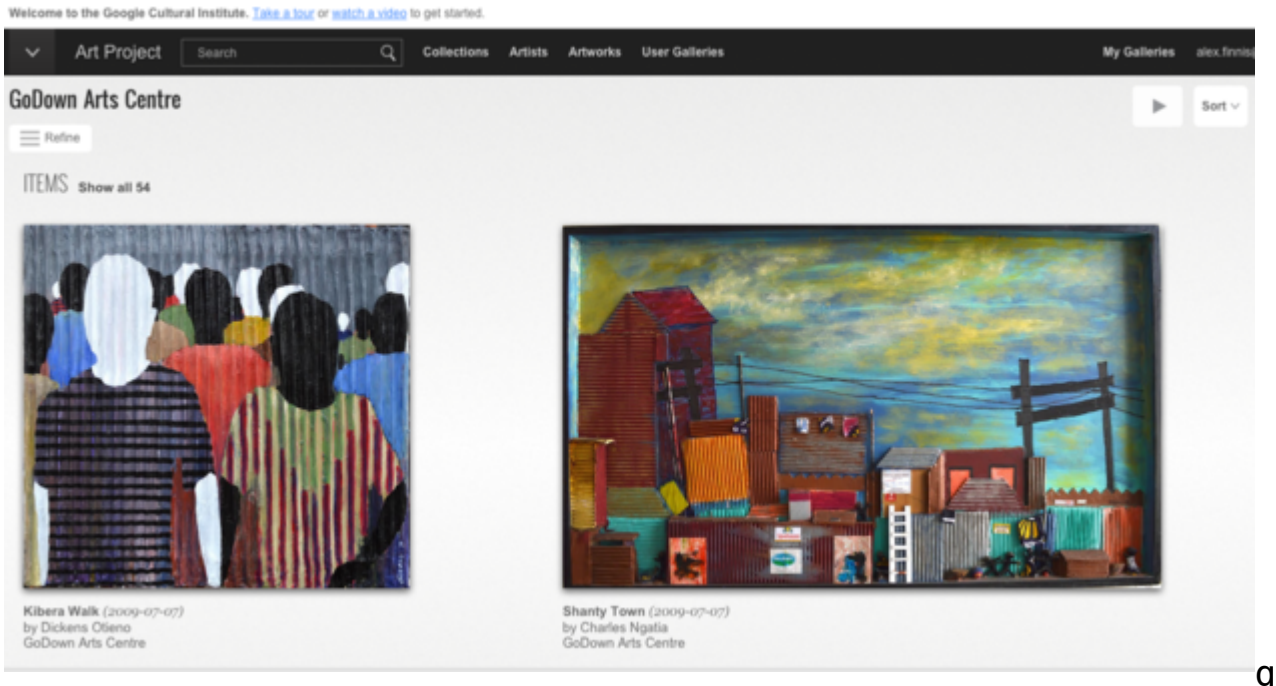
13. Play Atari Breakout.



google.co.uk

Simply search “Atari Breakout” on Google Images and that’s your productivity dead for an hour.

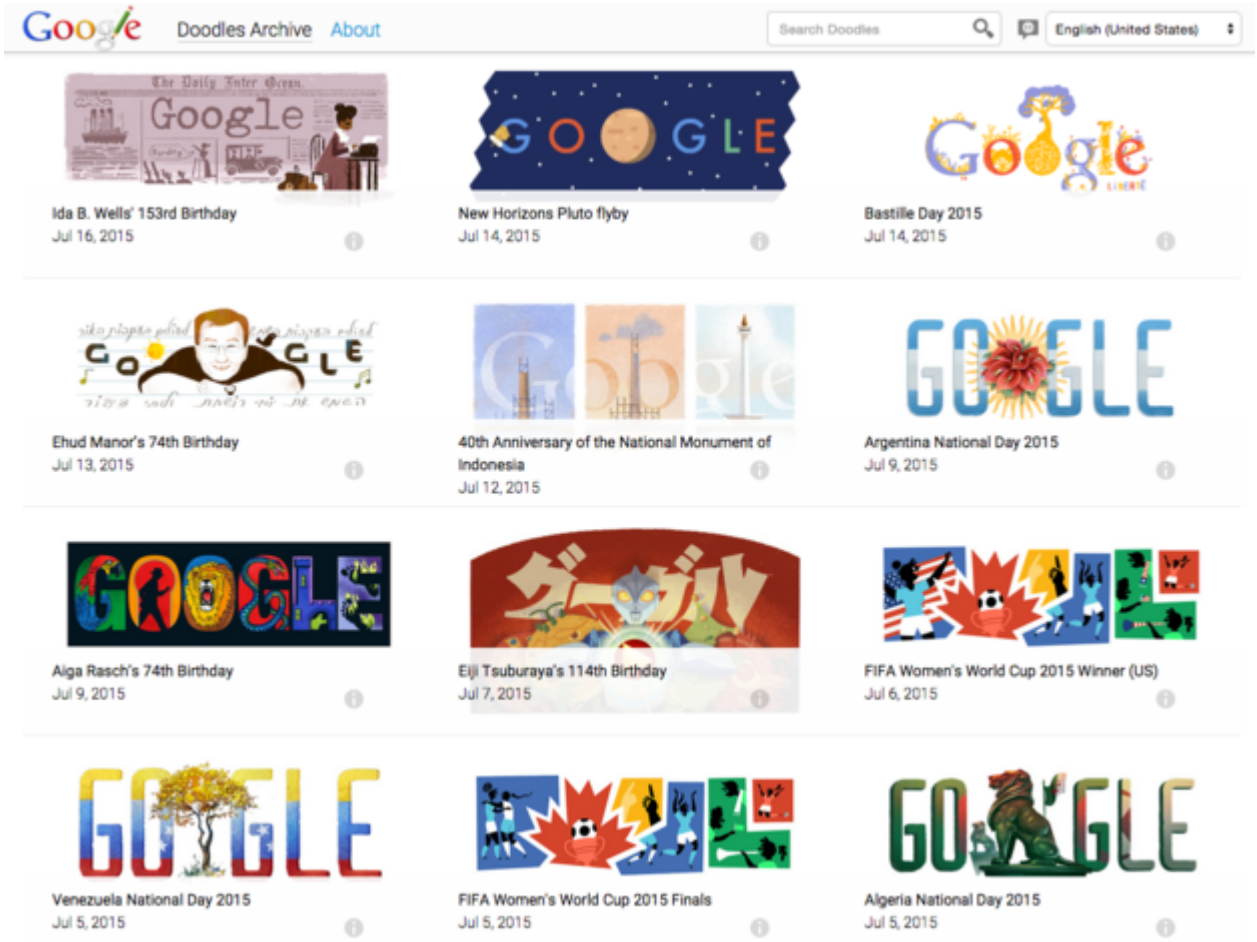
14. View art from galleries all over the world.



google.com

Google Art Project lets you view super–high-quality photos of artwork from nearly 600 international galleries. Why bother even leaving the house?

15. View and play all the old doodles.



google.com

Bu hitting “I’m feeling lucky” without anything in the search bar, you’ll be presented with a catalogue of all of Google’s old doodles and games back until when they started in 1998 (including the brilliant Pacman game).

16. Explore the universe.




google.com

Google Sky uses images from the Hubble Telescope and NASA Satellites to let you delve into the far reaches of our universe. You can explore galaxies millions of light years from Earth, learn about astrological signs, and even listen to space-related podcasts.

17. Take a journey through Middle-earth.



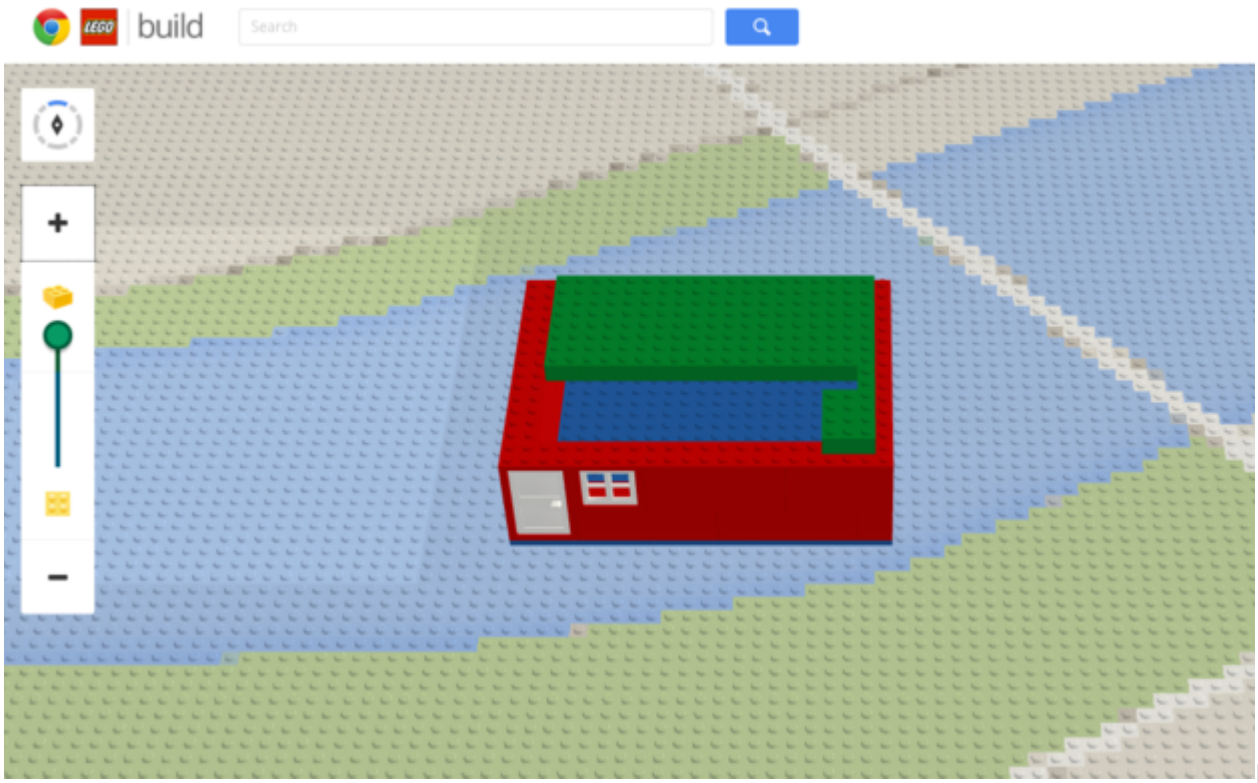
middle-earth.thehobbit.com



middle-earth.thehobbit.com

This hugely interactive site was set up by Google to celebrate *The Hobbit* films and lets you play your way through five famous battles, follow the stories of your favourite characters (including clips from the films themselves), or simply explore the map itself.

18. Play with Legos.



build withchrome.com

Feel like a kid again by going to buildwithchrome.com. You can put up constructions all over the real world using its map function, check out cool stuff other people have already built, or learn to become a master bricklayer with Build Academy.

Sursa: architecturendesign.net

Iata cum poti proteja incaltamintea de iarna de petele inestetice de sare

industriala

Un articol de Cristian Iacov

E greu de spus ce e mai rau: gheata de pe strazi si trotuare, sau sarea care se presara peste ea pentru a o topi. Una dintre masurile de siguranta puse in practica pe timp de iarna consta in presararea de sare peste drumurile inghetate.
Singurul dezavantaj al acestei practici este ca ne poate distruge efectiv incaltamintea preferata.
Asadar, cum rezolvam problema distrugeriii incaltamintei?
In continuare iti voi dezvalui un mic secret care te poate ajuta sa scapi de aceste pete CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: secretele.com

---

10 trucuri psihologice cu care influenţezi oamenii din viaţa ta

Autor: **Sinziana Boaru**

Reţine numele celui din faţa ta şi foloseşte-l, obţine favoruri folosind tehnica Benjamin Franklin, ţinteşte mai sus decât unde ai vrea să ajungi, de fapt, şi nu contrazice oamenii, învaţă-i să te asculte. Ştii cum să faci toate lucrurile acestea şi să-ţi aduci oamenii din viaţa ta, când ai nevoie?

Arta de a influenţa oamenii din jur presupune, înainte de toate, o bună cunoaştere a psihologiei umane, a nevoilor, dorinţelor şi fricilor fiecăruia dintre noi. Niciuna dintre tehnicile de mai jos nu intră în categoria întunecată a

manipulării, ci în aria constructivă care ajută.
Lista realizată de listverse.com nu include nimic ce ar putea dăuna, în orice fel, în special stima de sine. Sunt modalităţi prin care prieteni noi pot fi câştigaţi, influenţa asupra celor din jur sporită, fără a deveni un nemernic care face oamenii să se simtă rău.

Obţine favoruri

Truc: convinge pe cineva să-ţi facă o favoare – cunoscut şi ca efectul Benjamin Franklin.
Legenda spune că Benjamin Franklin a vrut să câştige în faţa unui om care nu-l plăcea deloc. Aşa că l-a rugat pe omul respectiv să-i împrumute o carte rară. Când obiectul a fost returnat, i-a mulţumit graţios. Drept urmare, omul care până atunci nu a vrut să vorbească cu Franklin niciodată a devenit prietenul lui. „Cel care ţi-a făcut un bine va fi mai mult decât dispus să te ajute din nou decât cel pe care l-ai obligat să te ajute”, spunea Benjamin Franklin.
Oamenii de ştiinţă au testat această teorie şi au descoperit că persoanele rugate de cercetători să le facă o favoare i-au evaluat mult mai bine pe aceştia, decât oamenii care nu au fost rugaţi să facă nimic. Dacă cineva îţi face o favoare, cel mai probabil s-a gândit că meriţi ajutorul şi, cel mai probabil, va hotărî că te place, în mod subconştient.

Ţinteşte sus

Truc: cere mai mult decât îţi doreşti la început, apoi coboară miza.
Această tehnică mai este cunoscută şi sub numele „uşa în faţă”. Începi prin a cere cuiva tot soiul de lucruri aproape ridicole, pe care, cel mai probabil, le va refuza. Te întorci la scurt timp după şi ceri ceva mai puţin ridicol, lucrul pe care l-ai vrut de la bun început, de fapt. Ideea din spatele psihologiei este că persoana respectivă se va simţi prost pentru că te-a refuzat, chiar dacă dorinţa nu era deloc rezonabilă. În momentul în care te întorci cu o cerinţă acceptabilă, se vor simţi obligaţi să te ajute.
Oamenii de ştiinţă au testat şi acest principiu şi au

descoperit că funcţionează impecabil cât timp aceleiaşi persoane îi sunt adresate ambele favoruri.

Numele tău este…

Truc: foloseşte prenumele persoanei sau titlul, în funcţie de situaţie.



Dale Carnegie, autorul bestseller-ului „How to Win Friends and Influence People”, credea cu tărie în importanţa rostirii numelui celui din faţa ta. Argumentul autorului american era că numele unei persoane reprezintă cel mai dulce sunet pe care îl poate auzi. Numele este partea de bază a identităţii noastre, iar faptul că-l auzim rostit vine ca o validare a existenţei, ceea ce ne înclină către o atitudine pozitivă asupra persoanei care tocmai ne-a validat.
Folosirea unui titlu sau a unei formule de adresare poate avea acelaşi efect puternic. Ideea este că dacă te comporţi ca un anumit tip de persoană, vei deveni acea persoană, funcţionând ca o profeţie asupra propriei împliniri. Pentru a folosi acest tip de influenţă, trebuie să te referi oamenilor aşa cum îi

vezi tu şi cum vrei să se poziţioneze faţă de tine. În acest fel, vor începe să se vadă şi ei la fel, în raport cu tine.
Simpla numire „prieten” a unei cunoştinţe de care vrei să te apropii, de fiecare dată când îi vezi, sau „şef” a unui om pe care vrei să lucrezi. Trebuie să ai grijă, să nu fie o situaţie de prost-gust.

Măgulirea

Truc: Flatarea te va duce unde vrei tu.
Tehnica poate părea evidentă la început, dar nu este vorba despre linguşire. Există, totuşi, câteva rezerve. Pentru început, trebuie ştiut că dacă acest obicei nu este văzut drept sincer, atunci va face mai mult rău decât bine.
Oamenii de ştiinţă au studiat motivaţiile care au dus la reacţiile oamenilor vizavi de complimente şi au descoperit câteva lucruri importante. Simplu: oamenii vor să găsească echilibrul raţional, încercând mereu să-şi păstreze gândurile şi sentimentele în aceeaşi ordine. Aşa că dacă o persoană cu încredere de sine mărită va fi flatată şi va vedea gestul ca fiind sincer, va avea avea tendinţa să placă mai mult persoana de la care a primit complimentul. Dacă măguleşti o persoană care nu are încredere în ea, complimentul se va întoarce asupra ta, pentru că se ciocneşte de felul în care persoana respectivă se percepe.

Oglindirea

Truc: oglindirea comportamentului.



Cunoscut drept mimetism, este un obicei pe care oamenii au tendinţa să-l facă în mod obişnuit. Oamenii care au acest talent sunt consideraţi a fi cameleonici: se integrează într-un mediu, imitând comportamentul oamenilor locului, manierismele, chiar şi ticurile verbale.
Acest truc poate fi folosit în mod conştient pentru a deveni mai plăcut în faţa celorlalţi.
Cercetătorii au studiat obiectul mimetismului şi au descoperit că cei care au fost imitaţi au reacţionat mult mai bine faţă de persoanele care le-au împrumutat nuanţe comportamentale. O altă descoperire o reprezintă faptul că cei cărora le-a fost copiat comportamentul s-au comportat mult mai drăguţ şi au fost mai agreabili decât toţi ceilalţi, în general.
Motivul pentru care oglindirea de acest gen provoacă astfel de reacţii este că funcţionează ca o validare. În timp ce validarea are nuanţele pozitive necesare pentru a fi asociată cu persoana care a mimat comportamentul lor, cei copiaţi se vor simţi mai bine în pielea lor, vor fi mai fericiţi şi mai încrezători în sine.

Foloseşte oboseala celuilalt

Truc: cere un favor unei persoane obosite.
Când o persoană este obosită, devine mult mai sensibilă la orice i se spune, indiferent că este o afirmaţie sau o rugăminte. Nu este vorba numai despre oboseala fizică, ci şi de nivelul energiei mentale care scade. Aşa că, atunci când rogi pe cineva epuizat să facă ceva, cel mai probabil nu vei primi un răspuns clar, ci, mai degrabă, un „Fac mâine”, pentru că nu vor să ia nicio decizie în această stare. A doua zi, se va ţine de cuvânt, devenindu-ne natural să vrem să ne ţinem de cuvânt.

Ofertă de nerefuzat

Truc: începe cu o cerere pe care nu o pot refuza şi construieşte pe seama ei.



Este reversul tehnicii „uşa în faţă”. În loc să începi cu o cerinţă uriaşă, alegi paşii mărunţi. Odată ce o persoană s-a angajat să te ajute sau a fost de acord cu ceva anume, cel mai probabil vor continua să facă acest lucru şi cu cerinţe mai mari.
Oamenii de ştiinţă au studiat cum funcţionează fenomenul în marketing. Au început prin a convinge oamenii să susţină diverse cauze, precum salvarea pădurilor tropicale, fiind o

cerinţă uşoară. Odată ce oameni au fost convinşi să se exprime în problema pădurilor, au fost de acord să înceapă să cumpere produse care să le susţină demersul. Cu toate acestea, este indicat să nu începi cu o cerere şi să continui imediat cu alta. Psihologii au observat că este mult mai eficient dacă dai timp oamenilor să se obişnuiască cu ideea.

Păstrează tăcerea

Truc: nu corecta oamenii când greşesc.
Dale Carnegie mai puncta, în cartea sa, că este complet inutil să corectezi o persoană atunci când greşeşte, dar şi că acest obicei al oamenilor nu face decât să-i întoarcă pe ceilalţi împotriva lor. Există o altă metodă prin care se poate manifesta dezacordul şi discuţia se poate transforma într-o conversaţie politicoasă, fără a spune direct cuiva că se înşală. Această afirmaţie funcţionează ca o săgeată în ego-ul fiecăruia dintre noi.
Teoria se cheamă Pivotul Ransberger, inventată de Ray Ransberger şi Marshall Fritz.
Ideea de bază este simplă: în loc să te cerţi sau să discuţi aprins în contradictoriu, ascultă ce are de spus, apoi încearcă să înţelegi cum se simt şi de ce. Apoi, începi prin a-i explica punctele comune în care opiniile se întâlnesc, folosind acest lucru drept bază pentru poziţia ta. Atitudinea aceasta îi va face pe ceilalţi să stea şi să asculte, chiar în timp ce tu îi corectezi spusele anterioare.

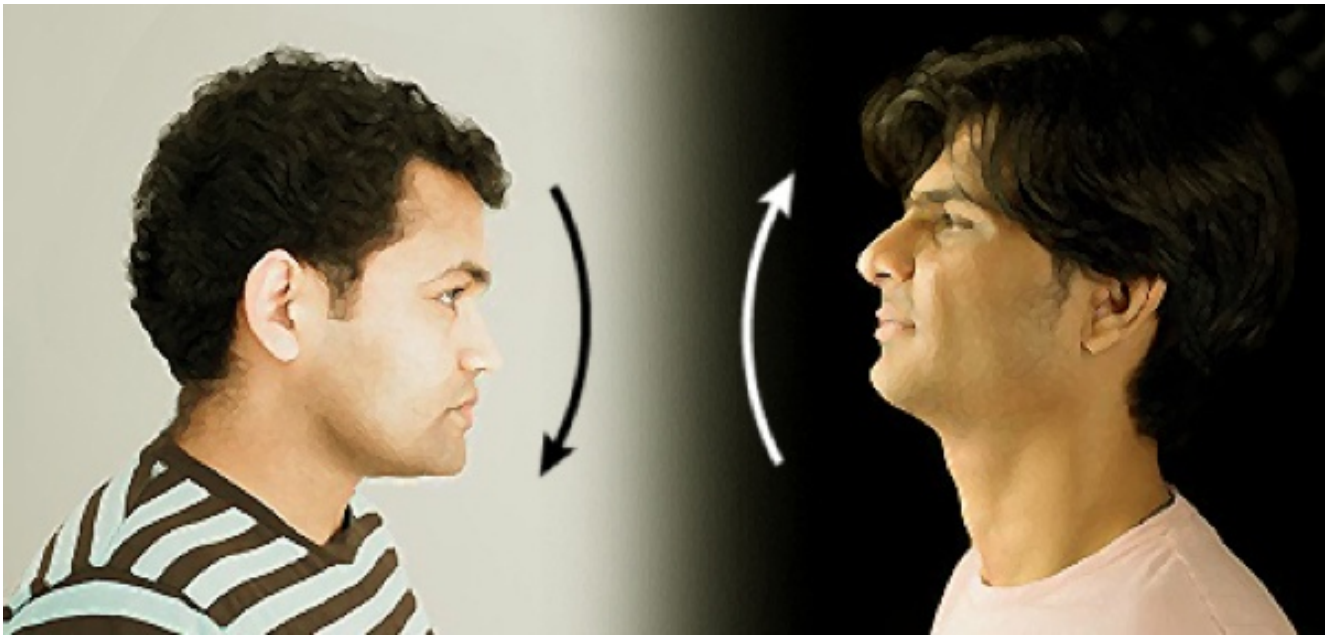
Repetă ce s-a spus

Truc: parafrazează oameni şi repetă lucruri pe care tocmai le-au spus.
Una dintre cele mai simple metode de influenţare a oamenilor este să le arăţi că înţelegi ce simt, ce spun şi că empatizezi cu ei. Un mod eficient este repetarea intenţionată şi parafrazarea acestora, cunoscută drept ascultarea reflexivă.
Studiile au arătat că atunci când terapeuţii folosesc ascultarea reflexivă, oamenii se vor deschide şi mai mult, iar între pacient şi terapeut se creează o legătură apropiată. Aceeaşi tehnică se poate aplica şi în cazul prietenilor,

cunoştinţelor sau colegilor de muncă. Dacă asculţi ce spun şi reformulezi ultimele cuvinte sub forma unei întrebări, ca o confimare a atenţiei acordate, se vor simţi mult mai confortabil vorbind cu tine. Prietenia dintre voi va deveni mai puternică şi vor vrea să te asculte, la rândul lor, pentru că şi tu ai fost interesat de ei.

Dă din cap

Truc: dă din cap în timp ce vorbeşti, mai ales când eşti pe cale să ceri o favoare.



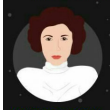
Oamenii de ştiinţă au descoperit că atunci când oamenii încuviinţează în timp ce alţii vorbesc, cel mai probabil ambele părţi vor pica de acord. De asemenea, au mai descoperit că atunci când cineva dă din cap într-o discuţie, şi cei implicaţi vor face la fel.
Este uşor de înţeles, de vreme ce oamenii au la bază porniri comportamentale mimetice, în special în privinţa gesturilor pe care le găsesc pozitive. Aşa că, dacă vrei să fii cât se poate de convingător, încuviinţează în mod regulat de-a lungul conversaţiei. Persoanei cu care vorbeşti îi va fi greu să se abţină, ceea ce o va face să fie de acord cu tine.
Sursa: http://m.adevarul.ro

Star Wars For Dummies

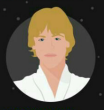
Sursa foto: en.wikipedia.org

STAR WARS
· FOR DUMMIES ·

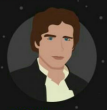
MAJOR CHARACTERS · ORIGINAL



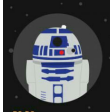
PRINCESS LEIA ORGANA
- REBEL ALLIANCE LEADER
- LUKE SKYWALKER'S TWIN SISTER
- DARTH VADER'S DAUGHTER
- HAN SOLO'S GIRL FRIEND
- FEMINIST ICON



LUKE SKYWALKER
- REBEL ALLIANCE HERO
- PRINCESS LEIA'S TWIN BROTHER
- DARTH VADER'S SON
- JEDI



HAN SOLO
- SMUGGLER
- CAPTAIN OF THE MILLENNIUM FALCON
- REBEL ALLIANCE LEADER
- PRINCESS LEIA'S BOYFRIEND



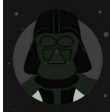
R2-D2
- SERVED PADMÉ AMIDALA (LUKE & LEIA'S BIRTH MOTHER), ANAKIN SKYWALKER (AKA DARTH VADER), AND LUKE SKYWALKER
- REBEL ALLIANCE HERO
- BEST FRIEND TO C-3PO



C-3PO
- WAS BUILT FROM SPARE PARTS BY ANAKIN SKYWALKER
- PROTOCOL DROID
- REBEL ALLIANCE HERO
- BEST FRIEND TO R2-D2



CHEWBACCA
- SMUGGLER
- CO-PILOT OF THE MILLENNIUM FALCON
- REBEL ALLIANCE HERO
- SPECIES - WOOKIEE
- BEST FRIEND TO HAN SOLO



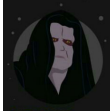
DARTH VADER
- ALSO KNOWN AS ANAKIN SKYWALKER
- POWERFUL JEDI TURNED SITH LORD
- SECRETLY MARRIED PADMÉ AMIDALA & FATHERED LEIA & LUKE
- GALACTIC EMPIRE LEADER
- LEAD THE EMPIRE'S ERADICATION OF THE JEDI



YODA
- JEDI GRAND MASTER
- SERVED ON THE JEDI COUNCIL
- HELPED TRAIN LUKE TO BECOME A JEDI



OBI-WAN KENOBI
- JEDI MASTER
- MENTORED BOTH ANAKIN & LUKE SKYWALKER TO BECOME JEDIS
- WAS KILLED BY DARTH VADER



DARTH SIDIOUS
- ALSO KNOWN AS EMPEROR PALPATINE
- SITH LORD
- RESTORED THE SITH & DESTROYED THE JEDI ORDER
- WAS ONCE THE GALACTIC REPUBLIC LEADER
- CREATED DARTH VADER
- GALACTIC EMPIRE LEADER

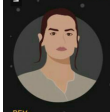


BOBA FETT
- FEARED BOUNTY HUNTER
- PERSON WHO WAS USED TO CREATE THE GRAND ARMY OF THE REPUBLIC, CLONE TROOPERS
- HIRED TO CAPTURE HAN SOLO



LANDO CALRISSIAN
- SMUGGLER TURNED CLOUD CITY BARON ADMINISTRATOR
- REBEL ALLIANCE GENERAL
- LOST THE MILLENNIUM FALCON IN A BET TO HAN SOLO
- HELPED RESCUE HAN SOLO AFTER HE WAS CAPTURED BY BOBA FETT

MAJOR CHARACTERS · NEW



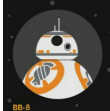
REY
- SCAVENGER ABANDONED ON THE PLANET JAKKU



FINN
- STORMTROOPER HAVING AN EXISTENTIAL CRISIS
- JOINED THE RESISTANCE IN THEIR STRUGGLE AGAINST THE FIRST ORDER



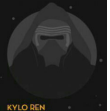
POE DAMERON
- RESISTANCE X-WING PILOT



BB-8
- POE'S ASTROMECH ROLLING DROID



CAPTAIN PHASMA
- COMMANDS THE FIRST ORDER'S LEGIONS OF STORMTROOPERS



KYLO REN
- DARK WARRIOR STRONG WITH THE FORCE
- COMMANDS FIRST ORDER MISSIONS

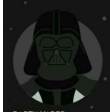


SUPREME LEADER SNOKE
- SUPREME LEADER OF THE FIRST ORDER



MAZ KANATA
- FEMALE PIRATE
- OWNED A CASTLE WHICH PLAYED HOST TO TRAVELERS, SMUGGLERS AND OTHER RIFF RAFF

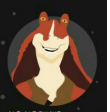
WHO YOU WON'T SEE
IN *STAR WARS: THE FORCE AWAKENS*



DARTH VADER
- MOST ICONIC VILLAIN EVER
- ULTIMATE DEADBEAT DAD

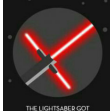


THE EWOKS
- A HUNTER-GATHERER TEDDY BEAR-LIKE RACE

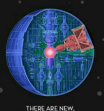


JAR JAR BINKS
- GUNGAN SENATOR
- CLUMSY, WELL-MEANING
- WIDELY HATED

PLOT HINTS
STAR WARS: THE FORCE AWAKENS



THE LIGHTSABER GOT A MAKEOVER



THERE ARE NEW, DEADLIER DANGERS



REY FIGHTS A MAJOR BATTLE

THE GALAXY IS STILL AT WAR

BROUGHT TO YOU BY sheknows

Sursa: 9gag.com