

Cum iti creezi propria aplicatie pentru Android

Descopera cum iti poti realiza propria aplicatie .apk pentru smartphone-uri cu Android chiar si fara programare, si ce programe sunt necesare sau ce unelte online (website-uri) poti folosi pentru a crea o aplicatie.

Pentru realizarea unei aplicatii mobile poti folosi atat software special, in cazul in care doresti sa creezi ceva mai complex, insa dureaza mai mult, cat si website-uri pentru crearea de aplicatii mobile pentru Android care sunt simple de setat.

Programe pentru creare aplicatii Android: cel mai bun program este evident cel oferit de echipa din spatele sistemului de operare Android, si anume Android SDK ce il poti descarca de aici, si daca folosesti si Eclipse poti descarca pluginul ADT de aici. Inainte de a incepe lucrul la aplicatii, e bine sa urmaresti intai tutorialele sau ghidul pentru crearea aplicatiilor de pe Android.com.

Avantajele sunt ca ai mai multa libertate, poti adauga mai multe functii si poti folosi un design propriu pentru aplicatii, si daca dispui de cont AdSense iti poti monetiza aplicatia adaugand publicitate.

Dezavantajele sunt ca SDK-ul ocupa ceva memorie pe computer, ai nevoie de cateva cunostinte tehnice pentru a realiza o aplicatie si dureaza mai mult timp sa creezi ceva de calitate. Depinde de cunostintele tale si daca ai rabdare. Trebuie sa intelegi de asemenea ca ai nevoie neaparat de cunostinte de programare, de o echipa si de investitii pentru a face o aplicatie de 5 stele.

Website-uri pentru realizare aplicatii Android: daca instalarea de programe in PC nu este o optiune si ai timp mai limitat, atunci poti folosi unelte disponibile online pentru realizarea de aplicatii .apk pentru Android.

Avantajele sunt ca dureaza mai putin sa setezi o aplicatie, poti face o aplicatie in mai putin de 30 de minute, nu trebuie sa instalezi programe pe PC, si trebuie doar sa completezi cateva date.

Dezavantajele sunt ca nu poti realiza aplicatii foarte complexe, in unele cazuri aplicatiile vor fi limitate sau vor avea publicitate inclusa de website-ul respectiv.

- Appery – este un website ce iti permite sa faci aplicatii Android gratis, sunt disponibile mai multe functionalitati, este printre cel mai complet sistem de development pe care l-am gasit online, si va permite sa testati aplicatia live, direct in browser. Cum spuneam mai devreme, nu este nevoie sa descarcati un program, totul este „in the cloud” cu o interfata intuitiva, si gasiti si tutoriale pentru diferite tipuri de aplicatii. Daca doriti sa realizati o aplicatie Android pentru blogul sau site-ul personal trebuie sa alegeti aplicatia bazata pe feed RSS care va adauga continut in aplicatie de pe website. De asemenea va permite sa personalizati mai mult aplicatia, deoarece ofera acces si la programare, la editarea HTML/CSS. Recomand sa incercati!
- AppyPie – este de asemenea un serviciu in the cloud, asemanator cu primul, insa planul gratis iti permite doar crearea de aplicatii pentru platformele Android si HTML5. Este mai usor de folosit, practic esti ghidat direct prin setarea aplicatiei, insa in acelasi timp ai mai putine optiuni de personalizare. Poti vedea tutorialul in engleza mai jos:

- **Site-uri alternative pentru realizare aplicatii fara programare:** <http://www.appmakr.com/> – <http://www.ibuildapp.com/> – <http://www.apps-builder.com/> – <http://www.appsgeyser.com/>

Acum ai aflat cum sa iti creezi o aplicatie Android pentru site, sau cum sa iti transformi blogul intr-o aplicatie.

Daca ai nevoie de resurse grafice pentru designul unei aplicatii cauta elemente grafice gratis pe **GraficBox Romania**, iar pentru nelamuriri sau unelte aditionale cu care poti realiza aplicatii nu ezita sa ne lasi un comentariu sau poti intreba direct pe forum.

Sursa: <http://aplicatii-android.com>

Sursa foto: www.phonandroid.com

Sursa video: www.YouTube.com

Tactici negociere – video: tactica baiat bun-baiat rau

Dacă vă doriți mai mult în viață, uneori una dintre căile aflate la îndemână este negocierea. Îmi place sa spun ca în viață nu primești ce meriți, ci ceea ce negociezi. În videoul de mai jos explic **în ce manieră putem folosi tactica băiat bun-baiat rau pentru a obține rezultate**. Si mai important, de ce este bine să folosim această tehnică și de ce nu; cum să o contracarăm când este folosită pe noi 

În acest articol vă voi prezenta tactica de negociere „băiat bun-băiat rău”. Ea mai este cunoscută și sub numele de „uliul și porumbelul”. Probabil mulți dintre dumneavoastră o știți, însă este bine de retrecut în revistă și totodată de aflat situațiile în care ea poate fi aplicată. De asemenea, sunt interesante și mecanismele de apărare atunci când cineva o aplică pe dumneavoastră.

Tactica „uliul și porumbelul”, în varianta clasică, se aplică atunci când aveam de-a face cu o echipă de negociere. Unul dintre parteneri este „uliul”, acesta negociind foarte dur. El aruncă în discuție cereri exagerate și dă dovadă de inflexibilitate. Porumbelul este coechipierul lui care joacă rolul de împăciuator cu partenerul de negociere și caută o soluție acceptabilă pentru ambele părți. Porumbelul devine mai mult un fel de mediator între uliu și cel care trebuie convins.

Nu de puține ori ați văzut această tehnică în filmele polițiste la interogatorii. Chiar dacă tehnica este arhicunoscută și este de multe ori conștient și cel interogat, tehnica funcționează în permanență. Amintiți-vă de polițistul dur care intră pe ușa camerei de interogatoriu. Acesta urlă, țipă și-i afișează celui interogat un viitor sumbru, departe de copii, departe de cele lumești. Practic scopul polițistului rău (uliul), expus de altfel, este de a-i face viața un calvar celui interogat. După ce polițistul rău își face numărul, intră în scenă polițistul bun (porumbelul). Aceasta se arată puțin îngrijorat de atitudinea colegului său care tocmai ieșise din cameră și se transformă într-un sfătuitor pentru cel interogat: „Cred că ar fi bine pentru tine să recunoști și terminăm povestea, ai văzut ce pornit este colegul meu” sau „Aș vrea să te ajut, însă colegul meu este foarte supărat. Văd eu cum îl conving să se mai liniștească. Haide să vedem cum facem”. Culmea, tehnica funcționează.

Avantajul principal al acestei tehnici, este că poți pleca de la o cerere exagerată lăsând totodată un loc de manevră prin

polițistul bun.

Exemplu – cumpărarea unei mașini

Mergi să-ți cumperi o mașină. Tehnica se pretează atunci când vrei să cumperi o mașină la mâna a doua. Ai 4 500 de euro. Tu poți juca rolul porumbelului. Un uliu poate fi soția sau un mecanic. Mecanicul înainte de a cunoaște meseria trebuie să cunoască scenariul propus de tine. Ați ajuns la fața locului, iar dialogul poate îmbrăca o formă de genul celei de mai jos:

Tu: Cât cereți pe această mașină?

Vânzătorul: Dumneavoastră cât dați?

Tu: Depinde cât face, să o studiem puțin! Sunt și cu mecanicul, el se pricepe mai bine.

Vânzătorul: Bineînțeles, uitați-vă, mașina asta e ca nouă!

(tu te uiți roată pe lângă ea, te uiți la tapițerie, la butoane etc. Mecanicul o pornește, o accelerează, se bagă pe sub ea, îi deschide capota. Mecanicul ascultă motorul minute în șir, mișcă de roți etc. Într-un final termină).

Vânzătorul: Ei ce ziceți?

Tu: Eu știu ce să zic...? (te uiți lung la mecanic și ridici din sprâncene)

Mecanicul: Eu zic să nu vă grăbiți, nu degeaba o vinde omul!

Vânzătorul: (deja este puțin iritat): Ce vreți să spuneți?

Tu: Domnule vă rog să vă liniștiți. Mie îmi place mașina asta. Cât cereți pe ea?

Vânzătorul: (i-a cam pierit elanul, voia să pornească negocierea de la 6000 E, însă își schimbă puțin optica): Domnule dacă vă place v-o dau cu 5 400 E.

Tu: Nu-i un preț rău, are asigurare și ITP?

Vânzătorul: Are, bineînțeles că are!

Tu: Și mai putem negocia puțin la preț?

Vânzătorul: Domnule, ne mai gândim!

Tu: Domnule mecanic, cât face?

Mecanicul: Păi face și nu prea face! Pe asta dacă o cumperi acum peste un an nu iei mai mult de 3 500 – 4000 Euro. Am ascultat motorul, ăsta nu o mai duce mult, în plus o mașina la mâna a doua are bubele ei, cât ai spune...

Vânzătorul: (din nou este puțin iritat și vrea să intervină ...dar nu-l lași)

Tu: (preiei rolul vânzătorul): Domnule mecanic, eu spun că merită, are tapițerie curată, pare îngrijită, îmi place și culoarea și cred că aș putea să dau mai mult de 4000 de euro pe ea.

Mecanicul: Cum spuneți, dumneavoastră o cumpărați!

Tu: 4500 dacă aș da pe ea ar fi prea mult?

Mecanicul: Cam da!

Tu: Te întorci de la mecanic spre vânzător și-l întrebi: domnule dacă vă dau 4500 este în regulă?

Vânzătorul: Este cam puțin.

Tu: Mie îmi place, care-i ultimul dumneavoastră preț?

Vânzătorul: Păi mai jos de 5000 E nu am cum să o dau.

Tu: Hm mecanicul meu zice că și 4500 sunt cam mulți, nu știu ce să zic.

Mecanicul: Da, sunt cam mulți și 4 500!

Tu: (către vânzător): 4800 este bine?

Vânzătorul: 4 900 Euro este ultimul preț!

Tu: Bine domnule, batem palma!

Dialogul de mai sus este o variantă a acestei tehnici de negociere. Am dat un exemplu din viața de zi cu zi pentru a fi clar înțeleasă tehnica. După cum ați putut observa, mecanicul a fost cel care l-a presat pe vânzător, nu dumneavoastră. Dumneavoastră ori de câte ori vânzătorul s-a văzut presat ați intervenit situându-vă de partea lui. Tocmai acesta este „secretul” acestei tehnici, anume că poți presa rămânându-ți în permanență posibilitatea de a relansa negocierea. Practic, vă puteți atinge scopul și puteți „testa” care este limita minimei acceptabilități a vânzătorului.

Tehnica este folosită extrem de mult și în vânzările profesionale. În loc de mecanic este folosit un contabil sau un avocat. În termeni practici poate fi și un coleg care se arată oarecum nemulțumit pe tot parcursul discuției. Există și varianta în care el nici nu vorbește prea mult, ci poate gesticula numai dând din cap din când în când, semn că lucrurile nu merg în direcția potrivită. Această atitudine descurajează partenerul de negociere care merge pe „minim”. Partenerul dumneavoastră de negociere este prins la mijloc pentru că nu se poate supăra, întrucât dumneavoastră sunteți foarte binevoitor.

De foarte multe ori această tehnică este folosită și în altă variantă: băiatul cel rău nici nu este de față la negociere. Băiatul cel rău poate fi soțul/soția șeful, colegul, acționarii, etc. Poți invoca oricând în discuție că tu ai vrea să-i oferi un anumit preț sau să cumperi la un anumit preț însă ai trasate sarcini foarte clare. Poți să dai un telefon pentru a asigura partenerul că discuți foarte serios, poți să i-l dai și la telefon să discute. De obicei partenerul de la celălalt capăt al firului este relativ serios și foarte dur,

descuranjant chiar pentru partenerul tău de negociere. Tu știi însă limitele și cât anume poți negocia. Cred că vă puteți imagina foarte ușor un asemenea scenariu.

Această tehnică este de fapt un război psihologic care-l împinge pe partenerul de negociere la o limită controlabilă prin băiatul cel bun (porumbelul) și totodată dă impresia partenerul de negociere că a câștigat, că a reușit să „treacă peste opinia” băiatului cel rău și a reușit să încheie afacerea cu porumbelul. Practic, rămâne satisfăcut, lucru important în negociere.

Frumusețea acestei tehnici este că aproape niciodată nu poți demonstra, chiar și atunci când ți-ai dat seama, că folosește această tehnică. Poți intui, însă nu poți reproșa în mod direct acest lucru.

Ce variante ai când este aplicată pe tine?

În primul rând să-ți dai seama că este aplicată și să încerci una dintre următoarele variante:

1. Să nu cazi în capcana în care să-ți închipui că băiatul bun negociază în numele tău. Păstrează-ți în minte obiectivele și urmează-le!
2. Caută-ți și tu un băiat rău de contrabalansare: șeful tău, partenerul, colegul, chiar și unul imaginar!
3. Retrage-te și nu intra într-o discuție argumentativă sau o negociere. Nu ai nici o șansă să negociezi cu amândoi odată. De exemplu, cereți scuze că mergi până la baie și roagă-i ca până te întorci să aibă un punct de vedere comun, iar dacă nu au, nu ai ce le face. Poți să forțezi să propui o reprogramare a întâlnirii, timp în care ei se pot pune de acord.
4. O altă variantă este să te înlocuiască rapid cineva, care evident va trebui să joace rolul băiatului rău.
5. Mai există și o altă variantă: tactica tăcerii. Prefă-te că băiatul rău nu există, ignoră-l și eventual prefă-te

că nu-l auzi.

„Uliul și porumbelul”, ca orice tehnică, nu este de neoprit, la fel cum nu este de folosit întotdeauna. Important este să fii conștient că atunci când o folosești există riscul ca partenerul tău de negociere să se ridice de la masa negocierii. Nici o tehnică nu este invincibilă, la fel cum nici una nu este de necontracarat. Cine are mai mult antrenament și are abilitatea de a folosi tehnica potrivită câștigă mai mult. Rețineți că este important să vă mulțumiți și partenerul. Rolul tehnicilor este să-l duceți la minim, nu să luați și pielea de pe el.

Sper că v-am convins să priviți cu mai multă atenție această tehnică și să o folosiți atunci când aveți ocazia. De asemenea, ultimele 5 puncte vă oferă câteva variante în situația în care cineva o folosește pe dumneavoastră.

Sursa: <http://www.marian-rujoiu.ro>

Sursa video: www.YouTube.com

How to use WASHI TAPE – 56 Adorable Ways To Decorate With Washi Tape (2 Video)

In case you were unaware, washi tape is decorative Japanese tape that crafters

are completely OBSESSED with. It also has a magic power that makes everything it's stuck to the most adorable thing in the world.

Sources for pretty masking tape include Happy Tape, Cutetape, and Ginko Papers.

1. Colorize your window blinds.



shelterness.com

2. Make tiny flags.



bentozen.wordpress.com

Wrap washi tape around a toothpick and cut triangles out to create a flag. Makes an adorable cupcake or sandwich decoration.



thenaturalweddingcompany.co.uk



marthastewartweddings.com

Or use them as cocktail stirrers.

3. Transform a computer keyboard.



hernewleaf.com

Get the directions here.



4. Cover a boring notebook.



u-createcrafts.com

5. Line the inside of a lampshade.



go.tipjunkie.com

6. Or the outside of one.



shelterness.com

7. Decorate a planter.



tipjunkie.com



abrakadoodle.com

Check out these awesomely '80s planters using recycled ramen noodle containers.

8. Make your own washi tape.



niftythriftythings.com

You can use tissue paper, napkins or even old newspaper.

9. Decorate your cups.



pinterest.com

Wrap washi tape around some inexpensive plastic cups for a party.

10. Make decorative twisty ties.



corinnawraps.wordpress.com

Instructions here.

11. Make the most adorable gift wrap that ever existed.



poppytalk.blogspot.com

12. Washi tape a car.



hellosandwich.blogspot.com

13. Or a bike.



hellosandwich.blogspot.com

14. Or a staircase.



hellosandwich.blogspot.com

15. Label those cords.



landeeseelandeedo.com

This alone is a reason to order a shipment of washi tape.

16. It makes a pretty insane wallpaper.



therufflehouse.com

17. Give yourself a washi tape pedicure.



lebenslustiger.com

18. Decorate some wooden spoons.



teandbaby.com

19. Make washi tape coasters.



apumpkinandaprincess.com



merrybrides.tumblr.com

20. Best IKEA hack ever: washi tape a boring table.



shelterness.com



colourmethere.com

21. Use it to mark a calendar.



acreativemint.typepad.com

22. Make your clothes pins cuter.



theninjadeliciousness.wordpress.com

23. And your binder clips.



artsyville.blogspot.co.uk

24. Decorate a ceiling fan.



inmyownstyle.com

25. Make magnets that look like pieces of tape.



twirlingbetty.wordpress.com

26. Decorate a candle.



wohnwasabi.blogspot.com

27. Make a garland.



indulgy.com



thenaturalweddingcompany.co.uk

28. Or bunting for cupcakes.



es.paperblog.com

29. Create tiny bookmarks.



allwashitape.blogspot.com

30. Cover your laptop.



superziper.com

31. Decorate some vases.



shelterness.com

32. Decorate your furniture.



shelterness.com

33. Make mason jars just a little more special.



thenaturalweddingcompany.co.uk

34. It makes a really easy photo frame.



abbytrysagain.typepad.com



operationoverhaul.com

Now those polaroids are even more adorable than they already are.

35. Use it to cover book spines.



pinterest.com

36. Be really artsy with it.



scraphacker.com

Make it look like an art installation or gallery wall.



brettbara.com

37. Make a ribbon for a winner.



ohmyhandmade.com

38. Wrap chopsticks with 'em.



bywilma.com

39. Make a car track in a kid's room.



livinglocurto.com

40. Decorate a wall shelf.



lazyexplorers.blogspot.com

41. Update your sunglasses.



chic-steals.com

42. Make a really cute pencil holder.



whiskergraphics.com

43. Decorate an otherwise boring corkboard.



dotcomsformoms.com

44. Redo a kitchen.



45. Create a mural in a kid's room.



petitevanou.tumblr.com

46. Decorate glass candle holders.



aprilfosterevents.com

47. Cover an embarrassing iPhone case.



wanderrgirl.com

48. Use it as temporary wallpaper.



infarrantlycreative.net

49. Cover an otherwise boring box.



thecardswedrew.com

50. Make a playhouse.



bkids.typepad.com

51. Decorate a fireplace mantle.



sugaranddots.com

52. They make adorable candy wrappers.



etsy.com

(These are actually soaps by Etsy seller Prunella.)

53. Decorate a door.



cleverthursday.com

54. Use it to label and organize.



scraphacker.com

55. Make gift, luggage, or key tags.



marcypenner.com

56. And finally...



thenaturalweddingcompany.co.uk

You could just use it as regular old tape.

Sursa: www.buzzfeed.com

<https://www.youtube.com/watch?v=Ba-WCBbxkzI>

Sursa video: www.YouTube.com

Cum sa facem diagnoza auto cu un smartphone si ELM327 BT (tutorial video)

Tutorialul de mai jos este pentru un Opel Corsa

Sursa foto: sibiuserviceauto.ro

Sursa video: www.YouTube.com

Cum sa schimbii placutele de frana la Fiat Grande Punto si nu numai (tutorial video)

Odata si odata tot va trebui sa schimbati discurile si placutele de frana, dar de ce sa nu faceti asta chiar voi, nu este cine stie ce doar si va trebuie doar rabdare si putina atentie. De preferat ar fi ca atunci cand schimbati discurile de frana sa schimbati si placutele de frana. Placutele de frana se schimba dupa aprox 30-50.000 km, dar durata lor de

viata este foarte mult influentata de stilul de conducere si de calitatea materialelor din care sunt confectionate.

Daca aveti un stil de conducere agresiv/sportiv cu frane bruste si dese cu siguranta ca nu o sa va tina nici macar 30.000 km, dar daca aveti un stil de condus normal cu franari line cu siguranta o sa treceti peste chiar si peste pragul de 50.000 km.

Acum sa trecem la ceea ce inseamna schimbarea acestora:

- In primul rand trebuie sa ridicati masina si sa o asigurati;
- Dupa ce sunteti sigur ca masina nu are cum sa cada, dati jos roata;
- Cu o surubelnita desfaceti capacele din spatele etrierului, si toate suruburile care au legatura cu roata;
- Deconectati senzorul ABS care este atasat pe un suport de la etrier;
- Cu un cleste/patent scoateti siguranta etrierului;
- Scoateti etrierul din suport (nu scoateti placuta care e atasata de piston "placuta interioara"). Asezati etrierul pe bratul planetarei si scoateti cealalta placuta (placuta exterioara);
- Cu o tubulara de 17mm desfaceti suruburile suportului de placute/etrier, scoateti suportul si discul de frana;
- Curatati de depuneri (cu o pila) locasurile placutelor de pe suportul placutelor/etrierului (unde circula placutele la fiecare actionare a pedalei de frana) dupa curatare ungeti cu putina vaselina pe aceste locasuri;

- Montati la loc discul de frana si suportul placutelor/etrierului;
- Stergeti sau spray-ati cu Bremsreiniger discul pentru a elimina stratul de protectie care e din fabrica (e un fel de pelicula foarte subtire de vaselina/ulei care protejeaza discul impotriva ruginii in timpul transportului), apoi montati placuta de frana exterioara;
- Deschideti capota si desfaceti capacelul rezervorului de frana (lasati-l asa), dupa care luati etrierul intoarceti-l si sprijiniti-l pe partea de sus a discului, impingeti pistonasul in etrier daca aveti cu o presa sau cu doua surubelnite, doua capete de ciocan;
- Apoi scoateti placuta veche din etrier si inlocuti-o cu cea noua dupa care puneti foarte putina vaselina la etrier in locasul in care vine "placuta exterioara" si montati etrierul pe suport, dupa care nu va ramane decat sa strangeti suruburile si sa conectati ABS-ul;
- Porniti motorul si faceti cateva pedale de frana cat sa fiti siguri ca prinde pedala;
- Extrageti cu o seringa surplusul de lichid de frana care este peste nivelul maxim si sa il aduceti pana la nivelul maxim dupa care puneti la loc capacelul rezervorului lichidului de frana. Montati roata si o strangeti.

Sursa: www.roportal.ro

<https://www.youtube.com/watch?v=PnTfT-SngI>

Sursa video: www.YouTube.com

Video – Tactica eludarii în negociere

Puteti citi si 35 tehnici de negociere

Sursa foto: <http://www.fisapostului.eu>

Sursa video: www.YouTube.com

Cum se face si ce inseamna ITP-ul

Inspectia tehnica periodica sau, pe scurt ITP, este verificarea tehnica periodica si **obligatorie** a masinii. La aceasta inspectie se verifica nivelul de poluare, a sigurantei rutiere si a categoriei de folosinta a autoturismului.

Documentele necesare pentru realizarea ITP-ului sunt:

1. Cartea de identitate a vehiculului (CIV) – copie conform cu originalul, eliberata de societatea de leasing sau in original, in cazul creditului auto
2. Certificat de inmatriculare – in original
3. Asigurare de raspundere civila auto obligatorie (RCA)
4. BI/CI a celui care se prezinta cu vehiculul.

Operatiunile ITP constau in trei etape, si anume:

In prima etapa **se verifica nivelul de poluare**, adica stabilirea compozitiei chimice a gazelor si a nivelului de zgomot prin introducerea unei sonde in teava de esapament.

A doua etapa consta in **verificarea sistemului de franare**: starea mecanica si eficienta franelor fata – spate. Rezultatele sunt imprimate si atasate la raportul de inspectie ITP.

In a treia etapa **se verifica principale elemente de siguranta** ale masinii: sistem de directie, suspensie si rulare, verificarea gradului de vizibilitate, a starii farurilor si a echipamentelor electrice ale masinii.

Sursa: <http://autofirstclass.ro>

Sursa video: www.YouTube.com

Cum sa vindeci sciatica in cateva minute chiar la tine acasa

Nu exista nici o modalitate usoara de a explica durerile persoanelor care sufera de sciatica, tratamentul specific al acestei probleme de sanatate fiind, de asemenea, destul de periculos.

Sciatica are nevoie de medicamente speciale si terapie fizica, ce se presupune a calma durerea. Din pacate, terapiile regulate pot fi dificile, dureroase si frustrante.

Urmăriti clipul video de mai jos pentru a invata cum puteti calma durerea, fara a vizita terapeutul. Cu siguranta CITESTE IN CONTINUARE

Sursa: www.secretele.com

Sursa video: www.YouTube.com

Cum se fac mucenicii moldovenesti – 2 (reteta video)

Pentru ca se apropie Sfintii 40 de Mucenici si pentru ca mie imi plac foarte mult am tinut neaparat sa va arat si voua reteta mea de mucenici moldovenesti. Am facut de multe ori aceasta reteta si de fiecare data mi-a iesit perfecta. Ador mirosul din bucatarie cand se coc mucenicii si mirosul siropului cu aroma de portocala care iti ajunge pana in suflet si pe mine ma face sa zambesc, sper ca si pe voi. De fiecare data cand coc ceva in cuptor parca toata casa se umple de caldura si ai sentimentul ca tu, ai facut din casa ta, un camin. Si sa nu mai vorbim de zambetul celor dragi si de pofta cu care de bucura de preparatele tale. Asa ca va invit si pe voi sa faceti ceva pentru cei dragi, o reteta oricat de simpla sau oricat de mica dar care va fi mai pretioasa decat aurul.

INGREDIENTE

- 1 kg de faina
- 3 oua
- 125 gr zahar
- 450 ml lapte
- 2 pliculete drojdie uscata (Pakmaya este excelenta)/50 gr drojdie proaspata
- 50 ml ulei
- coaja de la o lamaie
- 1 esenta de vanilie

Pentru sirop:

- 300 ml apa
- 150 zahar
- o esenta de lamaie
- coaja de la o portocala

Pentru decor:

- 200 gr de miere
- 200 gr de nuca macinata

MOD DE PREPARARE RETETA Mucenici moldovenesti (reteta video):
Prima data ne ocupam de maia. Inmuiem drojdia cu putin lapte, adaugam o lingurita zahar si 1-2 linguri de faina si amestecam bine pana abtinem un amestec omogen. Lasam maiaua sa sa creasca 10-15 minute. Intr-un castron sau in bolul mixerului in cazul meu punem faina, ouale, zaharul, maiaua crescuta. Incepem sa framantam adaugand laptele putin cate putin pana obtinem un aluat omogen. Adaugam apoi si uleiul si framantam bine 10 minute cu mixerul (eu am KitchenAid caruia I-am atasat carligul de aluat.) sau 20 de minute cu mana. Lasam aluatul sa creasca intr-o incapere calda, cel putin 1 ora sau pana isi dubleaza volumul. Intre timp ne ocupam de sirop. Punem la fiert apa cu zaharul si lasam sa fiarba 2-3 minute din momentul in care a inceput sa clocoteasca. Oprim focul,

adaugam esenta de vanilie si coaja de portocala pe care am decojit-o cu ajutorul ustensilei pentru curatat cartofi (va fi mai usor de scos din sirop).

Cand aluatul a crescut, il scoatem din bol si framantam putin cat sa scoatem aerul format inauntru. Luam apoi bile de marimea unui mar mic si le intindem intr-un snur de aprox 70 de cm pe care in impletim in 2 si formam o bratara lipind capetele. Incrucusam apoi aluatul pentru a forma un 8 (vezi video). O alta varianta mai usoara de a forma mucenicii este sa facem un snur din aluat cam de 40-50 de cm si formam un melc rasucind unul din capete pana la mijloc. Rasucim si celalalt capat al snurului dar rotind melcul in sens invers pana ajungem langa celalalt melc foarmat pentru a obtine un 8. Se pun mucenicii formati in tava in care am pus hartie de copt si sa lasa la crescut cam 15- 20 de munte. Se ung apoi cu ou si se dau la cuptor, la foc mediu pentru 20 de minute sau pana sunt aurii deasupra. Se lasa apoi sa se raceasca si se toarna peste ei siropul caldut. Se lasa 15 minute sa se insiropeze bine apoi se ung cu miere si se presara cu nuca macinata. Se manaca cu multa poffta.

Sursa: www.bucataras.ro

Sursa video: www.YouTube.com

Cum sa-ti prepari cafeaua ca in Franta, Italia sau

Vietnam! E foarte simplu!

VIDEO

De acum poti bea, in fiecare dimineata, tipuri diferite de cafea, asa cum se prepara ea in diferite colturi ale lumii. Nu este greu deloc! Iata un filmulet care te va invata cat de simplu este sa prepari cafeaua altfel in fiecare zi!

Cafeaua se numara printre preferintele majoritatii oamenilor, mai ales la primele ore ale diminetii! Indiferent daca prefera cafeaua clasica facuta la ibric, un delicios cafe late sau poate un capuccino aromat, exista o multime de variatii pentru toate gusturile! Dar ai idee cat de usor este sa-ti prepari cafeaua in fiecare zi altfel, asa incat sa nu se transforme in rutina?

Ei bine, acum ai posibilitatea sa calatoresti in fiecare zi, in colturi diferite ale lumii, macar cu gandul si cu... gustul! Site-ul **Buzfeed.com** a realizat un filmulet extrem de interesant care te invata cum sa-ti prepari cafeaua ca in **Portugalia, Germania, Vietnam, Franta** sau **Grecia**! Si nu este greu deloc!

Sursa: www.agentiadepresamondena.com

Sursa video: www.YouTube.com