

Cancerul se poate vindeca ACUM , Un documentar pe care NU trebuie sa-l ratati!

Industria cancerului este o industrie de multe miliarde de euro. Acest documentar combina informatiile de la mai multi experti din intreaga lume, acestia facand un front comun pentru a spune adevarul despre cancer, si modul in care acesta poate fi vindecat.

Pot spune cu mana pe inima ca aceasta boala, Cancer, nu mai este o boala, este o adevarata industrie, o industrie de 100 de miliarde de euro. Cancerul este curabil, asa cum dezvaluie Marcus si Sabrina Freudenmann, in documentar, DVD ce a CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: <http://www.secretele.com>

Cum sa legi sireturile in 2 secunde

Sursa: youtube.com

Sursa foto: www.handimania.com

How To Change Your Tire Alone

https://www.youtube.com/watch?t=193&v=AT_pPlJTiyE

Sursa video: www.youtube.com

Sursa foto: www.mergebrici.ro

Pulpa de miel in crusta de mustar si ierburi aromate

Daca vrei sa dai un strop de aroma carnilor de miel, cea mai buna alegere este menta. Combinata cu alte ierburi ca cimbrul si rozmarinul, o sa transforme o simpla pulpa intr-un preparat fraged si aromat, cum nici n-ai visat!

Ingrediente

- Knorr Mustar cu hrean- 40 g
- Pulpa de miel posterioara- 1 buc (aprox 1-1,5 kg) sau cotlet de miel
- Menta
- Cimbru
- Rozmarin

- Ulei de măsline- 50 ml
- Cartofi- 0,8 kg
- Vin alb
- Lămâie- sucul de la 1 lamaie
- Iaurt- 100 g
- Sare
- Piper negru

Cum se prepară?

- 1
Pulpa de miel se dezoseaza, se intinde cat mai plat, dupa care se condimenteaza cu sare, piper macinat, menta, cimbru si rozmarin, tocate marunt. Se ruleaza apoi de la un capat si se leaga cu ata alimentara (sau se poate fixa cu ajutorul unor scobitori).
- 2
Cartofii se taie rondele si se asaza intr-o tava. Se presara cu sare, piper si se adauga un pic de cimbru, menta si rozmarin, tocate marunt.
- 3
Pentru crusta, se realizeaza un amestec din: o lingura de cimbru, o lingura de rozmarin, 2 linguri de menta, sare si 3 lingurite de Knorr mustar cu hrean. Acest amestec se intinde pe suprafata carni pentru a forma o crusta crocanta si aromata de mustar.
- 4
Se asaza bucata de carne in tava, peste feliile de cartofi si se introduce in cuptorul preincalzit pentru 1h 20 min. Pentru mai multa aroma, se adauga la jumatatea timpului de preparare (dupa aprox 30-40 min) $\frac{1}{2}$ pahar de vin alb.
- 5
Pentru sos, se amesteca iaurtul, sucul de lamaie, menta,

sarea si mustarul (1 lingurita de persoana). Acesta se va servi separat alaturi de friptura si garnitura de cartofi.

https://www.youtube.com/watch?v=_Ie0PUd89hU

Sursa: www.retetaperfecta.ro

Sursa video: [youtube.com](https://www.youtube.com)

Watch As This Ultra Tiny (8sqm only) Room Transforms Into A Complete Home

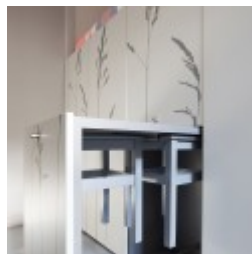
Architects: **Kitoko Studio**

Location: **Paris, France**

Area: **8.0 sqm**

Year: **2014**

Photographs: **Fabienne Delafraye**



From the architect. Maid rooms in Paris have long been considered unattractive and secluded spaces in the beautiful Haussmann buildings.



First Floor Plan

Always located on the top level under the roof of these buildings, they are characterized by their small size, with rudimentary aesthetic interior spaces and common circulations difficult to access. It's a "non architecture" within the beautiful Haussmann architecture.



© Fabienne Delafraye

Over time, the maid rooms have known different usages, therefore losing their original purpose and becoming attics / storage. Thereafter, the general increase in property prices has also generated a new consideration of these forgotten square meters and generated a renewed housing. This location under the roof which was considered unattractive became an

additional property asset, offering features not exploited by their previous occupants: sunshine, no vis-à-vis, overlooking the rooftops of Paris and the possibility to create lofts combining several maid rooms.



© Fabienne Delafraye

It's due to a lack of space and in anticipation of the coming

of a future au pair they cannot receive directly in their apartment that our clients have entrusted us with the difficult task of arranging the 8sqm maid's room. Despite the small area, the space had to be functional in order to sleep, and also to cook, eat, wash, work and store a maximum of items. The space should guarantee the independence of the future occupant.



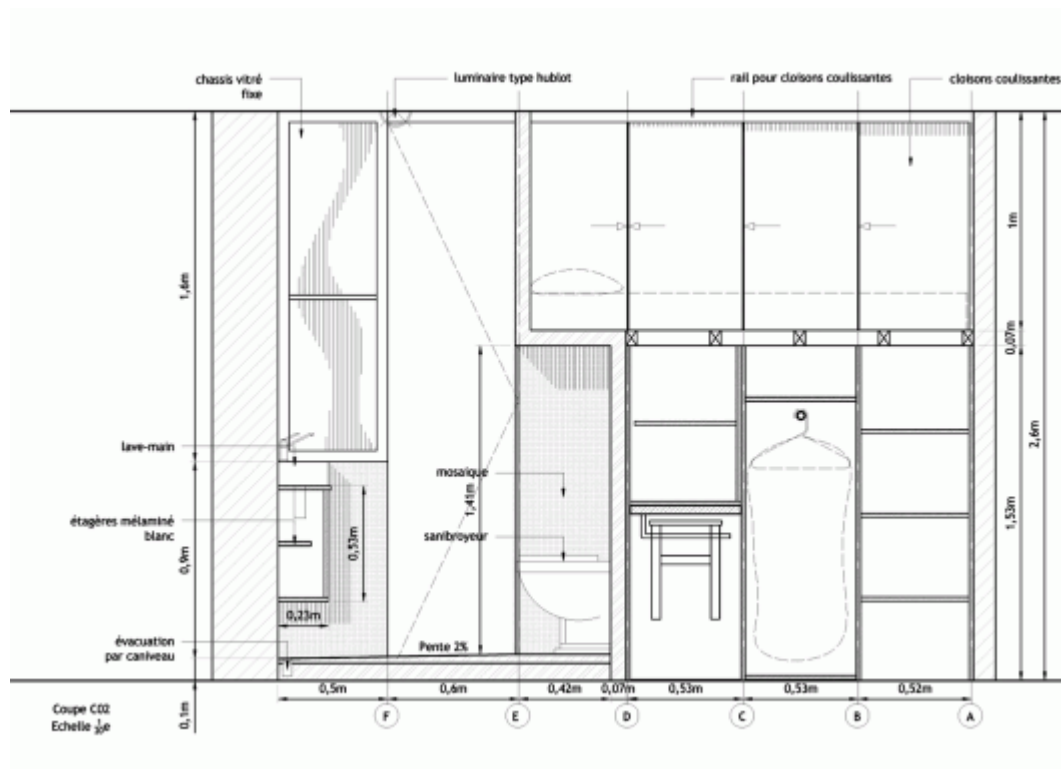
Diagram 2

The architectural response we made in order to implement many different functions refers to the “concept of the Swiss Army knife.” The Swiss Army Knife is a simple knife but, by a game of sliding and folding, it can contain a multitude of tools in a very small object. Therefore, the new maid's room is a modular transcription of such an object with elements of storage, a bed, a table, a wardrobe, a staircase, a kitchenette and a bathroom, all fully integrated within a large closet which can be unfolded according to the needs and changes the perception of space. Once all the elements are folded and stored in this “large closet”, it frees half of the area of the room.



© Fabienne Delafraye

The requirement of a unique multifunctional space has first been seen as a fairly complex constraint and, in the end, it became the real strength of the project.



Section



© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



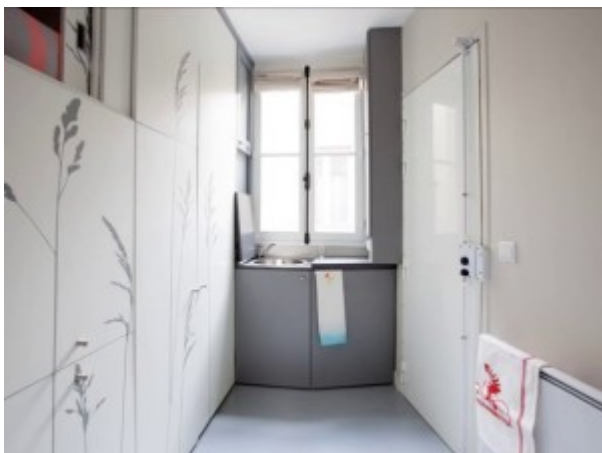
© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye





© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



© Fabienne Delafraye



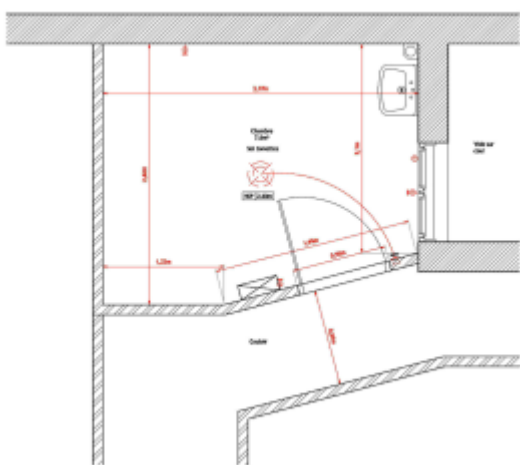
© Fabienne Delafraye



First Floor Plan



Diagram 2



Existing Plan

Sursa: www.archdaily.com

Sursa video: vimeo.com

Cum se face o geanta

Christian Dior

Sursa: www.youtube.com

Sursa Foto: <http://luxuryes.com>

**Allan Pease – De ce barbatii
nu asculta si femeile nu stiu
sa se uite pe harta (ro
subbed)**

Sursa foto: brainstrom.org

Sursa video: www.YouTube.com

Cum se taie un pepene

Sursa video: www.YouTube.com

5 machiaje sexy pe care să ți le faci rapid dimineața

Dacă zi de zi te trezești cu greu, mănânci în grabă, iar pentru machiaj abia îți mai rămâne puțin timp să aplici un fond de ten și mascara, trebuie să faci câteva schimbări ca să arăți senzațional când ieși din casă. Nu este necesar să aloci mai mult timp machiajului, ci mai degrabă să înveți tehnici noi, care să-ți permită să realizezi un machiaj senzațional în timp record. Iată câteva tutoriale care te ajută să-ți schimbi rutina zilnică de machiere, ca să fii și mai frumoasă!

Nuanțe pale de roz

Încearcă un machiaj simplu, de zi, în care tenul perfect este secretul de bază. Folosește pensulele pentru machiaj și pudrele minerale ca să ai un chip ca de porțelan!

Machiaj natural de zi

Învăță cum să-ți ascunzi imperfecțiunile fără să-ți încarci tenul. Folosește pensulele și degetele ca să aplici produsele uniform și în strat cât mai fin.

Folosește produse multifuncționale

Știi câte poți face cu un creion dermatograf maro? Numai în tutorialul de mai jos ai cel puțin 4 întrebări pentru el!

Dacă folosești produse multifuncționale, te machiezi mai ușor și mai repede.

Smokey eye de zi

Un contur care îți pune ochii în valoare, dar fără să fie prea îndrăzneț pentru un machiaj de zi.

Iată cum să-l realizezi:

Ascunde imperfecțiunile

Învăță cum să-ți ascunzi perfect imperfecțiunile, în numai câteva minute, pentru un machiaj de zi sexy și delicat:

<https://www.youtube.com/watch?v=DjAlCw4ltPc>

Sursa: www.eva.ro

Sursa video: www.youtube.com

Cum sa-ti faci un machiaj chic si simplu in doar 5 minute

Nu de putine ori ti s-a intamplat sa fii pe fuga si sa-ti doresti sa te machiezi in 5 minute, pentru ca mai apoi sa iesi in graba pe usa si sa incepi ziua. Ei bine, acest lucru este posibil, iar specialista in make-up Lisa Eldrige iti vinde cateva ponturi utile care te vor ajuta sa-l pui in practica mai des.

Nu e nevoie sa fie specialist in machiaj pentru a crea un

look chic si elegant, care sa dureze toata ziua si care sa te faca sa te simti „Wow”. Cu produsele ideale si un minimum de cunostinte, tenul tau poate arata la fel ca cel al unei vedete de la Hollywood.

Make-up artist-ul Lisa Eldrige intelege ca cele mai multe dintre doamne si domnisoare sunt mereu pe fuga si nu isi permit sa piarda timpul in fata oglinzii, asa ca a realizat pentru ele un tutorial in care le arata cum se pot aranja in aproximativ 5 minute.

Pe langa sfaturile tehnice, Lisa mentioneaza si numele produselor pe care le foloseste, asa ca nu ezita sa pui in aplicare lectiile de indata ce ai ocazia.

Sursa: www.perfecte.ro

Sursa video: www.youtube.com